

113

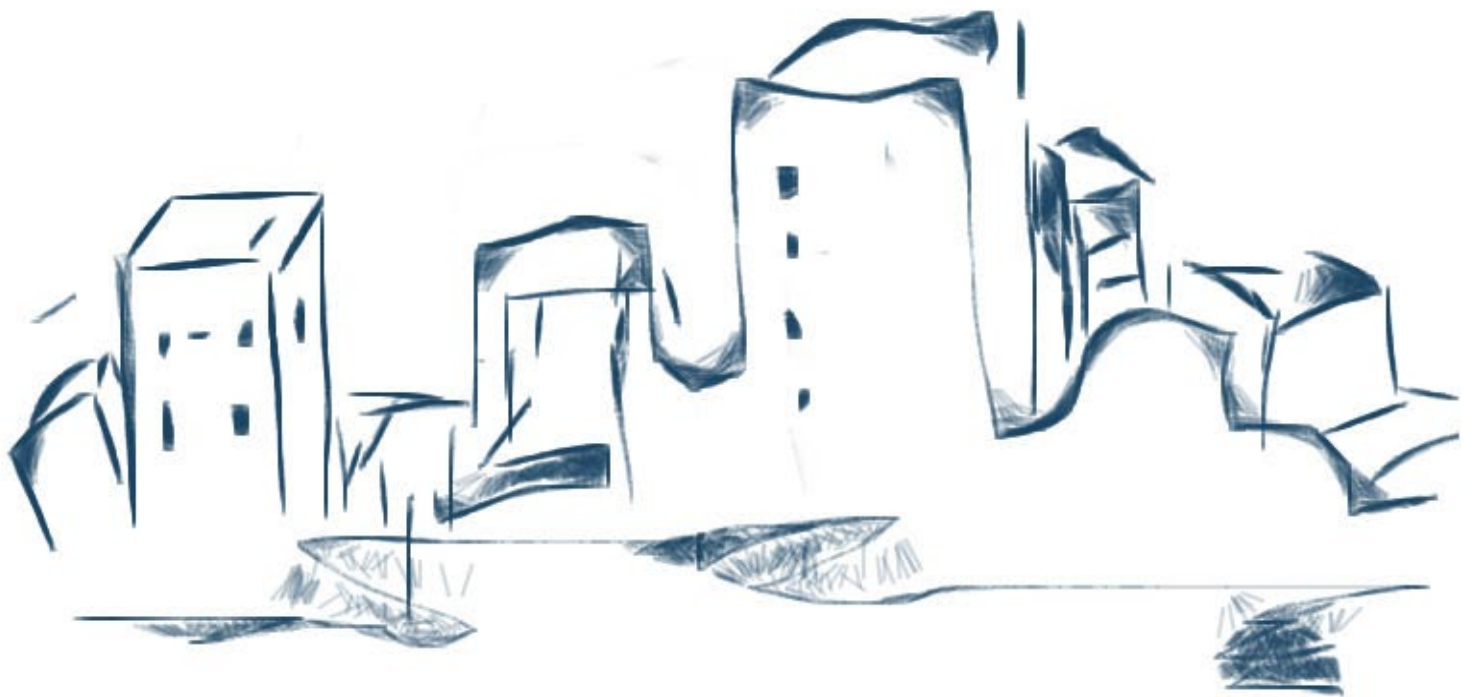
年成果報告



登山社



1.社員名單



113年1月1日至12月31日社員名單 - 本院同仁

No.	姓名	入社日期	單位	E-mail	備註
1	陳俊良	113.01.01	總務室暨營繕設管中心	Eton@nhri.org.tw	社長
2	林聖玉	113.01.01	學術發展處	fiona@nhri.org.tw	烘焙雞
3	呂婷如	113.01.01	圖書館	alicelu@nhri.edu.tw	烘焙雞
4	詹惠婷	113.01.01	神經及精神醫學研究中心	hueiting@nhri.org.tw	文宣組
5	夏興國	113.01.25	癌症研究所	davidssg@nhri.edu.tw	
6	黃俊溢	113.01.25	資訊中心	dleec925@gmail.com	
7	陳閨如	113.02.22	會計室	950955@nhri.edu.tw	
8	黃千芝	113.02.22	群體健康科學研究所	090204@nhri.edu.tw	
9	蕭朝陽	113.02.22	核心儀器設施中心	950818@nhri.edu.tw	
10	郭湘維	113.02.22	神經及精神醫學研究中心	hsiang-wei-kuo@nhri.edu.tw	
11	葉斯清	113.03.22	國家環境醫學研究所	910115@nhri.edu.tw	
12	蕭汶淇	113.03.22	生物技術與藥物研究所	950914@nhri.edu.tw	
13	沈安鄉	113.03.22	感染症與疫苗研究所	990213@nhri.edu.tw	
14	張嘉雯	113.03.22	感染症與疫苗研究所	tiffany870322@gmail.com	
15	江定遠	113.03.25	感染症與疫苗研究所生物製劑廠	biocdy@gmail.com	
16	賴侑良	113.04.02	生物技術與藥物研究所	umlf2000@gmail.com	
17	劉盈秀	113.04.02	秘書室	ysliu@nhri.edu.tw	
18	謝芝茜	113.04.02	生物技術與藥物研究所	010806@nhri.edu.tw	
19	陳月玲	113.04.02	學術發展處	erin@nhri.org.tw	
20	楊健良	113.04.02	論壇	chienliang.yang@gmail.com	
21	彭慧珍	113.04.02	論壇	hcpeng@nhri.edu.tw	
22	蕭瑞亞	113.04.02	會計室	sophia@nhri.edu.tw	
23	張喬菀	113.04.02	秘書室	961202@nhri.edu.tw	
24	鄭翠敏	113.04.02	秘書室	tmcheng@nhri.edu.tw	
25	李文卿	113.04.02	細胞及系統醫學研究所	920807@nhri.edu.tw	
26	黃逸薇	113.04.22	生物技術與藥物研究所	i906108003@tmu.edu.tw	
27	陳鳳珠	113.04.23	感染症與疫苗研究所	970621@nhri.edu.tw	
28	陳玉娥	113.04.23	感染症與疫苗研究所	a0911770127@gmail.com	

113 年 1 月 1 日至 12 月 31 日社員名單 - 本院同仁

No.	姓名	入社日期	單位	E-mail	備註
29	蔡雅如	113.08.08	分子與基因醫學研究所	yrttsai@nhri.edu.tw	
30	蕭婉宜	113.08.08	分子與基因醫學研究所	hsiaowanyi@nhri.edu.tw	
31	李麗錦	113.08.08	分子與基因醫學研究所	22@nhri.edu.tw	
32	楊欣如	113.08.08	人事室	bonnie@nhri.edu.tw	

113年1月1日至12月31日社友名單 - 院外人士

No.	姓名	入社日期	單位	E-mail	備註
1	張玉	113.01.01	中國化學製藥股份有限公司	hukomay@gmail.com; hukomay@icloud.com	活動組
2	丁瑜權	113.01.01	高誠科技股份有限公司	oldding35@gmail.com	
3	田承蒨	113.01.25	新竹縣忠孝國中	candy641717@gmail.com	
4	王義翔	113.01.25	中央研究院	yihsiang@cycu.org.tw	
5	丁冠文	113.01.25	Block Dance B.V.	haneara@gmail.com	
6	陳彥安	113.02.22	諾倫科技股份有限公司		
7	鍾禹德	113.03.22	閎康科技股份有限公司	purpleclover0608@msn.com	
8	袁麗玉	113.03.22	富邦人壽	jolene@life.fubon.com	
9	李秀英	113.03.22	none	ying0731@gmail.com	
10	王美雪	113.03.22	中央研究院臺灣史研究所	alice.wang197@gmail.com	
11	黃冠蓉	113.03.22	矽格股份有限公司	rong0983517115@gmail.com	
12	曾郁霽	113.03.22	台康生技股份有限公司	feng_900@hotmail.com	
13	楊紳琦	113.03.22	綠世界環境事業有限公司	gd1793@hotmail.com	
14	郭春滿	113.03.25	潔森清潔服務有限公司		
15	王紹輝	113.04.02	財政部財政資訊中心	mimosa0222@gmail.com	
16	廖栗君	113.04.02	自由業	iqu4qu4@gmail.com	
17	賴旭政	113.04.02	幼兒		
18	徐智英	113.04.02	家管		
19	吳欣怡	113.04.02	德怡科技股份有限公司	hsinyi1013@gmail.com	
20	馬冠倫	113.04.02	生物梅里埃有限公司	nkilemaa@gmail.com	
21	王鈺崇	113.04.02	瑞鼎科技股份有限公司	cchsieh1029@gmail.com	
22	王室閔	113.04.02	幼兒		
23	蘇鈺迦	113.04.02	服務業		
24	俞君俠	113.04.02	退休人士	jiunshyayu@gmail.com	
25	文巧玲	113.04.02	none	wcllps.tw@yahoo.com.tw	
26	汪慈蓉	113.04.02	none	tjwang29@hotmail.com	
27	林志信	113.04.02	none	carol4110carol4110@gmail.com	

113 年 1 月 1 日至 12 月 31 日社友名單 - 院外人士

No.	姓名	入社日期	單位	E-mail	備註
28	陳麗惠	113.05.09	服務業		
29	蔡麗琦	113.05.09	大林美容股份有限公司(小林髮廊-總公司)	kitysina@yahoo.com.tw	
30	潘美君	113.08.08	欣欣幼兒園	judypan1981@hotmail.com	
31	陳虹穎	113.08.08	蟠桃國小		
32	李麗雀	113.10.18	服務業		

社員（友）統計 --

- 1、本院同仁：32名。院外人士：32名。
- 2、社員（友）期限為一年(ex..113年元月1日至12月31日止)不得跨年。
- 3、幹部為當然社員（友），得免繳入社費成為社員（友）。
- 4、113年度登山社社員（友）總計64名。



2. 年度活動報告



國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 1 月 28 日 (星期日) 槓子寮山步道之旅



簡介概述

位於基隆市中正區、信義區交界處，大約在國立臺灣海洋大學的南側，海拔 163 公尺，屬於加里山山脈之深澳山地，山頂有二等三角點基石，編號 1168，為台灣小百岳之一。槓子寮山峰頂視野不佳，附近有槓子寮砲台古蹟，視野較佳。

領隊：丁瑜權。

活動日期：113 年 1 月 28 日 (星期日)。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 0 元。非社員(友)\$ 50 元。

交通工具：自行前往。

集合時間及地點：1月28日上午10:45於海洋大學校門口集合。

天數：1天。

腳程：大眾路線（約3.5公里）。

難易度：輕裝健行（約2小時）。

報名期限：1/24(W3)12:00pm止。

報名網址：http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm

其他：請攜帶身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

槓子寮山步道之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

二、活動日期：

113年1月28日（星期日）。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。


四、交通工具：

自行前往。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
1/28 (星期日)	10:45 海洋大學校門口集合 (202 基隆市中正區北寧路2號) 10:50 出發 11:00 龍崗步道入口(男一宿舍)→(30分鐘)→涼亭→(10分鐘)→槓子寮山 →(25分鐘)→槓子寮砲台→(40分鐘)→龍崗步道出口(餐廳)→(5分鐘)→海洋大學 13:00 海洋大學	*請準時，逾時不候。  *槓子寮山/163m/二等三角點/編號：1168 一等衛星控制點 基隆市都市計劃控制點 *午餐自理。

去程火車時刻表：竹南車站到基隆火車站

查詢條件

出發站

抵達站

轉乘條件

日期

時段起迄 查詢出發時間

車種

查詢方式

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲
區間 1128 (苗栗 → 基隆)	05:40	08:27	2 小時 47 分
區間 2114 (彰化 → 基隆)	06:34	09:34	3 小時 0 分
區間 1138 (三義 → 基隆)	07:01	09:59	2 小時 58 分
區間快 2008 (彰化 → 基隆)	07:22	09:48	2 小時 26 分

