

# 109年度登山社成果報告

NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB

- 1.社員名單
- 2.年度活動報告
- 3.經費收支報告
- 4.下年度活動計畫及預算
- 5.其他

# NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB

# 社員名單



Member  
of  
Club



109年1月1日至12月31日社友名單 - 院外人士

No.	姓名	入社日期	單位	E-mail	備註
1	王紹輝	01.01	國立陽明大學	mimosa0222@gmail.com	活動組
2	張玉	01.01	中國化學製藥	hukomay@gmail.com	活動組
3	黃學智	01.17	文鼎科技開發	koffman.huang@gmail.com	
4	劉雅柔	01.17	凱基證券股份有限公司	lucy9058336@yahoo.com.tw	
5	鍾禹德	01.17	閎康科技股份有限公司	purpleclover0608@msn.com	
6	陳碧森	01.17	家管		
7	邱玉燕	01.17	臺灣華歌爾股份有限公司		
8	翁兆謙	03.16	展宇聚氨酯股份有限公司	chao601332@gmail.com	
9	宋益誠	03.16	None	Linkinparklp@hotmail.com	
10	丁瑜權	03.16	高誠科技股份有限公司	oldding35@gmail.com	
11	俞君俠	07.17	核能研究所	jsyu@iner.gov.tw	
12	許慧萍	08.03	家管		
13	廖栗君	08.03	餐飲	iqu4qu4@gmail.com	
14	林雅貞	08.03	南山人壽	lin0939213379@gmail.com	
15	郭春滿	08.03	潔森清潔服務有限公司		
16	楊紳琦	08.03	綠世界環境事業有限公司	gd1793@hotmail.com	
17	蔡昀儒	08.14	新方伴侶動物醫院	d19861006@gmail.com	
18	關銘潔	08.14	家管	mkkel@hotmail.com	

社員（友）統計 --

- 1、本院同仁：18名。院外人士：18名。
- 2、社員（友）期限為一年（ex..109年元月1日至12月31日止）不得跨年。
- 3、幹部為當然社員（友），得免繳入社費成為社員（友）。
- 4、109年度登山社社員（友）總計36名。

## NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB



# 年度活動報告

Report  
of  
Activity



# 國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

## 109 年 1 月 18 日橫山採橘趣之旅

### 簡介概要

「桶柑」就是大家熟知的「年柑」，柑字又與甘字同音，年柑因味甘、耐存放，春節過後，農人就把年柑存入桶內，尤其年節時討個大吉大利之意，深受人們喜愛。汁多味甜的柑橘是秋冬季節裡最道地的當季美味，而新竹縣的柑橘產量為全台之冠，不論是芎林鄉的海梨柑、峨眉的桶柑、關西的茂谷柑，飽滿的果實、具喜氣的顏色及象徵「大吉大利」的諧音，更是過年時不可缺少的水果。



領隊：陳進發。

活動日期：109 年 1 月 18 日(六)。

集合時間及地點：

1.1 月 18 日上午 09:30 於國衛院竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合。

2.1 月 18 日上午 10:10 於新竹縣私立東泰高級中學(新竹縣竹東鎮東峰路 343 號)門口集合。

費用【含保險】：社員 0 元。非社員 50 元。

交通工具：自行前往。

天數：1 天。

腳程：大眾路線。

難易度：輕裝健行。

報名期限：1/15(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、午餐、紙箱(袋子)、飲用水以及替換衣褲。桶柑一斤 25 元。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

## 橫山採橘趣之旅

### 一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、雨鞋或涼鞋、防蚊液、藥品、健保卡、替換衣服褲子各乙件、午餐、飲用水。

### 二、活動日期：

108年1月18日（星期六）。

### 三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。

### 四、交通工具：自行前往。

### 五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

### 六、活動行程：

日期	行程概述 (實施依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
1/18 (星期六)	09:30 國衛院竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合 09:35 出發 (高速公路沿途風景區) 10:10 新竹縣私立東泰高級中學(新竹縣竹東鎮東峰路 343 號)門口集合 10:15 出發 (高速公路沿途風景區) 10:35 邱家果園(新竹縣橫山鄉南昌村 312 號) 10:40~12:00 採橘趣 12:00~13:00 午餐 13:40 歸賦	* <b>早餐自理。</b> *請準時到達、逾時不候  * <b>採橘柑外帶 1 斤約 25 元，現場無限量吃。</b>  * <b>午餐自理。</b>



國家衛生研究院登山社  
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號

☎：(037)246166ext 32507。

<http://climb.nhri.org.tw>。

橫山採橘趣之旅相片





# 國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

## 109 年 3 月 21 日聖母登山步道之旅

### 簡介概要

聖母登山步道位於宜蘭縣礁溪鄉五峰旗瀑布風景區上方，為天主教徒的朝聖之路，亦是前往蘭陽五岳之一的三角崙山之中繼站。前往該地必經一條長 3.7 公里、約 1 小時腳程的緩坡產業道路，沿途為次生林與人工造林，鳥類及昆蟲相十分豐富。之後為陡升的登山步徑，來回約需 3 小時，途經溪谷疊瀑、闊葉林、風衝矮林、箭竹林，終抵稜脊上的觀景平台。步道面臨太平洋，冬季吹東北季風，潮濕多雨，夏日午后易刮風起霧，變幻無常，常見東山飄雨西山晴之奇景。



領隊：陳俊良。

活動日期：109 年 3 月 21 日(六)。

集合時間及地點：

1. 3 月 21 日上午 06:20 於國衛院竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合。
2. 3 月 21 日上午 07:25 於台北大坪林捷運站 1 號出口(starbucks 店門口)集合。

費用【含專車+保險】：社員(友)\$750 元。非社員(友)\$825 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 3.26 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 5.5 小時)。

報名期限：限額 16 人 (竹南一台，台北一台) 或 3/11(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、午餐、行動糧、飲用水。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加

考慮參加意願。



登山社

## 聖母登山步道之旅

### 一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、午餐、行動糧、飲用水、防蚊液、藥品、健保卡、身分證。

### 二、活動日期：109年3月21日（星期六）。

### 三、參加者：領隊1名、隊員XX名，詳名冊。

### 四、費用(含專車+保險)：社員(友)750元。非社員(友)825元。

### 五、交通：九人座巴士。

### 六、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

### 七、活動行程：

日期	行程概述(預估)	備註
03/21 (星期六)	06:20竹南院區行政大樓大廳 06:30出發（高速公路沿途風景區） 07:25台北地區大坪林捷運站1號出口 （starbucks 店門口） 07:35出發（高速公路沿途風景區） 08:35五峰旗風景特定區 08:40整裝出發 09:10一水休息站 10:10通天橋 10:55箭竹林 11:25聖母山莊 11:40觀景平台 12:30整裝出發 15:50五峰旗風景特定區 16:00整裝出發 16:10~16:40湯圍溝溫泉公園 17:50台北地區大坪林捷運站 19:00竹南院區	*請準時，逾時不候。  *請準時，逾時不候。  *午餐自理（11:40~12:10）。 

八、步道示意圖：



聖母登山步道之旅相片







# 國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



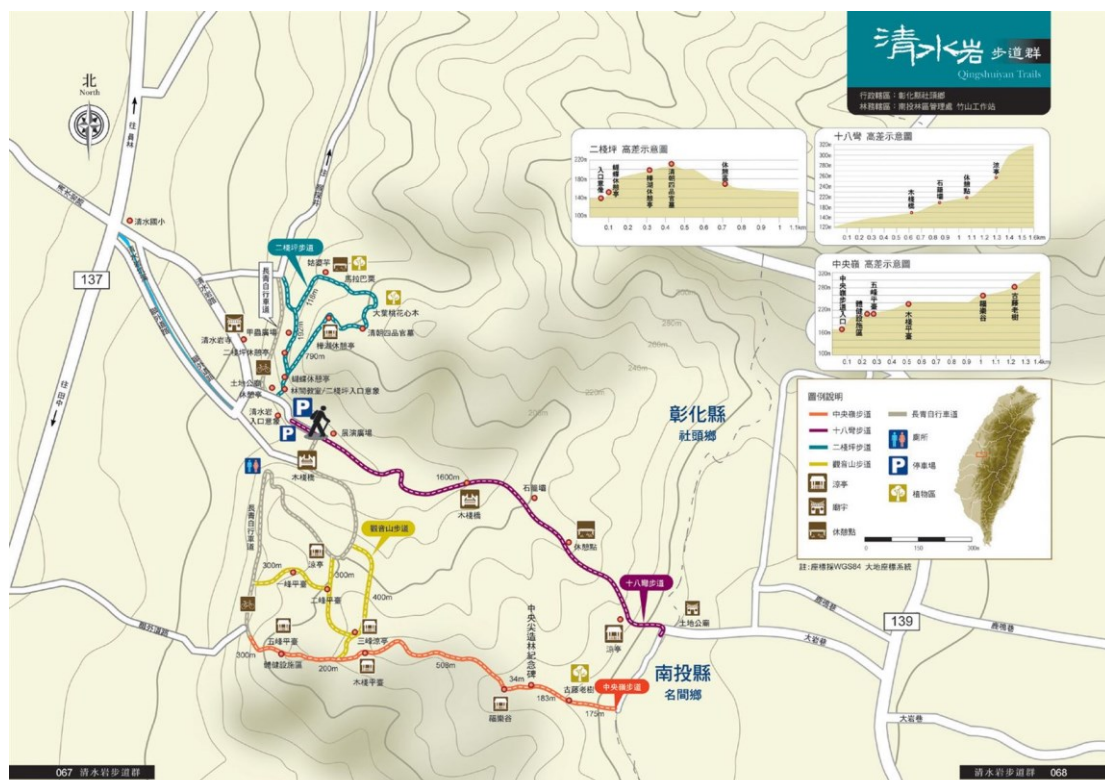
登山社公告

## 109 年 7 月 26 日山林美景尋寶石--清水岩(中

## 央嶺、十八彎)步道群之旅

### 簡介概要

清水岩步道群位於彰化縣社頭鄉清水岩寺旁，包含 3 條步道，分別是十八彎挑鹽古道、中央嶺造林步道及觀音山步道，林相優美，步道難易適中，構成路線完整、景觀多樣的步道系統。



領隊：陳俊良。

活動日期：109 年 7 月 26 日(日)。

集合時間及地點：

1. 7 月 26 日上午 06:50 於台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店(中正路 249-3 號)門口集合。

2. 7 月 26 日上午 08:00 於國衛院竹南單人宿舍大廳內集合。

費用【含專車+午餐+保險】：社員(友)\$1000 元。非社員(友)\$1100 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 2.5 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 2.5 小時)。

報名期限：限額 16 人 (竹南一台，台北一台) 或 7/22(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、行動糧、飲用水。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

山林美景尋寶石--清水岩(中央嶺、十八彎)步道群之旅相片





# 國家衛生研究院 登山社



*National Health Research Institutes Mountain Climbing Club*



登山社公告

109年8月29日三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅



## 簡介概要

三民蝙蝠洞，位於桃園市復興區三民村的三民溪谷內，為一處天然形成的巨大岩洞，洞口上方有泉水直瀉而下，故有「水濂洞」之美稱，粗獷原始的地形，吸引大批的蝙蝠在此棲息，故稱為「蝙蝠洞」。以石磚鋪設的蝙蝠洞步道寬大好走，途中有旋轉樓梯造型的眺望台，登高遠眺翠綠山巒景色，洞口有石桌石椅可戲水、野餐，十分清涼。

觀音洞瀑布，位於蝙蝠洞上方約 2 公里處的隱密山谷中，因鄰近秋山清泉岩觀音洞，故稱為觀音洞瀑布，由高往下俯視瀑布，瀑泉下有圓形深潭，有如一口深井。觀音洞步道，則是進入原始森林小徑，綠樹茂密、溪流淙淙，終點至音觀洞飲用甘露仙水稍坐歇息，廟前停車場眺望山景，回程再順訪用石頭堆砌，充滿工藝之美的基國派教堂。

領隊：陳俊良。

活動日期：109 年 8 月 29 日(六)。

集合時間及地點：

1. 8 月 29 日上午 06:50 於台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店(中正路 249-3 號)門口集合。

2. 8 月 29 日上午 06:50 於國衛院竹南單人宿舍大廳內集合。

費用【含專車+保險】：社員(友)\$750 元。非社員(友)\$825 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線（約 5.8 公里）。

難易度：輕裝健行（約 2.5 小時）。

報名期限：限額 16 人（竹南一台，台北一台）或 8/19(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、行動糧、午餐、飲用水。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加  
考慮參加意願。



登山社

## 三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅

### 一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、行動糧、飲用水、防蚊液、藥品、健保卡、身分證。

### 二、活動日期：109年8月29日（星期六）。

### 三、參加者：領隊1名、隊員XX名，詳名冊。




### 四、費用(含專車+保險)：社員(友)750元。非社員(友)825元。

### 五、交通：九人座巴士。

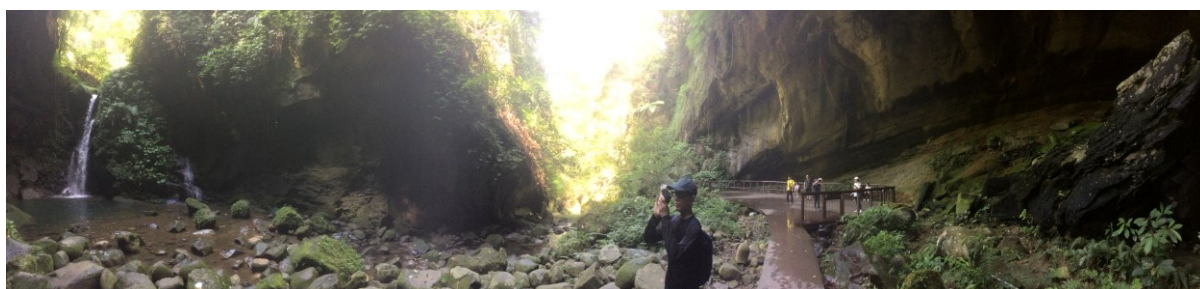
### 六、注意事項：

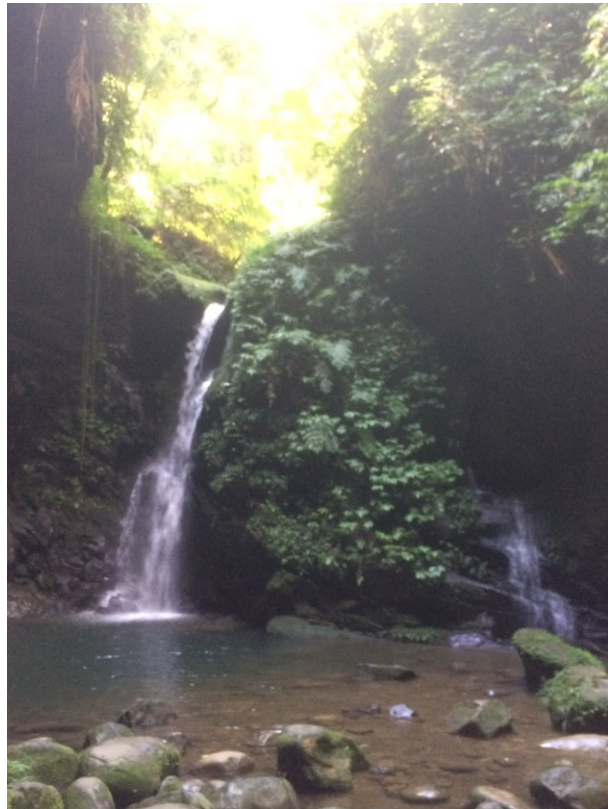
1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