區間快2008

05:58 彰化到 09:48 基隆 海線 每日行駛。

列車時刻/車次查詢

車站	抵達時間	出發時間	車站	抵達時間	出發時間	車站	抵達時間	出發時間
彰化	05:58	05:58	竹北	07:44	07:44	臺北	09:01	09:04
沙鹿	06:16	06:17	湖口	07:53	07:54	松山	09:10	09:11
清水	06:20	06:21	楊梅	08:03	08:04	南港	09:14	09:14
大甲	06:30	06:32	埔心	08:07	08:08	汐科	09:19	09:20
苑裡	06:41	06:42	中壢	08:13	08:15	汐止	09:22	09:24
通霄	06:48	06:50	內壢	08:19	08:20	七堵	09:33	09:35
白沙屯	06:57	06:58	桃園	08:25	08:27	八堵	09:39	09:40
後龍	07:07	07:09	鶯歌	08:34	08:35	基隆	09:48	09:48
竹南	07:21	07:22	樹林	08:43	08:45			
新竹	07:36	07:38	板橋	08:51	08:52			





去程公車時刻表：基隆火車站到海洋大學(到基隆車站南站搭 200 基隆市仁愛區港西街 5 號)

	上午10:08 (星期日)—上午10:37	29 分
	103中正路	
	上午10:03 (星期日)—上午10:35	32 分
	102經祥豐街仁五路 > 秀	
	上午10:21 (星期日)—上午10:40	19 分
	791	

回程公車時刻表：

	下午1:16 (星期日)—下午1:34	18 分
	791區間車	
	下午1:30 (星期日)—下午1:48	18 分
	791	
	下午1:31 (星期日)—下午1:54	23 分
	103中正路	

回程火車時刻表：基隆火車站到竹南車站

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲
 區間 2223 (基隆 → 嘉義)	14:24	17:14	2 小時 50 分
 區間 1207 (基隆 → 苗栗)	14:41	17:33	2 小時 52 分
 區間 1217 (基隆 → 苗栗)	15:35	18:17	2 小時 42 分
 區間 1227 (基隆 → 苗栗)	16:27	19:30	3 小時 3 分

槓子寮山步道之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 2 月 25 日 (星期日) 劍潭山親山步道之旅



簡介概述

劍潭山海拔 153 公尺，位於台北市士林區圓山風景區，是圓山飯店後山的北稜，也是台北市最接近市中心的小山，沿著稜脊步道緩緩前行可抵達其他山岳，走起來幾乎是輕鬆自在，在交通便捷上佔有極大之優勢。這條步道已成為市民晨運健身的場所，如位於稜線上「老地方」，就是大家熟知的健身據點。步道沿途

可以欣賞圓山飯店、基隆河河濱公園等景致，步道盡頭為大直的通北街 165 巷、北安路口處，是一條坡緩易行的郊山步道。

領隊：丁瑜權。

活動日期：113 年 2 月 25 日 (星期日)。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 0 元。非社員(友)\$ 50 元。

交通工具：自行前往。

集合時間及地點：2 月 25 日上午 09:50 於捷運劍潭站 2 號出口集合。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 3.3 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 2 小時)。

報名期限：2/21(W3)12:00pm 止。

報名網址：http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm

其他：請攜帶身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

劍潭山親山步道之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、行動糧。

二、活動日期：

113年2月25日（星期日）。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。


四、交通工具：

自行前往。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
2/25 (星期日)	09:50 捷運劍潭站 2 號出口集合 10:00 出發 10:00~12:00 捷運劍潭站 2 號出口→(10 分鐘) →中山北路四段公車劍潭站登山口→(10 分鐘)→大忠宮→(20 分鐘)→打印亭→(30 分鐘)→老地方 (休息拍照後原路折返) 12:00 捷運劍潭站	*請準時，逾時不候。  *劍潭山/153m/二等三角點/ 編號 1064

去程火車時刻表：竹南車站到台北火車站

查詢條件

出發站 1250-竹南 車站代碼查詢

抵達站 1000-臺北

轉乘條件 限直達 接受轉乘 指定轉乘

日期 2024/02/25

時段起迄 查詢出發時間 00:00 查詢 23:59

車種 全部 對號 非對號 一般 騰雲座艙 自由座

查詢

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
自強 272 (苗栗 → 花蓮)	05:37	07:21	1 小時 44 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
區間 1128 (苗栗 → 基隆)	05:40	07:40	2 小時 0 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 2114 (彰化 → 基隆)	06:34	08:44	2 小時 10 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
自強 102 (斗六 → 七堵)	06:48	08:16	1 小時 28 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
區間 1138 (三義 → 基隆)	07:01	09:12	2 小時 11 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
自強(3000) 472 (員林 → 臺東)	07:15	08:37	1 小時 22 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
區間快 2008 (彰化 → 基隆)	07:22	09:01	1 小時 39 分	海線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 2120 (二水 → 基隆)	07:30	09:35	2 小時 5 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 1148 (苗栗 → 瑞芳)	07:40	09:47	2 小時 7 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
普悠瑪 278 (彰化 → 花蓮)	08:01	09:16	1 小時 15 分	海線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	

普悠瑪278

每日行駛。本班次不發售無座票，非持本班次車票旅客，請勿搭乘。



列車時刻/車次查詢

車站	抵達時間	出發時間	車站	抵達時間	出發時間	車站	抵達時間	出發時間
彰化	06:48	06:48	竹南	07:59	08:01	臺北	09:16	09:20
沙鹿	07:04	07:05	新竹	08:13	08:15	松山	09:26	09:27
清水	07:08	07:09	中壢	08:36	08:38	七堵	09:38	09:40
大甲	07:17	07:18	桃園	08:45	08:47	宜蘭	10:32	10:33
苑裡	07:26	07:27	鶯歌	08:54	08:55	羅東	10:39	10:41
通霄	07:32	07:33	板橋	09:06	09:08	花蓮	11:32	11:32
後龍	07:46	07:48						

回程火車時刻表：台北火車站到竹南車站

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
區間 1187 (基隆 → 苗栗)	13:35	15:34	1 小時 59 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 2213 (基隆 → 嘉義)	13:51	15:54	2 小時 3 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 1197 (基隆 → 苗栗)	14:18	16:21	2 小時 3 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
自強(3000) 133 (七堵 → 潮州)	14:40	15:58	1 小時 18 分	海線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
自強 135 (七堵 → 屏東)	15:00	16:24	1 小時 24 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
區間 2223 (基隆 → 嘉義)	15:14	17:14	2 小時 0 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
區間 1207 (基隆 → 苗栗)	15:27	17:33	2 小時 6 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
自強 175 (花蓮 → 潮州)	16:00	17:24	1 小時 24 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	
區間 2233 (瑞芳 → 嘉義)	16:04	18:05	2 小時 1 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
莒光 521 (七堵 → 潮州)	16:10	17:57	1 小時 47 分	海線	▼	\$ 170	\$ 85	\$ 85	
區間 1217 (基隆 → 苗栗)	16:21	18:17	1 小時 56 分	山線	▼	\$ 142	\$ 71	\$ 71	
自強 139 (七堵 → 潮州)	17:00	18:24	1 小時 24 分	山線	▼	\$ 220	\$ 110	\$ 110	



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
 苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

劍潭山親山步道之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 3 月 31 日 (星期日) 樟之細路--楔隘古道之旅



簡介概要

楔隘古道是百年前黃南球先生為了從公館跨越八角嶼山脈進入獅潭開墾而闢建的通道，屬於鳴鳳山古道群中的其中一條，目前屬於國家綠道「樟之細路」的一段。雖然由於現代公路的鋪設，今日楔隘古道僅存的古徑只有不到一公里，不過卻可是最精華的路段。

領隊：丁瑜權。

活動日期：113 年 3 月 31 日 (星期日)。

集合時間及地點：

3 月 31 日上午 07:00 於台北士林捷運站 1 號出口至洪瑞珍三明治專賣店店門口
集合。

3 月 31 日上午 08:10 於竹南院區單人宿舍大門大廳集合。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 810 元。非社員(友)\$ 890 元。

交通工具：九人座小巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 7.3 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 3 小時)。

報名期限： 3/20(W3)12:00pm 止。

報名網址：http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm

其他：請攜帶身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加
考慮參加意願。



登山社

樟之細路--楔隘古道之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、行動糧。

二、活動日期：

113年3月31日（星期日）。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。




四、交通工具：

九人座小巴士。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

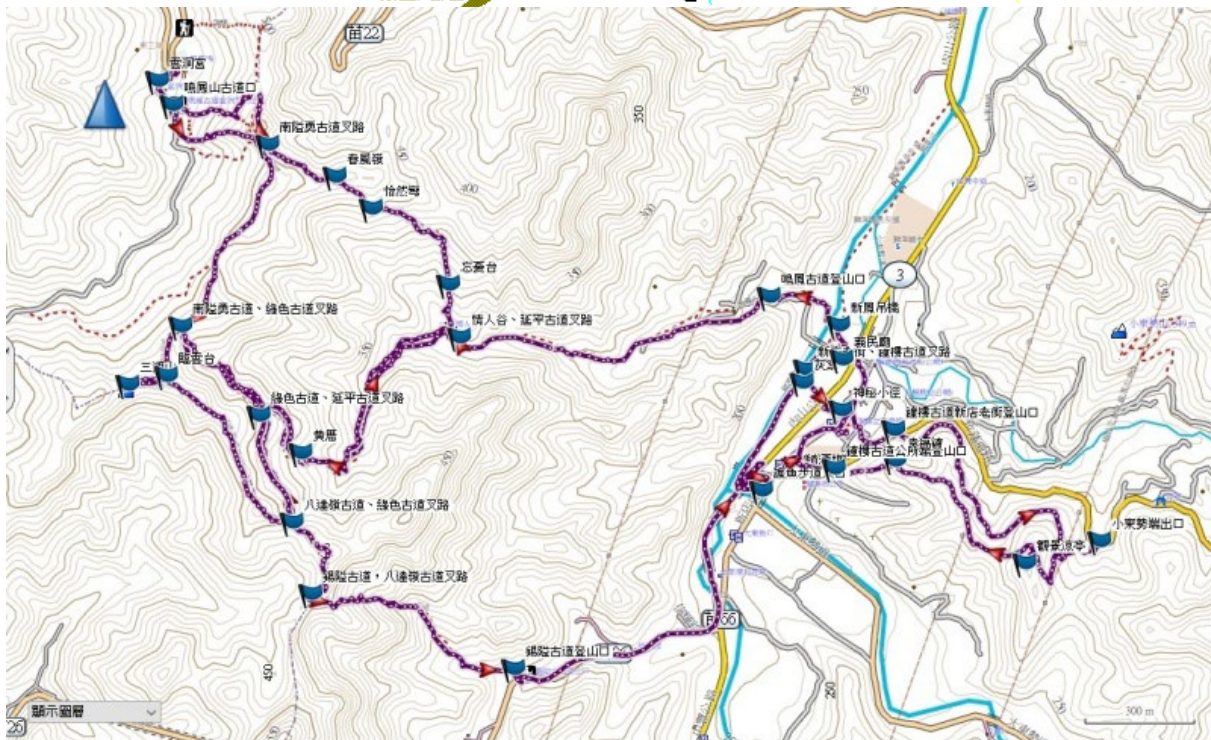
六、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
3/31 (星期日)	07:00 台北士林捷運站1號出口至洪瑞珍三明治專賣店店門口集合 07:05 出發 08:10 竹南院區單人宿舍大門大廳集合 08:20 出發 09:10~12:30 獅潭義民廟→(5分鐘)→新鳳吊橋→(5分鐘)→鳴鳳古道登山口→(15分鐘)→情人谷、延平古道叉路→(5分鐘)→忘憂台→(10分鐘)→怡然彎→(5分鐘)→春風嶺→(5分鐘)→南隘勇古道叉路→(15分鐘)→鳴鳳山古道口→(5分鐘)→雲洞宮(休息15分鐘)→南隘勇古道叉路→(15分鐘)→南隘勇古道、綠色古道叉路→(5分鐘)→臨雲台→(5分鐘)→三湖山→(15分鐘)→八達嶺古道、綠色古道叉路→(10分鐘)→錫隘古道，八達嶺古道叉路→(20分鐘)→錫隘古道登山口(20分鐘)→獅潭義民廟 12:30~14:30 獅潭新店老街覓食採買 15:00 獅潭義民廟搭車返程 16:00 竹南院區單人宿舍大門 17:30 台北士林捷運站	*台北市士林區中正路 249-3 號  *請準時，逾時不候。  *三湖山/540m/土地調查局圖根點 *樟之細路 RSA41/42/43 *午餐請自理。 