### 七、活動行程：

日期	行程概述 <small>(實施依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)</small>	備註
08/29 (星期六)	06:50台北士林捷運站1號出口至a la sha 家族遊樂園店(中正路249-3號)門口集合 07:00出發(高速公路沿途風景區) 06:50國衛院竹南單人宿舍大廳內集合 07:00出發(高速公路沿途風景區) 08:30觀音洞(桃園市復興區中正路280號) 08:50整裝出發 09:30涼亭 09:35蝙蝠洞 09:45出發 11:15觀音洞 11:30整裝出發 11:50~13:00 ZOO ZOO 假期(桃園市復興區5鄰丸山52-3號)台七線12.5K處 13:20整裝出發 13:30基國派老教堂(桃園市復興區三民里18鄰96-3號) 14:00整裝出發 15:10竹南院區 15:20台北士林捷運站	*請準時，逾時不候。  *請準時，逾時不候。  *午餐自理(12:00~13:00)。 

三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅相片







# 國家衛生研究院 登山社

*National Health Research Institutes Mountain Climbing Club*



登山社公告

109 年 9 月 19~20 日台版合掌村\_得恩亞納部

落之旅



## 簡介概要

台版合掌村就位於阿里山上，當年莫拉克風災重創阿里山鄉的鄒族來吉部落，造成許多房屋毀損，現在所看見的「台版合掌村」造型，其實是風災過後重建的永久屋，鄒族人將這裡稱為「得恩亞納部落」，意思就是「一塊遠離河床平坦安全的聖地」。

領隊：陳俊良。

活動日期：109 年 9 月 19~20 日(六~日)。

集合時間及地點：

1. 9 月 19 日上午 06:50 於台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店(中正路 249-3 號)門口集合。

2. 9 月 19 日上午 08:00 於國衛院竹南單人宿舍大廳內集合。

費用【含專車+住宿+9/19 午、晚餐+9/20 早餐+導覽+DIY 皮染圖騰紀念小鑰環+保險】：社員(友)\$3500 元。非社員(友)\$3850 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：2 天 1 夜。

腳程：大眾路線 (約 3.2 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 3.5 小時)。

報名期限：限額 16 人 (竹南一台，台北一台) 或 8/12(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、行動糧、9/20 午餐、飲用水。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加  
考慮參加意願。



## 「台版合掌村」--得恩亞納部落之旅

### 一、個人必備物品：

背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、健保卡、身分證、**盥洗用具**、替換衣物。

### 二、活動日期：

109年9月19~20日(星期六、日)。

### 三、參加者：

領隊1名、隊員XX名，詳名冊。

### 四、交通工具：

9人座小巴士 得士達小客車租賃有限公司。

台北線司機：劉添進先生・電話：0954-006079・車號：RAS-9960。

國衛院司機：魏嘉良先生・電話：0989-823151・車號：RAS-9103。

### 五、餐飲住宿：

9/19 晚餐 得恩亞納部落鄒族女人私房菜 鄭春美小姐(嘉義縣阿里山鄉十字村6鄰得恩亞納211號(在活動中心正左側)・0963-502265)。

9/19 住宿 [白紫塔山藝術屋旅棧](#) 白紫迪雅奇安娜小姐(嘉義縣阿里山鄉十字村6鄰得恩亞納211號(在活動中心正左側)・0916-346324)。

9/19 住宿 得恩亞納部落接待家庭 武先生(嘉義縣阿里山鄉十字村6鄰得恩亞納211號(在活動中心正左側)・0916-346324)。

9/20 早餐 得恩亞納部落鄒族女人私房菜 鄭春美小姐(嘉義縣阿里山鄉十字村6鄰得恩亞納211號(在活動中心正左側)・0963-502265)。

9/20 午餐 梅園樓觀景飯店(地址：嘉義縣番路鄉公田村巔頭19-6號)，05-2586282)。

五、費用(含專車+住宿+9/19晚餐+9/20早、午餐+導覽+DIY皮染圖騰紀念小鑰環+保險)：社員 \$3500元。非社員 \$3850元。

### 六、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品(暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。
5. **民宿無提供個人盥洗用具(ex. 牙刷、牙膏、毛巾、刮鬍刀、梳子等等)。**

七、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
9/19 (星期六)	06:50 台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店(台北市士林區中正路 249-3 號)門口集合 07:00 出發 (高速公路沿途風景區) 08:00 竹南院區單人宿舍大廳集合 08:10 出發 (高速公路沿途風景區) 09:25~09:35 南投服務區 12:35 十字路公車站下車 12:25~13:50 午餐 14:00 十字路火車站至得恩亞納健走 14:00 出發 16:00 得恩亞納部落 16:10 白紫塔山藝術屋旅棧及接待家庭 Check in 16:15~17:20 繞社區巡禮導覽 17:30 得恩亞納部落鄒族女人私房菜晚餐 19:00~20:00 DIY 皮染圖騰紀念小鑰環 22:00 自由活動(星夜呢喃…)	*請準時，逾時不候。  *午餐自理(12:30~13:50) *  下行  75.1 處  右轉執行進入得恩亞納部落(車停活動中心左側停車場) *晚餐(17:30~18:30)
9/20 (星期日)	06:30 起床 07:35 鄒族女人私房菜早餐 07:35 白紫塔山藝術屋旅棧早餐 08:30~09:50 自由活動 10:00 整裝後出發 10:30~11:00 部落市集 Hana 12:00~13:00 梅園樓觀景飯店午餐 13:10 出發 14:10~15:10 檜意森活村 (嘉義市東區林森東路 1 號) 15:20 出發 16:40~17:00 裕珍馨(台中市大甲區光明路 67 號) 17:40 國衛院 19:00 台北士林捷運站	*早餐(07:30~08:30)  *午餐(12:00~13:00)

## \*9/19 白紫塔山藝術屋旅棧住宿分配表：

四人房雅房 ( 雙人床二張 )				
雙門	陳俊良	俞君俠	王紹輝	夏興國
單門	林聖玉	陳月玲	呂婷如	林雅貞

可自行換房 ( 需對房同意 ) ~ 祝您 好夢連連!!!

## \*9/19 得恩亞納部落武先生接待家庭住宿分配表：

四人房二樓雅房 ( 雙人床二張 )				
No.1	王玉琿	楊紳琦	賴侑良	黃學智
No.2	許慧萍	郭春滿	廖栗君	陳雅婷
二人房二樓雅房 ( 雙人床一張 )				
No.3	司機		司機	

可自行換房 ( 需對房同意 ) ~ 祝您 好夢連連!!!

DIY 皮染圖騰紀念小鑰環施作名單：

編號	姓名
3 號	林聖玉、呂婷如、王玉琿、賴侑良、郭春滿、王紹輝
4 號	陳雅婷、廖栗君
7 號	黃學智、許慧萍、楊紳琦
11 號	夏興國、陳月玲
13 號	林雅貞
15 號	俞君俠
18 號	陳俊良

圖 1 的數字→



上列圖案依左到右數字為：

1、2、3

4、5

6、7

圖 2 的數字→



上列圖案依左到右數字為：

8、9、10、11、12

13、14、15、16

17、18、19



國家衛生研究院登山社  
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號

☎ : (037)246166ext 32507。  
<http://climb.nhri.org.tw>。

台版合掌村\_得恩亞納部落之旅相片





# 國家衛生研究院 登山社



*National Health Research Institutes Mountain Climbing Club*

## 109 年 10 月 17 日嘉南雲峰步道之旅



### 簡介概要

「嘉南雲峰」位於嘉義、南投、雲林等三縣交界處之峰頂而得名，為雲林縣第一高峰，標高 1,795 公尺，遠觀時，其山勢峻拔、高聳入天。登上此峰可眺望玉山山脈的美麗風光。步道沿途山巒起伏，崖壁陡立，地質地形景觀特殊，尤以好望角最具特色，該區可見兩座三角狀突起的岩石，下方即為峭壁懸崖，其上攀附著許多蕨類植物，天候良好時，能眺望遠方以及欣賞峭壁雄偉之美。另有九芎、黃杞巨木等植物景觀。

領隊：陳俊良。

活動日期：109 年 10 月 17 日(六)。

集合時間及地點：

1. 10 月 17 日上午 06:20 於台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店  
(中正路 249-3 號)門口集合。

2. 10 月 17 日上午 07:30 於國衛院竹南單人宿舍大廳內集合。

費用【含專車+保險】：社員(友)\$750 元。非社員(友)\$825 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 6.5 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 4.2 小時)。

報名期限：限額 16 人 (竹南一台，台北一台) 或 10/7(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、行動糧、午餐、飲用水。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加  
考慮參加意願。



登山社

## 嘉南雲峰步道之旅

### 一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、午餐、行動糧、飲用水、防蚊液、藥品、健保卡、身分證。

### 二、活動日期：109年10月17日（星期六）。

### 三、參加者：領隊1名、隊員XX名，詳名冊。




### 四、費用(含專車+保險)：社員(友)750元。非社員(友)825元。

### 五、交通：九人座巴士。

### 六、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

### 七、活動行程：

日期	行程概述(預估)	備註
10/17 (星期六)	06:20 台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店( <b>台北市士林區中正路 249-3 號</b> )門口集合 06:30 出發 (高速公路沿途風景區) 07:30 竹南院區單人宿舍大廳集合 07:40 出發 (高速公路沿途風景區) 08:00~08:10 南投服務區 09:30 九芎神木停車場出發→(0.2K, 5分鐘)→嘉南雲峰南登山口→(1.1K, 60分鐘)→1K→(0.2K, 5分鐘)→稜線休憩平台→(0.6K, 30分鐘)→嘉南雲峰→原路折返→(0.6K, 25分鐘)→稜線休憩平台→(0.8K, 30分鐘)→石壁山→(0.4K, 30分鐘)→好望角(取腰繞)→(0.9K, 20分鐘)→稜線休憩平台→(1.5K, 45分鐘)→嘉南雲峰南登山口→(0.2K, 3分鐘)→九芎神木停車場 15:00 整裝出發 15:40~16:00 萬年峽谷 16:10 整裝出發 18:30 竹南院區 19:50 台北士林捷運站	*請準時，逾時不候。  *請準時，逾時不候。  *午餐自理 (12:00~12:30)。 

嘉南雲峰步道之旅相片







# 國家衛生研究院 登山社

*National Health Research Institutes Mountain Climbing Club*



登山社公告

## 109 年 11 月 28 日霞喀羅國家步道之旅



### 簡介概要

Syakaro 霞喀羅為泰雅族語的烏心石，因山區盛產此樹而得名。古道橫跨新竹縣五峰鄉、尖石鄉，是早期當地部落的聯外交通要道。日治時期修築警備道路，設立砲台及派出所，現仍留有許多遺址。古道沿線經過大漢溪源頭的上游，翻

越頭前溪及大漢溪的集水區，形成溪谷源流的特色；而步道有多處極佳的賞楓點，入秋時可見滿山火紅的楓樹林，是知名的賞楓景點。

領隊：陳俊良、張玉。

活動日期：109 年 11 月 28 日(六)。

集合時間及地點：

1. 11 月 28 日上午 06:20 於台北士林捷運站 1 號出口至 a la sha 家族遊樂園店(中正路 249-3 號)門口集合(養老進石鹿出)。

2. 11 月 28 日上午 06:30 於國衛院竹南單人宿舍大廳內集合(石鹿進養老出)。

費用【含專車+保險】：社員(友)\$750 元。非社員(友)\$825 元。

交通工具：九人座巴士。

天數：1 天。

腳程：健行路線 (約 22 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 7~8 小時)。

報名期限：限額 16 人 (竹南一台，台北一台) 或 11/18(W3)12:00pm 止。

報名網址：[http://climb.nhri.org.tw/register\\_form.htm](http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm)

其他：請攜帶身分證、健保卡、行動糧、午餐、飲用水、頭燈。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。