六、參考資料樟之細路營運地圖：

鳴鳳古道附近地圖

義民廟---70分鐘---關公亭---20分鐘---臨雲台---20分鐘---坐獅嶼---40分鐘
---情人谷---20分鐘---義民廟 **全程約3小時**



國家衛生研究院登山社 ☎ : (037)246166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 4 月 13 日 (星期六) 四月雪小徑之旅



簡介概述

位於苗栗木雕博物館後方，在整齊好走的枕木步道上，夾道歡迎的是高大的油桐樹。每到油桐花開季節，花朵猶如雪花般的飄落，正如其名「四月雪小徑」一般，充滿著浪漫的氛圍。幽靜步道的盡頭，視野頓時開闊，呈現眼前的是一大片綠油油的慈濟茶園，陣陣茶香讓人神清氣爽。走到茶園高處，有棟慈濟房

舍可供休憩，雕塑品、花草裝點其中，假日有慈濟志工泡茶請遊客飲用，吹吹涼風、欣賞茶園風光，充滿快意。

領隊：張玉。

活動日期：113 年 4 月 13 日 (星期六)。

費用【含保險】：社員(友)\$0 元。非社員(友)\$50 元。

交通工具：自行前往。

集合時間及地點：4 月 13 日上午 07:50 於三義火車站大廳內集合。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 7 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 5 小時)。

報名期限：4/3(W3)12:00pm 止。

報名網址：<https://lurl.cc/5tLLYA>

其他：請攜帶身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

四月雪小徑之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、行動糧。

二、活動日期：

113年4月13日（星期六）。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。


四、交通工具：

自行前往。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
4/13 (星期六)	07:50 三義火車站出口集合 08:00 出發 08:00~13:00 三義火車站→三義木雕博物館→四月雪小徑→慈濟茶園→五月雪步道→三通嶺→苗48線牌樓→挑炭古道→桐花走廊→三義火車站 13:00 三義火車站	*請準時，逾時不候。  *三通嶺(大坑尾山)/473m/二等三角點/編號：1099 *慈濟山(大坪頂)/495m/法字基石 *午餐自理。

去程火車時刻表：竹南車站到三義火車站

查詢條件

出發站 1250-竹南 車站代碼查詢

抵達站 3190-三義

轉乘條件 限直達 接受轉乘 指定轉乘

日期 2024/04/13

時段起迄 查詢出發時間 00:00 10:00

車種 全部 對號 非對號 一般 騰雲座艙 自由座

查詢方式 一般 騰雲座艙 自由座

查詢

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
區間 2103 (新竹 → 嘉義)	05:28	06:00	32 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 3157 (新竹 → 潮州)	05:44	06:17	33 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2113 (北湖 → 嘉義)	06:14	06:47	33 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間快 2005 (七堵 → 彰化)	06:58	07:25	27 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2123 (北湖 → 嘉義)	07:10	07:47	37 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2133 (基隆 → 嘉義)	08:03	08:37	34 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2143 (基隆 → 嘉義)	09:06	09:40	34 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	

區間2123

06:26 北湖 10:40 嘉義山線 每日行駛。

列車時刻/車次查詢

車站	抵達時間	出發時間	車站	抵達時間	出發時間
北湖	06:24	06:26	崎頂	07:04	07:04
湖口	06:29	06:29	竹南	07:09	07:10
新豐	06:34	06:35	造橋	07:14	07:15
竹北	06:39	06:40	豐富	07:19	07:20
北新竹	06:44	06:44	苗栗	07:24	07:25
新竹	06:47	06:50	南勢	07:30	07:31
三姓橋	06:55	06:55	銅鑼	07:35	07:40
香山	06:58	06:59	三義	07:47	07:48

回程火車時刻表：三義火車站到竹南車站

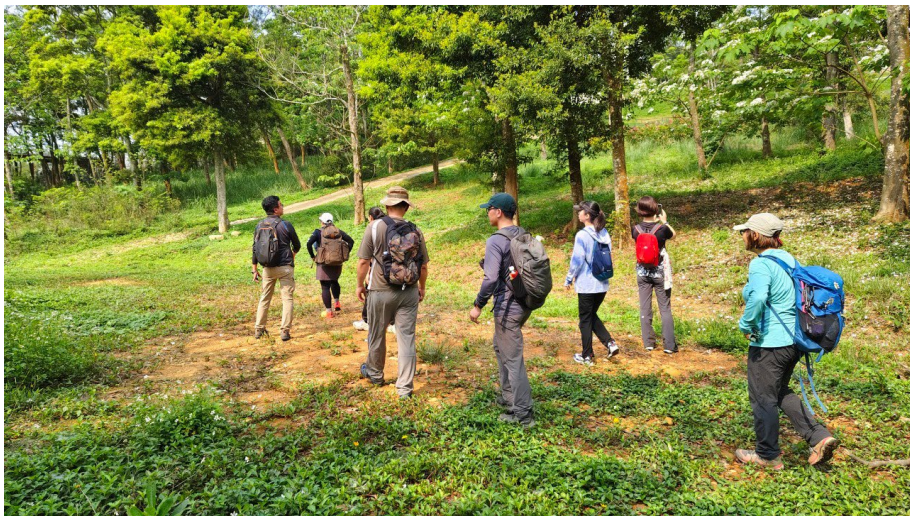
車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
區間 2194 (嘉義 → 北湖)	14:23	14:54	30 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2204 (嘉義 → 基隆)	15:23	15:54	30 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2214 (嘉義 → 北湖)	16:20	16:53	32 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2224 (嘉義 → 基隆)	17:13	17:52	38 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間快 2036 (彰化 → 七堵)	17:20	17:45	25 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2234 (嘉義 → 基隆)	18:12	18:43	30 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間快 2042 (二水 → 七堵)	18:24	18:49	25 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2244 (嘉義 → 七堵)	19:24	19:55	30 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2254 (嘉義 → 基隆)	20:27	20:58	30 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	
區間 2264 (嘉義 → 基隆)	21:10	21:42	31 分	山線	▼	\$ 49	\$ 25	\$ 25	



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
 苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>°

四月雪小徑之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 6 月 22~23 日(星期六、日)卡拉寶山步道之旅



簡介概述

卡拉寶山，又稱空巴尾山，位於中橫碧綠神木上方。卡拉寶部落(Karapao)，太魯閣族語「土地肥沃」之意，是碧綠神木後的第一個大聚落，曾經是合歡越嶺

道「立霧溪掘鑿曲流道」，太魯閣征戰時此地戰況激烈，曾是重要的古戰場，日人以武力強迫部落遷村，現僅存一戶人家營果園，延續這片土地的生命。錐麓古道位在錐麓斷崖上方約 3、4 百公尺處，有一條小徑是中橫公路未開通前唯一的交通孔道。古道自巴達岡起，至合流慈母橋止，全長 10.3 公里，修築在海拔 750~780 公尺之間，平緩順暢，居高臨下，視野遼闊，是古道中最精華的一段，目前僅開放至 3.1 公里處。

領隊：陳俊良。

活動日期：113 年 6 月 22~23 日(六、日)。

費用【含專車+4 人房住宿+門票+6/22 午餐+6/23 早、晚餐+保險】：社員(友)\$2950 元。非社員(友)\$3250 元。

交通工具：23 人座中大巴士。

集合時間及地點：

1.6 月 22 日上午 06:20 於竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合。

2.6 月 22 日上午 07:50 於台北地區大坪林捷運站 1 號出口(starbucks 店門口)集合。

天數：2 天 1 夜。

腳程：大眾路線 (約 7.6 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 8 小時)。

報名期限：限額 20 人期滿或 5/1(W3)12:00pm 止。



報名網址：

其他：請攜帶身分證 (辦理入山證之用，請務必攜帶)、IC 健保卡、防曬工具、換洗衣褲、保暖衣物、雨具、塑膠袋、衛生紙、盥洗用具 (ex 香皂、洗髮精、毛巾、牙刷、牙膏...)、防蚊液、6/22 早、晚餐及 6/23 午餐(行動糧)、藥品、飲用水、便鞋、頭燈、手套、護膝、零食、小背包。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

卡拉寶山步道之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、6/22 晚餐、6/23 午餐（行動糧）盥洗用具、替換衣物、工作手套。

二、活動日期：

113 年 6 月 22~23 日（星期六、日）。

三、參加者：

領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

6/22 [【花蓮崇德】精緻無菜單料理-達央風味餐](#) 午餐（地址：花蓮縣秀林鄉 38 號・電話：0911359988）。

6/23 [良友精緻飯店](#)（地址：花蓮縣花蓮市福建街 512 號。訂房專線：038-323355）。

6/23 [玉田小棧](#) 晚餐慶功宴（地址：宜蘭縣礁溪鄉玉田村茅埔路 29-6 號・電話：03-9882888・行動：0938892888）。

五、住：

6/22 [良友精緻飯店](#)（地址：花蓮縣花蓮市福建街 512 號。訂房專線：038-323355）。

六、費用【含專車+住宿+門票+6/22 午餐+6/23 早、晚餐+保險】：



1. 社員(友)2950 元。
2. 非社員(友)3250 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
6/22 (星期六)	06:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合 06:30 出發 07:50 台北大坪林捷運站 1 號出口 (starbucks 店門口)集合 08:00 出發 09:00 蘇澳服務區 09:10 離開 11:00 達央風味餐午餐 12:10 離開 14:00 碧綠神木停車場 14:10 整裝出發→過氣象雨量計量站→卡拉 寶山 14:45~14:55 卡拉寶山步道(2,397 公尺/二 等三角點 NO.1448) 14:55 山頂離開→碧綠神木停車場 15:25 碧綠神木停車場離開 19:30 良友精緻飯店 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	 *早餐自理 *午餐 (11:00~12:00) *晚餐自理
6/23 (星期日)	06:00 起床 06:30 早餐 07:30 出發 08:30 錐麓古道燕子口步道內收費查核亭 08:40 錐麓吊橋登山口→巴達岡駐在所→錐 麓斷崖→斷崖駐在所→錐麓吊橋登 山口 15:00 整裝出發 17:00 礁溪玉田小棧晚餐 18:10 離開 19:10 大坪林捷運站 20:30 竹南院區	*早餐 (06:30~07:20)   *步道長度:10.3 公里/目 前僅開放至 3.1 公里 處。 *午餐自理 *慶功宴 (17:00~18:00)

※表示  乘車，  步行。



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
 苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

※**卡拉寶山步道之旅因 0403 花蓮大地震更改活動名稱及地點。**

雙燈塔步道之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、6/22 晚餐、行動糧、盥洗用具、替換衣物。

二、活動日期：

113 年 6 月 22~23 日（星期六、日）。

三、參加者：

領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

6/22 [奇麗灣珍奶文化館](#)午餐（地址：宜蘭縣蘇澳鎮頂強路 23 號・電話：039-909966）。

6/23 [崔記早餐](#)（地址：宜蘭縣羅東鎮公正路 46 號。電話：039-544481、039-562696）。

6/23 [海味鮮食坊](#)慶功宴（地址：新北市貢寮區馬崗街 5 號・行動：0963528373）。

五、住：

6/22 [安禾嚙旅 \(ANHO CHEW HOTEL\)](#)（地址：宜蘭縣羅東鎮站前北路 29 號。訂房專線：039-556678）。

六、費用【含專車+住宿+6/22 午餐+6/23 早、午餐+保險】：



1. 社員(友)2950 元。
2. 非社員(友)3250 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），**請勿在室內及車上抽煙。**
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