登山社



## 霞喀羅國家步道之旅

### 一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、健保卡、午餐、行動糧、頭燈、飲用水、下山後替換衣服褲子乙套及便鞋。

### 二、活動日期：

109年11月28日(星期六)。

### 三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。




### 四、交通工具：

九人座小巴士。

### 五、注意事項：

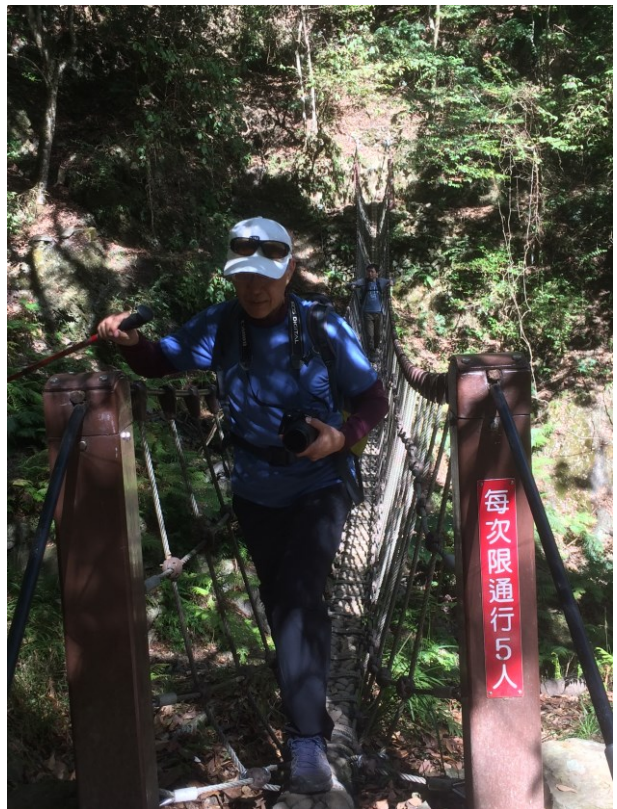
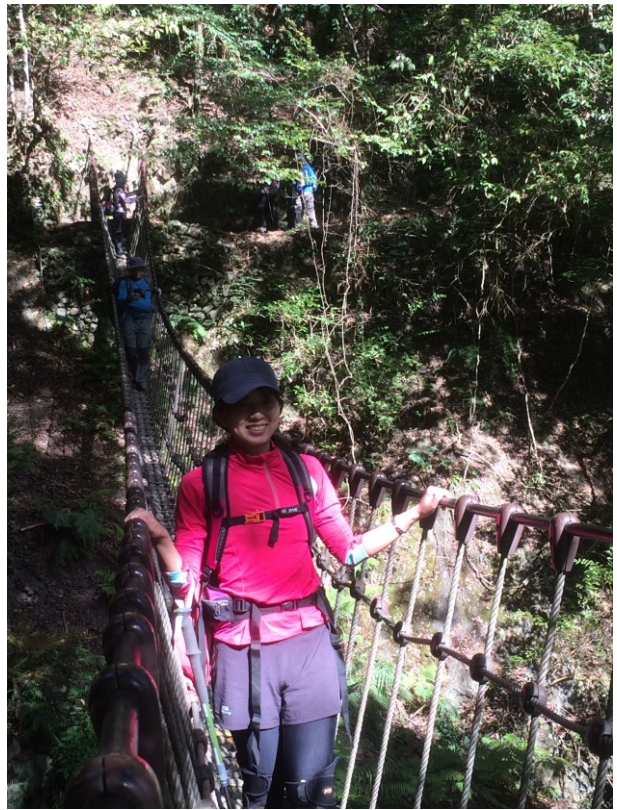
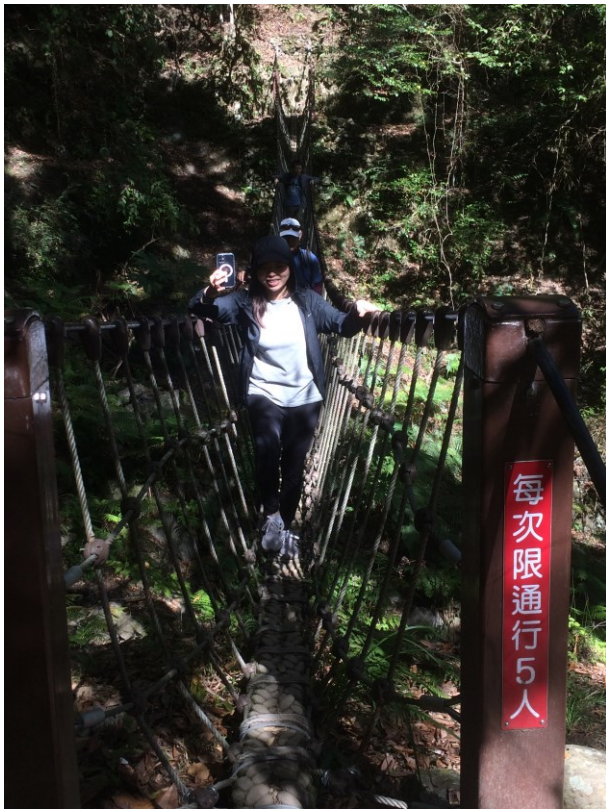
1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品(暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

### 六、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
11/28 (星期六)	06:20 家族遊樂園店(台北市士林區中正路249-3號)門口集合 06:30 出發 07:30 竹東加油站(新竹縣竹東鎮東寧路一段2號) 09:40 石鹿登山口停車場 09:50 整裝出發 石鹿登山口→田村台駐在所→猶山駐在所遺址→霞喀羅吊橋→白石駐在所→白石吊橋→武神駐在所→馬鞍駐在所遺址→栗園駐在所遺址→木炭窯→養老登山口(H1274) 16:50 整裝出發 18:50 竹東加油站 20:05 台北士林捷運站	06:20 國衛院竹南院區單人宿舍大廳集合 06:30 出發 09:00 石鹿登山口停車場 09:05 整裝出發 石鹿登山口→田村台駐在所→猶山駐在所遺址→霞喀羅吊橋→白石駐在所→白石吊橋→武神駐在所→馬鞍駐在所遺址→栗園駐在所遺址→木炭窯→養老登山口(H1274) 16:05 整裝出發 18:30 國衛院
		*請準時，逾時不候。     * 午餐自理 (12:00~12:30)。  

## 霞喀羅國家步道之旅





## NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB



# 經費收支報告

Expense  
Statement

# 國家衛生研究院登山社

## 109年度財務報告

本報告針對109年1月1日至12月31日之收入及支出項目做一概略說明，每一活動詳細支出以附表（P.50~P.57）方式呈現，最後以總表（P.58）來顯示當年度財務狀況。

### 一、收入

#### 1. 本年度收入包含以下項目：

- (1) 先前結餘。
- (2) 國衛院補助費用。
- (3) 社費存於銀行之利息。
- (4) 登山社員（友）之入社費。
- (5) 每次活動之報名費。

#### 2. 各項收入說明如下。

##### (1) 先前結餘：

108年12月31日結餘款為77,625元。

##### (2) 利息：

社費皆存於台新銀行，109年6月21日與12月21日利息收入分別為19與19元。

##### (3) 社費：

招募對象為本院同仁及院外人士，本院同仁加入登山社者，須繳交入社費100元並稱為社員；院外人士加入者，須繳交入社費200元並稱為社友。本年度（109年1月1日至12月31日）期間，社員入社收支費用情形，總共收入入社費4,100元（含院內同仁900元、院外人士3,200元），總共36名院內外社員（友）加入登山社。

##### (4) 活動報名費：

人員參加活動須繳交報名費，每次活動之報名費則視活動之規模大小（例如..車子、住宿、餐飲、門票等）而訂，本年度各活動收入之費用詳見P.50~P.57。

## 二、支出

登山社費用支出以活動所需經費及行政事務為主，例如租車費用或自行開車之油費補助、保險費、活動兩日以上之食宿費、遊記稿費以及國內帶隊之領隊報名費、高山嚮導費、其他等等；為了確保活動順利，有時會針對較不熟悉之活動地點事前進行路線探勘，探勘費用亦由登山社支出。

109年1月1日至12月31日之間所舉辦之活動明細如下表所示：

活動名稱	活動日期	對照收支明細附表
橫山採橘趣之旅	1月18日	P.50
聖母登山步道之旅	3月21日	P.51
山林美境尋寶石--清水岩(中央嶺、十八彎)步道群之旅	7月26日	P.52
三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅	8月29日	P.53
台版合掌村_得恩亞納部落之旅	9月19~20日	P.54~55
嘉南雲峰步道之旅	10月17日	P.56
霞喀羅國家步道之旅	11月28日	P.57

## 三、總結

附表 P.58 為 109 年 1 月 1 日至 12 月 31 日期間之登山社財務主要收支狀況總明細表，表中列出各活動之收入與支出，以及當次活動總收支是結餘還是赤字，這些數字可以與表 P.50~P.57 之詳細收支情形互相對照；表中數字為負時，代表支出或是活動赤字。截至 109 年 12 月 31 日止，社費結餘 64,200 元。

109 年 1 月 18 日橫山採橘趣之旅收支明細表

項目 (參加人數 11 名)	說明	收入	支出	累計
陳進發	社友(領隊)			\$0
陳俊良	社員	\$0		\$0
林聖玉	社員	\$0		\$0
蘇鈺迦	非社友	\$0		\$50
葉斯清	社員	\$50		\$50
陳雅婷	社員	\$0		\$50
黃學智	社友	\$0		\$50
陳雅雯	社友	\$0		\$50
陳佑瑀	非社友	\$0		\$100
鍾禹德	社友	\$50		\$100
劉雅柔	社友	\$0		\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
				\$100
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$385	-\$285
合計		\$100	\$385	-\$285

109年3月21日聖母登山步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 13 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)			\$0
夏興國	社員	\$750		\$750
劉雅柔	社友	\$750		\$1,500
巫管明郎	社員	\$750		\$2,250
翁兆謙	社友	\$750		\$3,000
宋益誠	社友	\$750		\$3,750
王義翔	社員	\$750		\$4,500
陳雅婷	社員	\$750		\$5,250
黃學智	社友	\$750		\$6,000
袁麗玉	非社友	\$825		\$6,825
王美雪	非社友	\$825		\$7,650
丁瑜權	社友	\$750		\$8,400
蔡昀儒	非社友(當日未到)	\$825		\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
9人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$12,000	-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$455	-\$3,230
合計		\$9,225	\$12,455	-\$3,230

109年7月26日山林美境尋寶石--清水岩(中央嶺、十八彎)步道群之旅收支明細表

項目 (參加人數 18 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	0		\$0
丁瑜權	社友	\$1,000		\$1,000
王敏先	非社員	\$1,100		\$2,100
王紹輝	社友	\$1,000		\$3,100
王義翔	社員	\$1,000		\$4,100
林聖玉	社員	\$1,000		\$5,100
俞君俠	社友	\$1,000		\$6,100
徐彰怡	社員	\$1,000		\$7,100
陳月玲	社員	\$1,000		\$8,100
陳彥竹	非社友	\$1,100		\$9,200
陳彥廷	非社友	\$1,100		\$10,300
陳雅婷	社員	\$1,000		\$11,300
黃學智	社友	\$1,000		\$12,300
詹惠婷	社員	\$1,000		\$13,300
				\$13,300
				\$13,300
				\$13,300
9人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$12,000	\$1,300
				\$1,300
				\$1,300
餐飲	紅蟳活海鮮餐廳		\$4,000	-\$2,700
				-\$2,700
				-\$2,700
				-\$2,700
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$490	-\$3,190
合計		\$13,300	\$16,490	-\$3,190

109 年 8 月 29 日三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 6 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)			\$0
王義翔	社員	\$750		\$750
呂婷如	社員	\$750		\$1,500
林聖玉	社員	\$750		\$2,250
蔡昀儒	社友	\$750		\$3,000
關銘潔	非社友	\$825		\$3,825
				\$3,825
				\$3,825
				\$3,825
				\$3,825
				\$3,825
9 人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$6,000	-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
				-\$2,175
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$210	-\$2,385
合計		\$3,825	\$6,210	-\$2,385

109年9月19~20日台版合掌村\_得恩亞納部落之旅收支明細表

項目 (參加人數 16 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	0		\$0
王玉琤	社員	\$3,500		\$3,500
王紹輝	社友	\$3,500		\$7,000
呂婷如	社員	\$3,500		\$10,500
林雅貞	社友	\$3,500		\$14,000
林聖玉	社員	\$3,500		\$17,500
俞君俠	社友	\$3,500		\$21,000
夏興國	社員	\$3,500		\$24,500
許慧萍	社友	\$3,500		\$28,000
郭春滿	社友	\$3,500		\$31,500
陳月玲	社員	\$3,500		\$35,000
陳雅婷	社員	\$3,500		\$38,500
黃學智	社友	\$3,500		\$42,000
楊紳琦	社友	\$3,500		\$45,500
廖栗君	社友	\$3,500		\$49,000
賴侑良	社員	\$3,500		\$52,500
				\$52,500
9人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$24,000	\$28,500
				\$28,500
住宿	白紫塔山藝術屋旅棧(含早餐, 4人雅房 2間)		\$6,400	\$22,100
	得恩亞納部落接待家庭(4人雅房 2間)		\$7,200	\$14,900
	得恩亞納部落接待家庭(2人雅房 1間)		\$2,000	\$12,900
				\$12,900
餐飲	9/19晚餐 得恩亞納部落鄒族女人私房菜		\$6,300	\$6,600



109 年 10 月 17 日嘉南雲峰步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 13 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	\$0		\$0
丁冠文	非社友	\$825		\$825
丁瑜權	社友	\$750		\$1,575
王紹輝	社友	\$750		\$2,325
呂婷如	社員	\$750		\$3,075
郭春滿	社友	\$750		\$3,825
郭麗梅	非社友	\$825		\$4,650
陳雅婷	社員	\$750		\$5,400
黃學智	社友	\$750		\$6,150
楊紳琦	社友	\$750		\$6,900
劉季鑫	非社員	\$825		\$7,725
鄭慧貞	社員	\$750		\$8,475
關銘潔	社友	\$750		\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
				\$9,225
9 人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$12,000	-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
				-\$2,775
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$455	-\$3,230
合計		\$9,225	\$12,455	-\$3,230

109 年 11 月 28 日霞喀羅國家步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 16 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	\$0		\$0
張玉	社友(領隊)	\$0		\$0
王紹輝	社友	\$750		\$750
石舒嫻	非社員	\$825		\$1,575
呂婷如	社員	\$750		\$2,325
巫管明郎	社員	\$750		\$3,075
李慧玲	非社友	\$825		\$3,900
陳雅婷	社員	\$750		\$4,650
陳慧誠	非社員	\$825		\$5,475
黃學智	社友	\$750		\$6,225
楊紳琦	社友	\$750		\$6,975
葉斯清	社員	\$750		\$7,725
詹銘煥	非社友	\$825		\$8,550
趙淑慧	非社友	\$825		\$9,375
劉小瑜	非社員	\$825		\$10,200
蔡佳蓉	非社友	\$825		\$11,025
				\$11,025
				\$11,025
				\$11,025
				\$11,025
9 人座小巴士車資	得士達汽車租賃有限公司		\$12,000	-\$975
				-\$975
				-\$975
				-\$975
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$560	-\$1,535
合計		\$11,025	\$12,560	-\$1,535