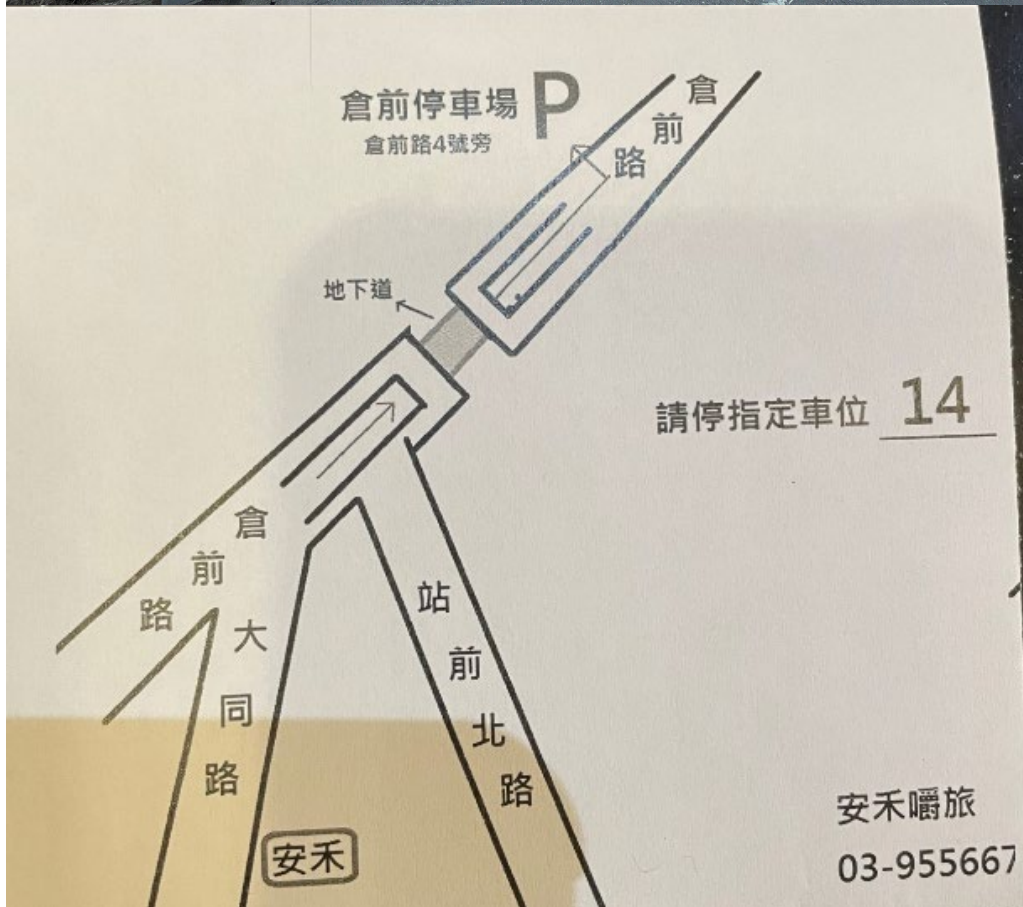
日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
6/22 (星期六)	06:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合 06:30 出發 07:50 台北大坪林捷運站 1 號出口 (starbucks 店門口)集合 08:00 出發 09:00 蘇澳服務區 09:10 離開 09:20 七星嶺步道(聖愛路登山口) 11:45 蘇澳火車站上車 12:00 奇麗灣珍奶文化館午餐 14:00 離開 15:00 安禾嚙旅 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	 *早餐自理   *午餐 (12:00~13:50) *晚餐自理
6/23 (星期日)	07:30 起床 08:00 早餐 09:10 出發 10:10~12:20 三貂角燈塔(三貂角步道停車場) 12:30 海味鮮食坊午餐 13:40 整裝出發 14:10 鼻頭角風景區停車場 14:10~15:30 鼻頭角步道(鼻頭角燈塔) 17:00 士林捷運站 18:30 竹南院區	*早餐 (08:00~09:00)    *午餐 (12:30~13:30)  

※表示  乘車，  步行。

*6/23 崔記早餐路線圖：

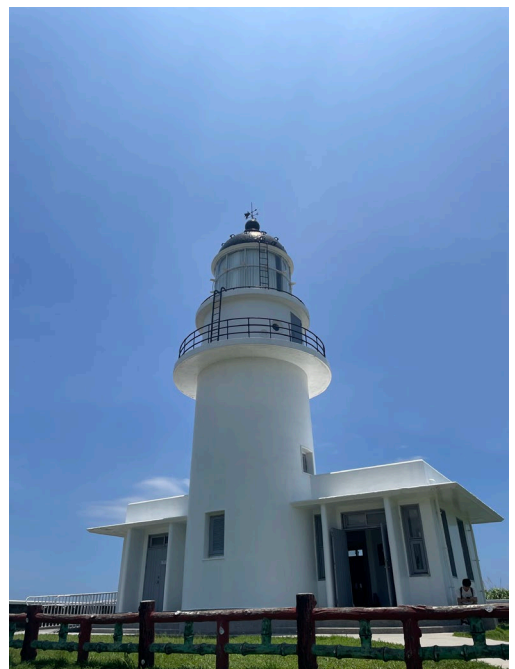


*6/22 安禾嚙旅大客車停車場(14 號車位) :



國家衛生研究院登山社 ☎ : (037)246166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

雙燈塔步道之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113年7月10日(星期三)環境教育專題演講--「你也可以，超越巔峰」-懸崖邊的山羊



你也可以，超越巔峰

你是否也曾經嚮往台灣最高的海拔？往巔峰邁進，超越自我？

「懸崖邊的山羊紀」這部紀錄片為登山專家邵定國人物傳記，因著姻親關係他與排灣族結緣，並以其聖山「北大武山」做為故事背景，紀錄他在年邁古稀之年再次挑戰登頂，並沿著海拔的攀升講述幼年不被認可的經歷、自身的家庭關係，與這五十年來透過「登山」帶給他的感悟與此刻面對人生的狀態。「十三年前我們開始在網路上募集這些登山前輩的文物，你看著這些前輩在凋零，我有一種急迫感，不能等到有人再發起。」，為此他創辦了全台第一間登山故事館，透過文物來傳承登山文化，並渴望將山魂具象化至深至遠地影響大眾。。本課程內容預計導引聽眾鋪陳出歷史上重要的植物、生物、地質、博物學者的科學原理與世界觀，由登山專家邵定國帶領本院登山愛好者，一起超越巔峰。

★本活動可獲得環境教育 2 小時。

講 師：邵定國老師。

活動日期：113 年 7 月 10 日 (星期三)。

活動時間：12:10~13:40。

活動地點：圖資大樓一樓圖書館藝文區。

活動報名：

https://el.nhri.edu.tw/local/mooccourse/course_info.php?id=2920



登山社

國家衛生研究院環境教育活動計畫書

活動名稱	「你也可以，超越巔峰」環境教育講座																	
活動期程 (起迄時間)	日期：113年7月10日 時間：12時00分至14時00分，共計2小時																	
預期實施對象及人數	約計 <u>30</u> 人																	
活動地點	圖書館																	
實施方法 (註)	<input type="checkbox"/> 課程 <input checked="" type="checkbox"/> 演講 <input checked="" type="checkbox"/> 討論 <input type="checkbox"/> 網路學習 <input type="checkbox"/> 體驗 <input type="checkbox"/> 實驗 <input type="checkbox"/> 參訪 <input checked="" type="checkbox"/> 影片 <input type="checkbox"/> 實作 <input type="checkbox"/> 戶外學習 <input type="checkbox"/> 活動 <input type="checkbox"/> 其他：_____																	
內容類型	<input type="checkbox"/> 氣候變遷 <input type="checkbox"/> 災害防救 <input type="checkbox"/> 學校及社會環境教育 <input checked="" type="checkbox"/> 自然保育 <input type="checkbox"/> 公害防治 <input type="checkbox"/> 環境及資源管理 <input type="checkbox"/> 文化保存 <input type="checkbox"/> 社區參與 <input type="checkbox"/> 其他：_____																	
計畫簡介 (活動概要)	活動辦理規劃流程： <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 5px;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">時間</th> <th style="width: 50%;">項目</th> <th style="width: 30%;">備註</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>12:00~12:10</td> <td>簽到</td> <td></td> </tr> <tr> <td>12:30~12:32</td> <td>引言</td> <td>王淑麗老師</td> </tr> <tr> <td></td> <td>環境教育專題 「你也可以，超越巔峰」-懸崖邊的山羊</td> <td>紹定國老師</td> </tr> <tr> <td>14:00~14:30</td> <td>Q&A 座談會</td> <td>主持人：王淑麗老師</td> </tr> </tbody> </table>			時間	項目	備註	12:00~12:10	簽到		12:30~12:32	引言	王淑麗老師		環境教育專題 「你也可以，超越巔峰」-懸崖邊的山羊	紹定國老師	14:00~14:30	Q&A 座談會	主持人：王淑麗老師
時間	項目	備註																
12:00~12:10	簽到																	
12:30~12:32	引言	王淑麗老師																
	環境教育專題 「你也可以，超越巔峰」-懸崖邊的山羊	紹定國老師																
14:00~14:30	Q&A 座談會	主持人：王淑麗老師																
預期效益 (成果描述)	<p>「懸崖邊的山羊紀」這部紀錄片為登山專家邵定國人物傳記，因著姻親關係他與排灣族結緣，並以其聖山「北大武山」做為故事背景，紀錄他在年邁古稀之年再次挑戰登頂，並沿著海拔的攀升講述幼年不被認可的經歷、自身的家庭關係，與這五十年來透過「登山」帶給他的感悟與此刻面對人生的狀態。</p> <p>「十三年前我們開始在網路上募集這些登山前輩的文物，你看著這些前輩在凋零，我有一種急迫感，不能等到有人再發起。」，為此他創辦了全台第一間登山故事館，透過文物來傳承登山文化，並渴望將山魂具象化至深至遠地影響大眾。。本課程內容預計導引聽眾鋪陳出歷史上重要的植物、生物、地質、博物學者的科學原理與世界觀，由登山專家邵定國帶領本院登山愛好者，一起超越巔峰。</p>																	
承辦單位 承辦人/分機	登山社 呂婷如/33645	社長	簽核															
環安衛室 承辦人		環安衛室主任																

註：

1. 環境教育活動得以環境保護相關之課程、演講、討論、網路學習、體驗、實驗（習）、戶外學習、參訪、影片觀賞、實作及其他活動辦理。
2. 實施方法如為戶外學習，地點限環保署認證之環境教育設施場所（查詢網址：https://eecs.epa.gov.tw/front/_cert/place_gry.aspx）。
3. 其他具有環境教育意義場所，如自然教育中心、濕地公園、水庫、休閒農場等，可視實施方式擇一勾選參訪、體驗、活動等。
4. 敬請於活動前 1 個月前，繳交計畫書於環安衛室。

環境教育專題演講相片







國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113年8月31日~9月2日(星期六~一)藍皮解憂號之
旅



簡介概述

藍皮火車在台灣人心中佔據著重要的地位，那麼如今的它變成了什麼樣貌呢？看見太陽為你準備了完整的藍皮解憂號介紹，快一起搭上懷舊藍皮解憂號，來一場漫遊南迴之旅吧！藍皮普快車是 50、60 年代的古董級列車，在 2020 年底，隨著南迴鐵路電氣化的同時，藍皮普快列車也宣布停駛，讓不少民眾和鐵道迷深感惋惜。直到 2021 年 10 月，雄獅旅行社成功取得經營權，讓藍皮列車可以「解憂」之名再次回到軌道上運行。不但列車優化成為觀光列車，車廂內裝也以復舊為核心，保留了經典的藍皮外觀、吊掛式旋轉電扇、經典綠色座椅，以及手動式開關車門和窗戶的設計，將經典元素完整復刻，讓民眾可以再次踏入熟悉的車廂，沉浸在山川青翠、碧海藍天的美麗風景中。

領隊：陳俊良。

活動日期：113 年 8 月 31 日~9 月 2 日(星期六~一)。

費用【含專車+4 人房住宿+來回火車票+8/31 午餐、下午茶點+9/1 早、午餐特色餐盒、晚餐+9/2 早餐、慶功宴+保險】：社員(友)\$6000 元。非社員(友)\$6600 元。

交通工具：23 人座中大巴士。

集合時間及地點：

1.8 月 31 日上午 05:20 於竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合。

2.8 月 31 日上午 06:30 於台北地區大坪林捷運站 1 號出口(starbucks 店門口)集合。

天數：3 天 2 夜。

腳程：大眾健行。

難易度：輕裝健行。

報名期限：限額 20 人期滿或 5/15(W3)12:00pm 止。



報名網址：

其他：其他：請攜帶身分證 (辦理入山證之用，請務必攜帶)、IC 健保卡、防曬工具、換洗衣褲、保暖衣物、雨具、塑膠袋、衛生紙、盥洗用具 (ex 香皂、洗髮精、毛巾、牙刷、牙膏...)、防蚊液、8/31 晚餐、藥品、飲用水、便鞋。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

藍皮解憂號之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、8/31 晚餐、盥洗用具、替換衣物、工作手套。

二、活動日期：113 年 8 月 31 日~9 月 2 日（星期六 ~ 一）。

三、參加者：領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

8/31 [悟饕池上飯包文化故事](#)午餐餐盒（地址：台東縣池上鄉忠孝路 259 號。電話：089-862326）。

8/31 臺東-枋寮藍皮解憂號觀光列車下午茶點。

9/01 [枋客文旅](#)早餐（地址：屏東縣枋寮鄉中興路 22-19 號。訂房專線：08-8780888）。

9/01 枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車午餐（特色餐盒）。

9/01 [新澎湖海鮮餐廳](#)晚餐（地址：台東縣成功鎮中山路 167 號。電話：089-852780）。

9/02 [東海岸海景度假飯店](#)早餐（地址：台東縣成功鎮太平路 52 之 1 號。訂房專線：089-855255）。

9/02 [【花蓮崇德】精緻無菜單料理-達央風味餐](#)午餐（地址：花蓮縣秀林鄉 38 號。電話：0911359988）。

五、住：

8/31 [枋客文旅](#)（地址：屏東縣枋寮鄉中興路 22-19 號。訂房專線：08-8780888）。

9/01 [東海岸海景度假飯店](#)（地址：台東縣成功鎮太平路 52 之 1 號。訂房專線：089-855255）。








六、費用【含專車+4 人房住宿+來回火車票+8/31 午餐、下午茶點+9/1 早、午餐（特色餐盒）、晚餐+9/2 早餐、慶功宴+保險】：



1. 社員(友)6000 元。2. 非社員(友)6600 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
8/31 (星期六)	05:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合 05:30 出發 06:30 台北大坪林捷運站 1 號出口 (starbucks 店門口)集合 06:40 出發 07:30 蘇澳服務區 07:40 離開 10:00 志學加油站(花蓮縣壽豐鄉中山路三段 303 號) 10:10 離開 12:10 悟饗池上飯包文化故事館午餐 13:30 台東火車站 14:25 整裝出發 詳臺東-枋寮藍皮解憂號觀光列車行程表 18:05 枋寮火車站 18:20 枋客文旅 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	 *早餐自理 *午餐便當(遊覽車上享 用) *拿行李換搭藍皮解憂號  *火車下午茶點 *拿行李  chick in *晚餐自理
9/1 (星期日)	07:00 起床 07:30 早餐 09:00 出發 09:30~10:00 枋寮火車站報到 詳枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車行程表 13:34 台東火車站 14:50 整裝出發 15:20~15:40 台東八幡神社 16:15~17:15 三仙臺停車場 17:25 東海岸海景度假飯店 chick in 18:30 新澎湖海鮮餐廳晚餐 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐(07:30~08:30) *拿行李  chick out *拿行李換搭藍皮解憂號  *火車午餐(特色 餐盒)  *晚餐(18:30~19:30)
9/2 (星期一)	07:30 起床 08:30 早餐 10:00 出發 11:10~11:20 花蓮縣消防局第二大隊豐濱消 防分隊(花蓮縣豐濱鄉港口 1 號) 13:00 達央風味餐午餐 14:10 整裝出發 14:25~14:55 大清水休憩區 15:00 離開 16:15~16:30 蘇澳服務區 17:40 大坪林捷運站 19:00 竹南院區	*早餐(08:30~09:30)  *午餐(13:00~14:00)

※表示  乘車，  步行。

臺東-枋寮藍皮解憂號觀光列車行程表：

◎ 活動時間：約3時20分

集合時間地點：

2024.05.01-2024.09.30
藍皮解憂號觀光列車報到時間/地點

	台東-枋寮段
報到時間	14:00-14:30
報到地點	UNI自行車補給站 (台東市岩灣路101巷598號) 報到處聯絡用電話：0928595083
旅客進站時間	14:25
列車發車時間	14:45

(以上項目內容將依列車營運情況滾動式調整)

※ 詳細停靠資料請參考列車運行時間表。

TR藍皮系列行程 (臺東往枋寮)				
編組：	平日-機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定 & 假日(周六日、國定假日)：機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定+不指定			
回程特色	夕陽列車·金崙部落走讀			
行程日期	2024/05/01(三)-2024/09/30(-)			
停靠站點	到站時刻	開車時刻	停靠時間	旅客行程
臺東		14:45	★	
康樂		---		
知本	14:58	15:00	★ 2分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
太麻里	15:13	15:14	★ 1分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
金崙	15:28	16:34	★ 66分鐘	車門開，下車走讀。
多良	---	---	緩行	※去回程 瀧溪=金崙間 K59+000至K61+000路段 慢行30km/hr
瀧溪	16:48	16:49	★ 1分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
大武	---	---		
古莊	---	---		
中央	---	---		
枋野	---	---		
枋山	17:31	17:45	★ 14分鐘	車門開，下車導覽。
內獅	---	---		
加祿	---	---		
枋寮	18:05			

(以上停靠時間僅供參考，將依列車實際營運情況滾動式調整)

枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車行程表：

2024.05.01-2024.09.30
藍皮解憂號觀光列車報到時間/地點

	枋寮-台東段
報到時間	09:30-10:00
報到地點	藍皮意象館 (屏東縣枋寮市儲運路15號) 報到處聯絡用電話：0928595036 藍皮意象館：08-820-3520 意象館導覽:0945-0955
旅客進站時間	10:00
列車發車時間	10:25

(以上項目內容將依列車營運情況滾動式調整)

◎ 活動時間：約3小時

※ 詳細停靠資料請參考列車運行時間表(實際時刻需以當日運行狀況為主)。

TR藍皮系列行程 (枋寮往臺東)				
編組	平日-機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定 & 假日(周六日、國定假日)：機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定+不指定			
去程特色	海上列車·走訪雙東微笑曲線特色小站(加祿、大武、太麻里)			
行程日期	2024/05/01(三)-2024/09/30(一)			
停靠站點	到站時刻	開車時刻	停靠時間	旅客行程
枋寮		10:25	★	
加祿	10:32	10:52	★ 20分鐘	車門開，下車導覽。
內獅	---	---		
枋山	---	---		
枋野	---	---		
中央	---	---		
古莊	---	---		
大武	11:30	11:57	★ 27分鐘	車門開，下車月台導覽。
瀧溪	---	---	緩行	※去回程 瀧溪=金崙間 K59+000至K61+000路段 慢行30km/hr
多良	---	---		
金崙	12:22	12:24	★ 2分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
太麻里	12:39	13:04	★ 25分鐘	車門開，下車導覽。
知本	13:18	13:19	★ 1分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
康樂	---	---		
臺東	13:34	---		



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

※因 0403 花蓮大地震更改活動行程，不走東部公路。

藍皮解憂號之旅行變更通知



登山社

週一 2024/5/20 下午 12:47

收件: Fiona Lin; mimosa0222@gmail.com; 葉斯濤; Erin Chen 陳月琦; junshyayu@gmail.com; purpleclover0608@msn.com; Shine-Gwo Shiah (夏真國); chienliang.yang@gmail.com; wclps.tw@yahoo.com.tw; alice.wang197@gmail.com; lisa0731@gmail.com; 彭慧玲; rong098351115@gmail.com; jolene@life.fubon.com; 蕭瑞亞; umit2000@gmail.com; iqu4qu4@gmail.com; hsinyi1013@gmail.com; nkilemaa@gmail.com; 張希苑; 劉盈秀; 鄭翠敏; tjwang29@hotmail.com; 謝芝慧; cchsieh1029@gmail.com; 李文德; carol4110carol4110@gmail.com

副

本: 登山社; 陳俊良

全部回覆 | v

這封郵件是以「高」重要性傳送。



1130831.pdf
418 KB

下載

各位夥伴：

由於本年0403花蓮發生7.2級大地震，且餘震可能長達3個月之久，本社為安全考量及活動確保，將變更行程路線(詳附檔)，改走西部路廊，避走蘇花公路，行程變更花費如下圖，多支出97元由本社吸收，謝謝配合。

PS.依本社規定，本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費。

項次	名稱	原行程		變更路線		費用	
		說明	原預算 /人	說明	變更預算 /人	增	減
1	車資	竹南→台北→台東	825	台北→竹南→枋寮	1050	225	
		台東→台北→竹南	825	台東→竹南→台北	1050	225	
2	餐飲	8/31午餐便當	120	8/31午餐合菜	250	130	
		8/31晚餐(無)	0	8/31晚餐(無)	0		
		9/1早餐住宿提供	0	9/1早餐住宿提供	0		
		9/1晚餐合菜	300	9/1晚餐合菜	250		50
		9/2早餐住宿提供	0	9/2早餐住宿提供	0		
		9/2慶功宴精緻無菜單料理	450	9/2慶功宴合菜	350		100
3	8/31住宿	枋寮文旅	1125	枋寮文旅	1125		
		9/1住宿	東海岸海景度假飯店	957	曙光渡假酒店	1323	366
4	藍皮解憂號車票	8/31 臺東-枋寮單趟超值版(5/1-9/30)	699	8/31 臺東-枋寮單趟超值版(5/1-9/30)	0		699
		9/1 枋寮-臺東單趟超值版(5/1-9/30)	699	9/1 枋寮-臺東單趟超值版(5/1-9/30)	699		
5	保險(登山社支付)	1人/3天(旅平險意外100萬、醫療10萬)	0	1人/3天(旅平險意外100萬、醫療10萬)	0		
			TOTAL: \$6,000	TOTAL: \$6,097		\$946	\$849

國家衛生研究院登山社

Mountain Climbing Club, NHRI

Tel : 037-206166 ext. 32507

Email : climb@nhri.edu.tw



藍皮解憂號之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、8/31 晚餐、盥洗用具、替換衣物、工作手套。

二、活動日期：113年8月31日~9月2日（星期六~一）。

三、參加者：領隊1名、隊員XX名，詳名冊。

四、食：

8/31 [達江滿鄉野菜餐廳](#)午餐（地址：台中市霧峰區中正路 108 之 10 號 413 號・電話：04-23306188）。

9/01 [枋客文旅](#)早餐（地址：屏東縣枋寮鄉中興路 22-19 號。訂房專線：08-8780888）。

9/01 枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車午餐(特色餐盒)。

9/01 [和平飯店](#)晚餐（地址：台東縣太麻里鄉太麻里街 190 號・電話：089-781480）。

9/02 [曙光渡假酒店](#)早餐（地址：台東縣太麻里鄉太峰路 147 號。訂房專線：089-782489）。

9/02 [大鵬灣新新海鮮](#)午餐（地址：屏東縣東港鎮嘉新路 101-1 號・電話：0910-311950）。

五、住：

8/31 [枋客文旅](#)（地址：屏東縣枋寮鄉中興路 22-19 號。訂房專線：08-8780888）。

9/01 [曙光渡假酒店](#)（地址：台東縣太麻里鄉太峰路 147 號。訂房專線：089-782489）。

六、費用【含專車+4人房住宿+藍皮解憂號火車票(枋寮至台東)+8/31午餐+9/1早、午餐(特色餐盒)、晚餐+9/2早餐、慶功宴+保險】：

1. 社員(友)6000元。2. 非社員(友)6600元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
8/31 (星期六)	07:00 台北士林捷運站 1 號出口至洪瑞珍三 明治專賣店店門口集合 07:10 出發 08:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合集合 08:30 出發 09:50~11:20 光復新村(台中市霧峰區和平路 2-3 號) 11:25 離開 11:35~12:05 霧峰農會酒莊(台中市霧峰區中 正路 345 號) 12:10 離開 12:15~13:30 達江滿鄉野菜餐廳午餐 13:35 離開 15:05~16:00 大內龍貓公車站(台南市大內區 131 號) 16:05 離開 17:25 枋客文旅 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐自理  *午餐 (12:30~13:30) *拿行李  chick in *晚餐自理
9/1 (星期日)	07:00 起床 07:30 早餐 09:45 出發 09:50~10:00 枋寮火車站報到及進站 詳枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車行程表 13:34 台東火車站 13:50 整裝出發 14:20~15:00 華源海灣(台東縣太麻里鄉台 9 線 395.5 公里) 15:05 離開 15:15 曙光度假酒店 chick in 17:20 和平飯店晚餐(走路約 5 分 400 公尺) 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐 (07:00~09:30) *拿行李  chick out *拿行李換搭藍皮解憂號  *火車午餐(特色餐 盒)  *晚餐  路去 (17:30~18:30)
9/2 (星期一)	06:30 起床 07:00 早餐 08:20 出發 08:30 亞荳釋迦(台東縣太麻里鄉外環路 248 號) 11:10~11:40 海上教堂咖啡 11:50 大鵬灣新新海鮮午餐 13:10 整裝出發 14:50~15:20 旺萊山-鳳梨文化園區(嘉義縣 民雄鄉三興村陳厝寮 1-3 號) 15:30 離開 17:30 竹南院區 19:00 台北士林捷運站	*早餐 (07:00~08:15)  *屏東縣東港鎮鵬灣大道二段 1 號 *午餐 (12:00~13:00)