國家衛生研究院登山社 109 年度收支帳務明細表

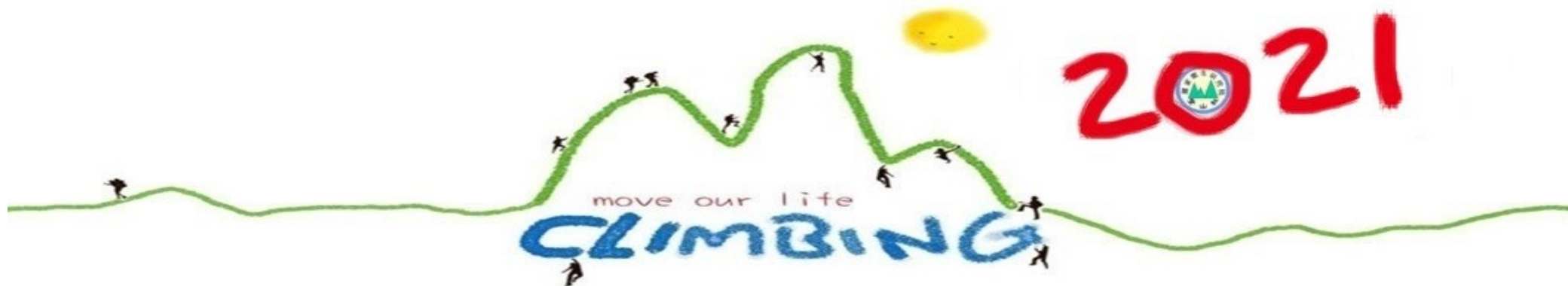
日期	說明	收入	支出	活動結餘	累計
1090101	上年度結餘	\$77,625		\$77,625	\$77,625
1090117	入社費(葉斯清、陳雅雯、陳雅婷)	\$300		\$300	\$77,925
	院外人士入社費(黃學智、劉雅柔、鍾禹德、陳碧森)	\$800		\$800	\$78,725
	院外人士入社費(邱玉燕)	\$200		\$200	\$78,925
1090118	橫山採橘趣之旅	\$100	\$385	-\$285	\$78,640
1090316	入社費(巫管明郎、王義翔)	\$200		\$200	\$78,840
	院外人士入社費(翁兆謙、宋益誠、丁瑜權)	\$600		\$600	\$79,440
1090321	聖母登山步道之旅	\$9,225	\$12,455	-\$3,230	\$76,210
1090621	存款利息	\$19		\$19	\$76,229
1090717	入社費(徐彰怡)	\$100		\$100	\$76,329
	院外人士入社費(俞君俠)	\$200		\$200	\$76,529
1090726	山林美境尋寶石--清水岩(中央嶺、十八彎)步道群之旅	\$13,300	\$16,490	-\$3,190	\$73,339
1090803	入社費(王玉琤、賴侑良、呂婷如)	\$300		\$300	\$73,639
	院外人士入社費(許慧萍、廖栗君、林雅貞、郭春滿)	\$800		\$800	\$74,439
	院外人士入社費(楊紳琦)	\$200		\$200	\$74,639
1090814	院外人士入社費(蔡昫儒、關銘潔)	\$400		\$400	\$75,039
1090829	三民蝙蝠洞、觀音洞瀑布步道之旅	\$3,825	\$6,210	-\$2,385	\$72,654
1090919~20	台版合掌村_得恩亞納部落之旅	\$52,500	\$56,208	-\$3,708	\$68,946
1091017	嘉南雲峰步道之旅	\$9,225	\$12,455	-\$3,230	\$65,716
1091128	霞喀羅國家步道之旅	\$11,025	\$12,560	-\$1,535	\$64,181
1091221	存款利息	\$19		\$19	\$64,200
				\$0	\$64,200
				\$0	\$64,200
合計		\$180,963	\$116,763	\$64,200	\$64,200

# NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB



## 下年度活動計畫及預算

Planning  
Activities &  
Expenses for  
Next Year



## 110年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	淡蘭古道--芋仔潭古道/琉榔路步道/樹梅坪古道	08:30	瑞芳火車站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	<p>淡蘭古道，又稱淡蘭百年山徑，其蘊含著原住民狩獵、通行繞海、移墾足跡，貿易通商等先民韌性的軌跡，是清朝時期北部「淡水廳」至東部「噶瑪蘭廳」間往來的路線，其經過今日瑞芳、雙溪、貢寮、汐止、平溪、石碇及坪林等，在當時是綿密錯縱的路徑。其概可分為北、中、南三大路網，然因歷史發展與環境變遷，古道亦隨之變動，且現存各種不同路況類型，為忠於原有文化路徑之精神，藉由梳理文獻、圖資、訪談等資訊，獲得初步定線背景，並配合歷史、文史地景、遊憩系統、安全等考量，規劃出今日有系統的淡蘭山徑路線，再現這淵遠流長的百年淡蘭古道。</p> <p><a href="https://tour.ntpc.gov.tw/TKTrails/">https://tour.ntpc.gov.tw/TKTrails/</a></p>
2 月份	淡蘭古道--燦光寮古徑	07:00	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	
3 月份	淡蘭古道--楊廷理古徑	07:00	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	
4 月份	淡蘭古道--隆嶺古道	08:30	福隆火車站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	
5 月份	淡蘭古道--金字碑古道	08:30	猴硐火車站	自行前往		限額 20 人	1 天	
6 月份	淡蘭古道--草嶺古道	08:30	貢寮火車站	自行前往		限額 20 人	1 天	

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
7 月份	大混山縱走李棟山	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	大混山又名比亞山，位於新竹縣尖石鄉，海拔 1541 公尺，三等三角點編號 6270，稜線山徑可以一直走到李棟山，是中級山熱門路徑之一。李棟山到大混山連稜，是日據時代隘勇線，途中有不少的駐在所遺跡，全境森林原始茂密沿稜而走是森林浴好去處，藍天圖集稱此為黑森林步道，是一條林相優美的懷古路線，且具有歷史意義的懷古路線。 <a href="https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=930">https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=930</a>
8 月份	大橫屏山	6:00/7:00	台北/竹南	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	大橫屏山，台灣小百岳之一，山勢雄偉，南北狹長，有如一片屏障，東西面陡峭，稜脊瘦如刀鋒，全為硬岩，有「橫看成嶺側成峰」的山容，是雪山山脈大橫屏山系的最高峰，也是水流東溪、猴洞坑溪、東汴坑溪等河川的發源地。 <a href="https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=774">https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=774</a>
9 月份	潮境公園	8:30	基隆火車站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	潮境公園位於八斗子半島東側，面積約 1 公頃，臨望海巷海灣（或稱為換番大澳），原為一處垃圾集放地，經過規劃改建後成為基隆北海岸看海賞景的熱門去處。春夏時分，退潮時的海蝕平台擁有豐富多樣化的自然生態以及潮間帶生物，是親子假日遊憩時最佳的自然教室。 <a href="https://www.northguan-nsa.gov.tw/user/article.aspx?Lang=1&amp;SNo=04005331">https://www.northguan-nsa.gov.tw/user/article.aspx?Lang=1&amp;SNo=04005331</a>
10 月份	百岳之旅--武陵四秀	22:30/23:50	台北/竹南	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 20 人	3 天 3 夜	武陵四秀指的是橫列在武陵農場北緣的四座百岳，由西至東，依序是品田山(3524 公尺)、池有山(3303 公尺)、桃山(3325 公尺)與喀拉業山(3133 公尺)，這一條長約十公里的高聳稜脈，是屬於雪山山脈向東北延伸鋪展的主脊稜脈。 <a href="https://www.spnp.gov.tw/Site/Hiking/WulingFour">https://www.spnp.gov.tw/Site/Hiking/WulingFour</a>
11 月份	宜蘭糜爛之旅（民宿包棟、林美石磐步道）	6:00/7:00	竹南/台北	專車	社員(友) 3500 非社員(友) 3850	限額 20 人	2 天 1 夜	林美石磐步道為一低海拔亞熱帶溪谷步道，沿途為溪流瀑布與峽谷地形，林木蒼鬱成蔭，全程寬敞平緩，清涼舒適，適合親子同行。步道為早期居民農作與民生用水的重要渠水道，充滿先民篳路藍縷的歷史痕跡，以及村民對兒時記憶的無限懷念。 <a href="https://itravelblog.net/32720/">https://itravelblog.net/32720/</a>
12 月份	花東之旅	6:30/7:50	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	象鼻隧道位於蘇花公路舊道之姑姑子斷崖上，是日治時期開鑿蘇花臨海道隧道群中的「八號隧道」。在堅硬的大理石岩上硬開鑿道路，而形成臨海斷崖之奇景，一邊是壯闊湛藍的太平洋，而另一邊是大理石岩質的特殊地景。1961 年發行的台幣壹元鈔票右側便是姑姑子斷崖的象鼻隧道圖像，1971 年和平隧道開通後，象鼻隧道以及姑姑子斷崖上的公路隧道群，於是被廢棄。 <a href="https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=1745">https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=1745</a>