※圖表示  乘車， 乘火車， 步行。

9/1 枋寮-臺東藍皮解憂號觀光列車行程表：

2024.05.01-2024.09.30 藍皮解憂號觀光列車報到時間/地點

枋寮-台東段	
報到時間	09:30-10:00
報到地點	藍皮意象館 (屏東縣枋寮市儲運路15號) 報到處聯絡用電話：0928595036 藍皮意象館：08-820-3520 意象館導覽:0945-0955
旅客進站時間	10:00
列車發車時間	10:25

(以上項目內容將依列車營運情況滾動式調整)

◎ 活動時間：約3小時

※ 詳細停靠資料請參考列車運行時間表(實際時刻需以當日運行狀況為主)。

TR藍皮系列行程 (枋寮往臺東)				
編組	平日-機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定 & 假日(周六日、國定假日)：機車頭+不指定+不指定+不指定+不指定+不指定			
去程特色	海上列車，走訪雙東微笑曲線特色小站(加祿、大武、太麻里)			
行程日期	2024/05/01(三)-2024/09/30(一)			
停靠站點	到站時刻	開車時刻	停靠時間	旅客行程
枋寮		10:25	★	
加祿	10:32	10:52	★ 20分鐘	車門開，下車導覽。
內獅	---	---		
枋山	---	---		
枋野	---	---		
中央	---	---		
古莊	---	---		
大武	11:30	11:57	★ 27分鐘	車門開，下車月台導覽。
瀧溪	---	---	緩行	※去回程 瀧溪=金崙間 K59+000至K61+000路段 慢行30km/hr
多良	---	---		
金崙	12:22	12:24	★ 2分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
太麻里	12:39	13:04	★ 25分鐘	車門開，下車導覽。
知本	13:18	13:19	★ 1分鐘	車門開，可下客，車上導覽。
康樂	---	---		
臺東	13:34	---		



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。

藍皮解憂號之旅相片







國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113 年 11 月 16 日~18 日 (星期六~一) 來去部落住一晚-禮納里部落之旅



簡介概述

禮納里部落位於屏東瑪家鄉，四周山林環繞，視野遼闊，屏北平原盡收眼底，美不勝收。民國 98 年莫拉克風災重創屏北三鄉，政府協助居民重建家園，選定瑪家農場作為永久屋基地，因此將鄰近的三地門鄉大社村，瑪家鄉瑪家村及霧臺鄉好茶村三村的居民遷移來此，並由世界展望會援建永久屋，命名為「禮納里」部落，意為「我們一起走，大家一起往那兒去的地方」。

領隊：陳俊良。

活動日期：113 年 11 月 16 日~18 日（星期六~一）。

費用【含專車+4 人房住宿+部落巡禮(含 DIY 活動)+11/16 午餐、晚餐+11/17 早餐、午餐、晚餐+11/18 早餐、慶功宴+保險】：社員(友)\$6100 元。非社員(友)\$6700 元

交通工具：23 人座中大巴士。

集合時間及地點：

1.11 月 16 日上午 06:20 於台北士林捷運站 1 號出口至洪瑞珍三明治專賣店店門口集合。

2.11 月 16 日上午 07:40 於竹南院區單人宿舍大樓大廳內集合。

3.11 月 16 日上午 10:30 於台南院區統一健康研究大樓大門集合。。

天數：3 天 2 夜。

腳程：大眾健行。

難易度：輕裝健行。

報名期限：限額 20 人期滿或 7/31(W3)12:00pm 止。



報名網址：

其他：請攜帶身分證（辦理入山證之用，請務必攜帶）、IC 健保卡、防曬工具、換洗衣褲、保暖衣物、雨具、塑膠袋、衛生紙、盥洗用具（ex 香皂、洗髮精、毛巾、牙刷、牙膏...）、防蚊液、藥品、飲用水、便鞋。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

來去部落住一晚-禮納里部落之旅活動

團 名	國家衛生研究院登山社	團 號	禮納里部落之旅
日 期	113 年 11 月 16-18 日 (週六~一)。	領 隊	陳俊良先生
集 合 地 點、時 間	1.台北地區 洪瑞珍三明治專賣店店門口集合(台北市士林區中正路 249-3 號)。 06:50 集合 、 07:00 出發 。		
	2.竹南院區 單人宿舍大門大廳集合。 08:10 集合 、 08:20 出發 。 請準時、不等人喔!!		

~ 住 宿 、 餐 飲 及 小 叮 嚀 資 訊 ~

日期/星期	食/宿	名 稱 地 點	電 話
11/16 (六)	午餐	金晏餐廳 高雄市旗山區中學路 2-7 號	☎ 07-6617155
	晚餐	魯魯灣 1 號店 屏東縣霧台鄉好茶村古茶柏安街 17 巷 13 號	☎ 0972060887
	住宿	禮納里-脫鞋子的部落 屏東縣霧台鄉好茶村古茶柏安街 17 巷 5 號	☎ 08-7997198
11/17 (日)	早餐	禮納里-脫鞋子的部落 屏東縣霧台鄉好茶村古茶柏安街 17 巷 5 號	☎ 08-7997198
	午餐	禮納里-脫鞋子的部落 屏東縣霧台鄉好茶村古茶柏安街 17 巷 5 號	☎ 08-7997198
	晚餐	康橋商旅-光榮碼頭館 高雄市苓雅區青年二路 169 號	☎ 07-3343377
	住宿	康橋商旅-光榮碼頭館 高雄市苓雅區青年二路 169 號	☎ 07-3343377
11/18 (一)	早餐	康橋商旅-光榮碼頭館 高雄市苓雅區青年二路 169 號	☎ 07-3343377
	午餐	友群活海產餐廳 雲林縣西螺鎮延平路 472 號	☎ 05-5871190

0 有些事情請您"放心"---"放在心上"喔!


◎前一天晚上請放鬆心情愉快的進入夢鄉，並記得撥上您特大號的鬧鐘，就算吵醒全家也不怕。旅遊行程請自行列印，煩請參閱。

◎請攜帶身分證、IC 健保卡、背包、飲用水、盥洗衣服、盥洗用品、禦寒衣物、現金。

預估行程簡介 (本社保有變動行程狀況之權利) □

□ 11/16(星期六) 第1天:台北地區/竹南院區集合 → 專車前往禮納里部落 → 金晏餐廳午餐 → 旗山老街 → 佛光山佛陀紀念館 → 禮納里民宿 CHECK IN → 魯魯灣1號店晚餐。

06:50- **台北地區集合**(台北士林捷運站1號出口至洪瑞珍三明治專賣店門口)。

07:00- 出發 (逾時不候) ( 行駛中) (約91.4公里/約1小時20分)。


08:10- **竹南院區集合** (單人宿舍大門大廳/苗栗縣竹南鎮科研路37號)。

08:20- 出發 (逾時不候) ( 行駛中) (約123公里/約1小時20分)。


09:40-09:50 **西螺服務區** (約132公里/約1小時30分)。

11:30-12:30 **金晏餐廳午餐** (高雄市旗山區中學路2-7號•07-6617155)。

12:30-13:50 **旗山老街** ( 行中/高雄市旗山區中山路1號)。

14:00- 出發 ( 行駛中) (約15.2公里/約20分)。

14:20-15:50 **佛光山佛陀紀念館** ( 行中/高雄市大樹區統嶺路1號)。

16:00- 出發 ( 行駛中) (約29.8公里/約38分)。

16:40-17:40 **禮納里-脫鞋子部落** (住宿) CHECK IN。

17:50-  行前往用晚餐。

18:00-20:00 **魯魯灣1號店晚餐** (屏東縣霧台鄉好茶村古茶柏安街17巷13號)。

21:00- 自由活動(星夜呢喃...)。

早餐:XXX

午餐:合菜

晚餐:原住民無菜單料理

□ 11/17(星期日) 第2天:禮納里民宿早餐 → 禮納里-脫鞋子部落迎賓導覽祈福(巡禮) → 禮納里-脫鞋子部落午餐 → 藝術家DIY文化體驗 → 康橋商旅-光榮碼頭館 CHECK IN → 康橋商旅-光榮碼頭館晚餐。

07:00- 起床。

08:00-08:50 禮納里-脫鞋子部落民宿早餐。


09:00-09:30 18巷。皇室祈福(為家庭、健康、事業、課業求祝福)請注意防蚊及防曬。

09:30-10:20 17巷。迎賓活動(脫鞋子的儀式、三分鐘故事分享、與土地共舞)請注意防蚊。


10:20-11:50 部落文化語彙深度導覽(含原住民服飾體驗) 請注意防蚊及防曬。

12:00-13:30 禮納里-脫鞋子部落午餐。


13:00-14:30 我是部落藝術家DIY活動(小米吊飾) 請注意防蚊。

14:35- 出發 ( 行駛中) (約18.2公里/約26分)。

15:05-15:45 屏東可可巧克力園區(萬巒鄉佳和村光明路62-2號 • 08-7831757)。

15:50- 出發 ( 行駛中) (約7.3公里/約12分)。

16:05-17:00 世界冠軍曾志元巧克力(屏東縣內埔鄉學興路229號 • 0985-154227)。

17:05-17:55 出發至康橋商旅-光榮碼頭館 ( 行駛中) (約35.2公里/約48分)。

18:10-18:30 康橋商旅-光榮碼頭館(住宿) CHECK IN。

18:30-19:00 自由活動。

19:00-21:00 康橋商旅-光榮碼頭館晚餐-自由活動(星夜呢喃...)。



早餐:中式


午餐:原住民風味餐

晚餐:自助簡餐


□ 11/18(星期一) 第3天: 康橋商旅-光榮碼頭館早餐 → 台南院區 → 仁和醬油參觀 → 萬里香餐廳午餐 → 鹿港老街參觀 → 歸賦。

07:00- 起床。


07:30-09:20 康橋商旅-光榮碼頭館早餐。

09:30- 出發 ( 行駛中) (約89.1公里/約74分)。


10:45-10:55 西螺服務區。

10:55- 出發 ( 行駛中) (約57.7公里/約44分)。


11:50-13:00 友群活海產餐廳午餐 (雲林縣西螺鎮延平路472號 • 05-5871190)。

13:10- 出發 ( 行駛中) (約0.9公里/約3分)。


13:15-13:45 仁和醬油 (雲林縣西螺鎮中正路166號 • 05-5861151)。

13:55- 出發 ( 行駛中) (約39.1公里/約40分)。

14:35-15:50 鹿港老街參觀 (彰化縣鹿港鎮埔頭街3號)。

16:00- 出發 ( 行駛中) (約105公里/約80分)。

17:20-17:25 竹南院區 (單人宿舍大門大廳/苗栗縣竹南鎮科研路37號)。

17:25- 出發 ( 行駛中) (約91.7公里/約81分)。

18:45- 台北地區 (台北士林捷運站1號出口至洪瑞珍三明治專賣店門口)。

早餐:中式自助餐

午餐:中式合菜

晚餐:XXX

禮納里-脫鞋子的部落地圖：



國家衛生研究院登山社
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號

☎ : (037)206166ext 32507。
<http://climb.nhri.org.tw>。

來去部落住一晚-禮納里部落之旅相片







國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

113年11月20日(星期三)《島嶼裡的遠方》新書分享

會



簡介概要

「以我的觀點來看，台灣最具代表性的風景、最壯麗的山岳溪谷、最生意盎然的生態，還有許多震撼人心的人文與自然歷史，都在中級山。」——崔祖錫

那是最難抵達的遠方，也是台灣最後的荒野之域，中級山。

第一本台灣中級山專著

12 大山區 × 經典路線 20 選 × 入門路線 10 選

遊記 × 攝影 × 山域文史 × 親繪地圖 × 路線資訊

◆台灣最後的祕境：中級山

你必定知道彷彿能與日月星辰比肩的高山百岳，也應該知道最貼近我們生活的郊山，然而，介於高山與郊山之間還有一種「中級山」，那裡森林蓊鬱、雲霧縹緲、生態資源豐富，號稱「台灣最後的祕境」，是許多山行之人嚮往，卻最難企及之地。

中級山，指的是海拔 1000 至 3000 公尺之間的山域，同時包含此山域間低於 1000 公尺的溪谷區域。在台灣的山岳類型中，中級山屬於起降最劇烈的地方，此外，山體稜脈巨大、高低落差極大、山體獨立，也都屬於其特色。氣候上，則包含了溫帶與霧林帶，擁有比高山更豐富的森林生態，甚至最高的樹木都是生長在這個山域。

中級山曾經是山岳原住民族活動的領域，然而，原住民族在日治時期陸續被迫遷出山區；隨後，高山又因百岳之名加持而蔚為風潮，卻也間接讓中級山更被淡忘……

不過，正是這樣的「被遺忘」，加上後來林場陸續禁伐，中級山終能開始修整生息，還復自然。於是，氣候、地形的自然因素，加上鮮有人至導致路跡模糊，久而久之，攀登中級山的難度超越了高山，中級山也得以保持著神祕面貌。

◆走進紀錄近乎空白的山域

30 年前開始，崔祖錫義無反顧地選擇了踏進紀錄仍有許多空白的中級山，在尚未講究輕量化的年代，他揹起的裝備往往重達三、四十公斤，再扛上一組單眼相機，在陌生而又可能充滿險阻的環境裡，每次上山都是一場考驗心力的陣仗，每張照片也都彌足珍貴。

這本書是崔祖錫多年穿行山林的紀錄與研究，長達 30 年的踏查，讓他累積了數量龐大的照片與資料，他將台灣中級山分成 12 個山區，從山系、水文以及歷史切入，並親自繪製 12 張山區地圖，為讀者建構出得以橫向、縱向觀覽台灣山林系譜與歷史的地圖。

他也則根據多年的攀登經驗，為山友選出 20 條難度稍高的探勘型路線，以及 10 顆適合一般山友的入門路線，他把造訪每座山的過程寫成一篇篇文情並茂的遊記，再搭配難度分析、交通等基本資訊，讓我們不僅能身歷其境般體驗他的歷程，也能做為準備出發的參考。

作者簡介

崔祖錫。山岳探險與旅遊攝影玩家與作家，中央物理系、台大森林所畢業。登山與攝影資歷超過 30 年，並從事山野寫作與教育 15 年。專長為台灣無人區中級山探勘、高山百岳領域、深度旅遊、海外登山健行、自態與風景攝影等等，因本身個性閒散，百岳數永遠都是 99 座。

曾擔任《台灣山岳》、《台北文化快遞》、《孤獨星球》雜誌 (Lonely Planet) 專欄作家，同時亦是文山社大開設登山與戶外課程講師、中華山協體育署嚮導檢定訓練統籌，以及海外登山專業領隊等等。由於興趣廣泛加之不學無術，閒暇之餘也鑽研天文攝影、食蟲植物栽培、經典調酒等領域。

著有《登山，才看得見最美麗的台灣》(高寶)、《2013 台灣平地望高山之美》(晨星)、《台灣小百岳》(台灣山岳 / 共同作者)。

活動日期：113 年 11 月 20 日(三)。

集合時間及地點：11 月 20 日上午 12:00 於竹南院區圖資大樓圖書館一樓藝文區。

課程報名網址：

https://el.nhri.edu.tw/local/mooccourse/course_info.php?id=3076

有意願購買"遠方的島嶼裡"的夥伴們，限演講當日購買領取，僅接受現金支付，現金優惠價格\$500! 還會有作者親筆簽名喔。

請先於網址登記 <https://forms.gle/dofcS8oCWs3cjzuG6>

PS.截止預購日期 11 月 13 日，逾期恕不接受，敬請見諒!!!

攝影社主辦 / 登山社協辦



新書分享會演講相片





3. 經費收支報告

國家衛生研究院登山社

113年度財務報告

本報告針對113年1月1日至113年12月31日之收入及支出項目做一概要說明，每一活動詳細支出以附表方式呈現，最後以總表(P.66~P.67)來顯示財務狀況。

一、收入

1. 本年度收入包含以下項目：

- (1) 先前結餘。
- (2) 國衛院補助費用。
- (3) 社費存於銀行之利息。
- (4) 登山社員之入社費。
- (5) 每次活動之報名費。

2. 各項收入說明如下。

- (1) 先前結餘。

112年12月31日結餘款為90,670元。

- (2) 利息

社費皆存於台新銀行，113年6月21日與113年12月21日利息收入分別為792與1255元。

- (3) 國衛院補助費用

國衛院112年度補助費用15,000元。

- (4) 社費

召募對象為本院同仁及院外人士，本院同仁加入登山社者，須繳交入社費100元並稱為社員；院外人士加入者，須繳交入社費200元並稱為社友。本年度期間(113年1月1日至113年12月31日)社員入社收支費用情形，共收入社費8,800元(含院內同仁32名2,800元、院外人士32名6,000元)，總共64名院內外社員(友)。

- (5) 活動報名費

人員參加活動須繳交報名費，每次活動之報名費則視活動之規模大小(例如..車子、住宿、餐飲、門票等)而訂，本年度各活動收入之費用詳見P.58~P.65。

二、支出

登山社費用支出以活動所需經費及行政事務為主，例如租車費用或自行開車之油費補助、保險費、活動兩日以上之食宿費、遊記稿費以及國內帶隊之領隊報名費、其他等；為了確保活動順利，有時會針對較不熟悉之活動地點事前進行路線探勘，探勘費用亦由登山社支出。

1. 113年1月1日至113年12月31日之間所舉辦之活動明細如下表所示：

項次	活動名稱	活動日期	對照收支出明細附表/備註
1	槓子寮山之旅	113年1月28日	P. 80
2	劍潭山之旅	劍潭山之旅	P. 81
3	樟之細路--楔隘古道之旅	113年3月31日	P. 82/ 當日下大雨活動取消
4	四月雪小徑之旅	113年4月13日	P. 83
5	原卡拉寶山步道之旅變更為雙燈塔步道之旅	113年6月22~23日	P. 84~85
6	登山社演講系列活動	113年7月10日	P. 86
7	藍皮解憂號之旅	113年8月31日~9月2日	P. 87~88/ 因地震變更路線
8	來去部落住一晚--禮納里部落之旅	113年11月16~18日	P. 89~90

2. 各活動之支出明細詳見表 P. 80~P. 90。

三、總結

附表 P. 80~P. 90 為 113 年 1 月 1 日至 113 年 12 月 31 日期間之登山社財務主要收支狀況總明細表，表中列出各活動之收入與支出，以及當次活動總收支是結餘還是赤字，這些數字可以與支出明細總表 P. 91~P. 92 之詳細收支情形互相對照；表中數字為負時，代表支出或是活動赤字。

截至 113 年 12 月 31 日止，社費結餘 \$117,853 元。

113 年 3 月 31 日樟之細路--楔隘古道之旅收支明細表

項目 (參加人數 11 名)	說明	收入	支出	累計
丁瑜權	社友(領隊)	\$0		\$0
王義翔	社友	\$810		\$810
田承蒨	社友	\$810		\$1,620
江定遠	社員	\$810		\$2,430
吳慧玲	社友	\$890		\$3,320
李依樺	非社員	\$890		\$4,210
林駿杰	非社友	\$890		\$5,100
夏興國	社員	\$810		\$5,910
郭春滿	社友	\$810		\$6,720
陳秀雯	非社友	\$890		\$7,610
楊紳琦	社友	\$810		\$8,420
				\$8,420
				\$8,420
				\$8,420
				\$8,420
				\$8,420
				\$8,420
九人座小巴	新達小客車租賃有限公司		\$6,500	\$1,920
退報名費	江定遠、夏興國、田承蒨、楊紳琦、郭春滿		\$4,050	-\$2,130
	李依樺、林駿杰、陳秀雯		\$2,670	-\$4,800
				-\$4,800
				-\$4,800
				-\$4,800
				-\$4,800
保險(社團補助)	意外險 100 萬，醫療險 10 萬		\$363	-\$5,163
合計		\$8,420	\$13,583	-\$5,163

113 年 6 月 22~23 日雙燈塔步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 19 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	\$0		\$0
丁瑜權	社友	\$2,950		\$2,950
王美雪	社友	\$2,950		\$5,900
王義翔	社友	\$2,950		\$8,850
田承蒨	社友	\$2,950		\$11,800
江定遠	社員	\$2,950		\$14,750
李秀英	社友	\$2,950		\$17,700
林聖玉	社員	\$2,950		\$20,650
夏興國	社員	\$2,950		\$23,600
袁麗玉	社友	\$2,950		\$26,550
陳玉娥	社員	\$2,950		\$29,500
陳鳳珠	社員	\$2,950		\$32,450
陳麗惠	社友	\$2,950		\$35,400
黃冠蓉	社友	\$2,950		\$38,350
葉斯清	社員	\$2,950		\$41,300
詹惠婷	社員	\$2,950		\$44,250
蔡麗琦	社友	\$2,950		\$47,200
鍾禹德	社友	\$2,950		\$50,150
蘇鈺迦	社友	\$2,950		\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100

113 年 6 月 22~23 日雙燈塔步道之旅收支明細表

項目 (參加人數 19 名)	說明	收入	支出	累計
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
				\$53,100
23 人座中大巴	元美旅遊巴士		\$22,000	\$31,100
6/22~23 住宿	安禾嚮旅 (四人房共 4 間、二人房共 3 間)		\$17,870	\$13,230
餐飲	6/22 午餐 奇麗灣珍奶文化館 午餐		\$9,614	\$3,616
	6/23 早餐 崔記早餐		\$1,900	\$1,716
	6/23 慶功宴 海味鮮食坊晚餐 慶功宴		\$7,660	-\$184
				-\$7,844
				-\$7,844
保險(社團補助)	二天意外險 100 萬, 醫療險 10 萬		\$648	-\$8,492
合計		\$53,100	\$59,692	-\$6,592

113年8月31日~9月2日藍皮解憂號之旅收支明細表

項目 (參加人數 32 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	\$0		\$0
文巧玲	社友	\$6,000		\$6,000
王室閔	社友	\$300		\$6,300
王美雪	社友	\$6,000		\$12,300
王紹輝	社友	\$6,000		\$18,300
王鈺崇	社友	\$6,000		\$24,300
吳欣怡	社友	\$6,000		\$30,300
李文卿	社員	\$6,000		\$36,300
李秀英	社友	\$6,000		\$42,300
汪慈蓉	社友	\$6,000		\$48,300
林志信	社友	\$6,000		\$54,300
林聖玉	社員	\$6,000		\$60,300
俞君俠	社友	\$6,000		\$66,300
夏興國	社員	\$6,000		\$72,300
徐智英	社友	\$6,000		\$78,300
袁麗玉	社友	\$6,000		\$84,300
馬冠倫	社友	\$6,000		\$90,300
張喬菀	社員	\$6,000		\$96,300
陳月玲	社員	\$6,000		\$102,300
彭慧珍	社員	\$6,000		\$108,300
黃冠蓉	社友	\$6,000		\$114,300
楊健良	社員	\$6,000		\$120,300
葉斯清	社員	\$6,000		\$126,300
廖栗君	社友	\$6,000		\$132,300
劉盈秀	社員	\$6,000		\$138,300
鄭翠敏	社員	\$6,000		\$144,300