[\[回首頁\]](#) [\[社團簡介\]](#) [\[報名方式\]](#) [\[精采回顧\]](#) [\[生活園地\]](#) [\[留言版\]](#)

110年度登山社活動經費預算表

No.	項目	天數	講師/嚮導	交通費	住宿費	膳雜費	裝備費	行政費	合計
1	淡蘭古道--芋仔潭古道/琉榔路 步道/樹梅坪古道	1天	-	-	-	-	-	500	500
2	淡蘭古道--燦光寮古徑	1天	-	12,000	-	-	-	500	12,500
3	淡蘭古道--楊廷理古徑	1天	-	12,000	-	-	-	500	12,500
4	淡蘭古道--崙嶺古道	1天	-	-	-	-	-	500	500
5	淡蘭古道--金字碑古道	1天	-	-	-	-	-	500	500
6	淡蘭古道--草嶺古道	1天	-	-	-	-	-	500	500
7	大混山縱走李棟山	1天	-	12,000	-	-	-	500	12,500
8	大橫屏山	1天	-	12,000	-	-	-	500	12,500
9	潮境公園	1天	-	-	-	-	-	500	500
10	百岳之旅--武陵四秀	3天3夜	-	12,000	-	6,000	-	500	18,500
11	宜蘭糜爛之旅(民宿包棟、林美 石磐步道)	2天1夜	-	26,000	20,000	18,000	-	500	64,500

105年度登山社活動經費預算表

No.	項目	天數	講師/嚮導	交通費	住宿費	膳雜費	裝備費	行政費	合計
12	花東之旅	3天2夜	-	36,000	40,000	18,000	-	500	94,500
13	社團運作費用：探勘、保險、油資、過路費、住宿、餐飲…等		-	-	-	-	-	3,000	3,000
	合計		-	\$122,000	\$60,000	\$42,000	\$0	\$9,000	\$233,000

說明 1：活動之交通工具若搭乘中大型巴士以 20 人數計、搭乘九人座小巴以 16 人數計。

說明 2：一日交通費用中大型巴士 12,000 元、九人座小巴 6,000 元(限中部以南、宜蘭以北，其他地點另行報價)，講者開車 2,000 元(若搭高鐵、台鐵、客運實報實銷)。

說明 3：登山膳雜費用早餐 50 元/人，晚餐 200 元/人，夜點 30 元/人，慶功宴 3,000 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。  
非登山膳雜費用早餐 500 元/桌(10 人)，午、晚餐 3,000 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。

說明 4：行政費用為其他未列之費用(包括 Ex... 門票、保險、停車費... 等等)。

說明 5：以上費用僅為預估，正確費用以活動公告為主。

## NHRI MOUNTAIN CLAMMING CLUB



其  
他

Other



# 國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club

2020/12/18

登山社第十五屆社長選舉(任期110年1月1日~111年12月31日止)·請社員踴躍投票·謝謝· - Climb

登山社第十五屆社長選舉(任期110年1月1日~111年12月31日止)·請社員踴躍投票·謝謝。

Climb

週五 2020/12/18 下午 01:46

收 林聖玉 <fiona@nhri.edu.tw>; Erin Chen 陳月玲 <erin@nhri.edu.tw>; Hsing-Yi Chang <hsingyi@nhri.edu.tw>; 蕭金福  
件 <chinfu@nhri.edu.tw>; 王敏珍 <rose@nhri.edu.tw>; 楊采菱 (Tsai-Ling Lauderdale) <lauderdale@nhri.edu.tw>; 詹惠婷  
者:<hueiting@nhri.edu.tw>; 葉斯清 <mailscy@nhri.edu.tw>; 陳雅雯 <ywc@nhri.edu.tw>; mysunshinebaby@gmail.com  
<mysunshinebaby@gmail.com>; 巫管明郎 <wukuan@nhri.edu.tw>; 王義翔 <yihsiang@nhri.edu.tw>; 徐彰怡  
<kcyhsu@nhri.edu.tw>; 王玉瑋, Eugene Wang <yjwang@nhri.edu.tw>; umlf2000@gmail.com <umlf2000@gmail.com>;  
呂婷如 <alichelu@nhri.edu.tw>; 鄭慧貞 <mandy@nhri.edu.tw>;

副本:Climb <climb@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>;

重要性: 高

Hi, Members,

時光飛逝一下子2年就過去了，又到重新選舉社長的日子，請各位社員們依下表名單內圈寫1人為社長，**1人限投1票**，票高者為勝出，若候選人已離職將取消資格，敬請見諒，請於**12月28日15時前完成投票**，逾期失效，感謝配合。也可由網址進行投票：

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqYZPlpcJg8u7kawSMVDn9amMB\\_XbRI3bTsW\\_6JVAji66-w/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfqYZPlpcJg8u7kawSMVDn9amMB_XbRI3bTsW_6JVAji66-w/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

## 登山社第十五屆社長選舉候選人名單

入社日期	社員姓名	單位	圈選 ⊕
1090101	陳俊良	營繕設管中心	
	陳月玲	學術發展處	
	張新儀	群體健康科學研究所	
	蕭金福	群體健康科學研究所	
	王敏珍	圖書室	
	楊采菱	感染症與疫苗研究所	
	林聖玉	分子與基因醫學研究所	
	詹惠婷	群體健康科學研究所	
1090117	葉斯清	國家環境醫學研究所	
	陳雅雯	癌症研究所	
	陳雅婷	分子與基因醫學研究所	
1090316	巫管明郎	總務室	
	王義翔	分子與基因醫學研究所	
1090717	徐彰怡	群體健康科學研究所	
1090803	王玉瑋	資訊中心	
	賴侑良	生物技術與藥物研究所	
	呂婷如	圖書館	
1091008	鄭慧貞	群體健康科學研究所	

登山社

### 投票人姓名

9 則回應

陳雅婷

巫管明郎

楊采菱

徐彰怡

呂婷如

詹惠婷

蕭金福

王玉琤

陳雅靈

### 登山社第十五屆社長候選人名單

10 則回應



- 陳俊良 營繕設管中心
- 陳月玲 學術發展處
- 張新儀 群體健康科學研究所
- 蕭金福 群體健康科學研究所
- 王敏珍 圖書室
- 楊采菱 感染症與疫苗研究所
- 林聖玉 分子與基因醫學研究所
- 詹惠婷 群體健康科學研究所

▲ 1/3 ▼

109 年 12 月 28 日 15 時投票結束，共 9 名社員投票，登山社第十五屆社長由陳俊良先生當選。