113 年 8 月 31 日~9 月 2 日藍皮解憂號之旅收支明細表

項目 (參加人數 32 名)	說明	收入	支出	累計
蕭瑞亞	社員	\$6,000		\$150,300
賴旭政	社友	\$300		\$150,600
賴侑良	社員	\$6,000		\$156,600
謝芝茜	社友	\$6,000		\$162,600
鍾禹德	社友	\$6,000		\$168,600
蘇鈺迦	社友	\$6,000		\$174,600
				\$174,600
43 人座遊覽車	立信通運公司		\$42,000	\$132,600
				\$132,600
住宿	8/31 4 人房住宿 枋客文旅		\$27,000	\$105,600
	8/31 2 人房住宿 枋客文旅		\$11,600	\$94,000
	9/1 4 人住宿 曙光度假酒店		\$15,912	\$78,088
	9/1 2 人住宿 曙光度假酒店		\$10,540	\$67,548
住宿補 2 人房差價	劉盈秀、張喬菀、鄭翠敏、汪慈蓉、李文卿	\$1,750		\$69,298
	林志信、謝芝茜、王鈺崇	\$1,050		\$70,348
				\$70,348
餐飲	8/31 午餐 達江滿鄉野菜餐廳		\$9,000	\$61,348
	9/1 晚餐 喜樂陶田野餐坊		\$9,000	\$52,348
	9/2 午餐慶功宴 大鵬灣新新海鮮		\$9,000	\$43,348
				\$43,348
藍皮解憂號車票	9/1 枋寮-臺東(滿 6 歲以上大人單趟超值版)		\$20,070	\$23,278
	9/1 枋寮-臺東(滿 6 歲以上單趟超值版)		\$198	\$23,080
保險(社團補助)	三天意外險 100 萬, 醫療險 10 萬		\$1,143	\$21,937
合計		\$177,400	\$155,463	\$21,937

113 年 11 月 16~18 日來去部落住一晚--禮納里部落之旅收支明細表

項目 (參加人數 20 名)	說明	收入	支出	累計
陳俊良	社員(領隊)	\$0		\$0
田承蒨	社友	\$6,100		\$6,100
成捷	社員	\$6,100		\$12,200
吳欣怡	社友	\$6,100		\$18,300
呂婷如	社員(當日未到)	\$6,100		\$24,400
李麗雀	社友	\$6,100		\$30,500
李麗錦	社員	\$6,100		\$36,600
林玉蘭	非社友	\$6,700		\$43,300
林聖玉	社員	\$6,100		\$49,400
林福順	非社友	\$6,700		\$56,100
夏興國	社員	\$6,100		\$62,200
馬冠倫	社友	\$6,100		\$68,300
陳虹穎	社友	\$6,100		\$74,400
陳閏如	社員	\$6,100		\$80,500
楊欣如	社員	\$6,100		\$86,600
詹惠婷	社員	\$6,100		\$92,700
潘美君	社友	\$6,100		\$98,800
蔡雅如	社員	\$6,100		\$104,900
蕭婉宜	社員	\$6,100		\$111,000
蘇鈺迦	社友	\$6,100		\$117,100
				\$117,100
				\$117,100
				\$117,100
				\$117,100
				\$117,100
				\$117,100

113 年 11 月 16~18 日來去部落住一晚--禮納里部落之旅收支明細表

項目 (參加人數 20 名)	說明	收入	支出	累計
26 人座遊覽車	大來交通有限公司		\$35,000	\$82,100
				\$82,100
住宿	1/16 4 人房(2 大床)住宿禮納里-脫鞋子的部落		\$6,000	\$76,100
	11/16 2 人房(1 大床)住宿禮納里-脫鞋子的部落		\$4,800	\$71,300
	11/16 2 人房(2 大床)住宿禮納里-脫鞋子的部落		\$5,400	\$65,900
	11/16 司機單人房住宿禮納里-脫鞋子的部落		\$1,000	\$64,900
	11/17 2 人房(1 大床)住宿康橋商旅-光榮碼頭館		\$22,814	\$42,086
				\$42,086
餐飲	11/16 午餐金晏餐廳		\$6,000	\$36,086
	11/16 晚餐魯魯灣 1 號店		\$10,250	\$25,836
	11/17 午餐 (部落節慶美食) 禮納里-脫鞋子的部落		\$6,065	\$19,771
	11/18 午餐友群活海產餐廳		\$7,000	\$12,771
				\$12,771
部落文化巡禮	11/17 迎賓活動 (三分鐘故事分享、與土地共舞)		\$2,280	\$10,491
	11/17 我是部落藝術家(小米吊飾)DIY 活動		\$3,800	\$6,691
	11/17 部落文化語彙深度導覽 (含原住民服飾體驗)		\$2,280	\$4,411
	11/17 皇室祈福(為家庭、健康、事業求祝福)		\$3,800	\$611
				\$611
				\$611
				\$611
保險(社團補助)	三天意外險 100 萬, 醫療險 10 萬		\$764	-\$153
合計		\$117,100	\$117,253	-\$153

國家衛生研究院登山社 113 年度收支帳務明細總表

日期	說明	收入	支出	活動結餘	累計
1130101	上年度結餘	\$90,670		\$0	\$90,670
1130125	入社費(夏興國、黃俊溢)	\$200		\$200	\$90,870
	院外人士入社費(田承蒨、王義翔、丁冠文)	\$600		\$600	\$91,470
1130128	槓子寮山之旅	\$100	\$231	-\$131	\$91,339
1130222	入社費(陳閩如、黃千芝、蕭朝陽、郭湘維)	\$400		\$400	\$91,739
	院外人士入社費(陳彥安)	\$200		\$200	\$91,939
1130225	劍潭山之旅	\$50	\$165	-\$115	\$91,824
1130322	入社費(葉斯清、蕭汶淇、沈安鄉、張嘉雯)	\$400		\$400	\$92,224
	院外人士入社費(鍾禹德、袁麗玉、李秀英、王美雪、黃冠蓉)	\$1,000		\$1,000	\$93,224
	院外人士入社費(曾郁霽、楊紳琦)	\$400		\$400	\$93,624
1130325	入社費(江定遠)	\$100		\$100	\$93,724
	院外人士入社費(郭春滿)	\$200		\$200	\$93,924
1130331	樟之細路--楔隘古道之旅(當日取消,台北人員已出發不退費)	\$8,420	\$13,583	-\$5,163	\$88,761
1130402	入社費(賴侑良、劉盈秀、謝芝茜、陳月玲、楊健良)	\$500		\$500	\$89,261
	入社費(彭慧珍、蕭瑞亞、張喬菀、鄭翠敏、李文卿)	\$500		\$500	\$89,761
	院外人士入社費(王紹輝、廖栗君、賴旭政、徐智英)	\$800		\$800	\$90,561
	院外人士入社費(吳欣怡、馬冠倫、王鈺崇、王室閔)	\$800		\$800	\$91,361
	院外人士入社費(蘇鈺迦、俞君俠、文巧玲、汪慈蓉)	\$800		\$800	\$92,161
	院外人士入社費(林志信)	\$200		\$200	\$92,361
1130413	四月雪小徑之旅	\$100	\$297	-\$197	\$92,164
1130422	入社費(黃逸薇)	\$100		\$100	\$92,264
1130423	入社費(陳鳳珠、陳玉娥)	\$200		\$200	\$92,464



4. 下年度活動計畫 及預算

...NHRI Mountain Climbing Club  2025 Anniversary Celebration

114年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1月份	七星山	9:00	捷運士林站1號出口	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1天	七星山因火山劇烈活動噴出大量岩漿，冷卻凝固後於火山口形成七個大小不一的火成岩山頭而得名，其主峰標高約 1,120 公尺，為陽明山國家公園的第一高峰。七星主峰—東峰步道跨越七星山南北兩側，可分別由小油坑、冷水坑及苗圃等 3 處登山口進入。其中由小油坑登山口往東南方前進，行經七星主峰、東峰、七星公園與夢幻湖等著名景點，最後抵達冷水坑登山口，總路程約 3.7 公里，所需時間約為 2.5 小時。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=54
2月份	飛沙縱走	7:00/8:20	竹南/台北	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16 人	1天	飛沙縱走(飛鳳山至沙坑山)「飛沙縱走」，位於新竹縣芎林鄉飛鳳山區，是由飛鳳山至沙坑山，中間經過石壁潭山、中坑山、牛欄窩山、下橫坑山、雞寮坑山、南何山、南何山南峰等連稜，沿著芎林與橫山鄉界而行，共 8 座山頭與基點，綿延 16~17 公里。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=980
3月份	鐵砧山登山步道	8:30/9:30	台北/竹南	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16 人	1天	砧山位於大甲鎮東北隅，地處大安溪下游南岸，是台灣氣候南北的分界線，亦為候鳥回歸北地重要之轉折處。山頂有數十平方公里的平地，呈平錐體形，整座山遠望猶如一方巨型打鐵砧，因而得名。鐵砧山自古傳說甚多，曾名列台灣中部八景之一，長久以來即為大甲馳名遠近的地標。登上山頂，可遙望蜿蜒而下的大甲、大安兩溪，遠則白浪翻飛的台灣海峽，近則線條分明的農田重劃區、村落，盡收眼底，景致美不勝收。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=595

...NHRI Mountain Climbing Club  2025 Anniversary Celebration

114年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
4月份	鸛子山步道	7:00/8:20	竹南/台北	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16人	1天	鸛子山，位於宜蘭縣礁溪鄉，屬雪山山脈北段延伸支稜，從國道五號出雪隧進入宜蘭時，就會看到它橫互於西方三角形的山稜，因遠望有點像日本的富士山，所以被稱為礁溪富士山。列名台灣小百岳 No. 084，是宜蘭名山之一。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=688
5月份	馬祖風情自由行	21:00	基隆港西二碼頭	船舶/機車/飛機	社員(友) 9600 非社員(友)10550	限額 20人	4天4夜	馬祖列島就像灑落在太平洋上的一串珍珠，閃耀著質樸而獨特的光芒，東引、北竿、南竿、莒光、等大大小小的島，有大時代下遺留的戰地風貌，純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，都值得您放慢腳步細細品味，感受馬祖絕世而獨立的美喔。 https://www.matsu-nsa.gov.tw/index.aspx?l=1
6月份	大屯主峰--連峰步道	9:00	捷運劍潭站2號出口	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20人	1天	大屯主峰外型呈現南北長、東西短的長條狀地貌，其主峰標高 1,092 公尺，為大屯火山群中噴發歷史最悠久的古火山地形。大屯主峰一連峰步道主要沿著大屯山稜脊線一路前行，沿途環境景觀優美；從鞍部登山口一路向上攀登，可見大屯山陡峭的尖峰狀山勢；若從二子坪仰望大屯山，則為平頂而延長的橫嶺。行走其間，除可體驗著名的芒草草原景觀、眺望臺北盆地的都會地景、觀賞大屯火山群的壯闊地形，以及品讀隱藏在步道沿線的人文歷史故事外，因蜜源植物的生長，使得此步道在每年 5 至 7 月，亦可見到十分豐富的蝴蝶昆蟲生態。此外，本步道可銜接至鄰近的二子坪遊憩區、大屯自然公園、面天山、向天山、向天池等景點，行走選擇極為多元。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=664

...NHRI Mountain Climbing Club  2025 Anniversary Celebration

114年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
7月份	演講系列(山羊-邵定國)	12:00	竹南	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 50 人	2H	「十三年前我們開始在網路上募集這些登山前輩的文物，你看著這些前輩在凋零，我有一種急迫感，不能等到有人再發起。」，為此他創辦了全台第一間登山故事館，透過文物來傳承登山文化，並渴望將山魂具象化至深至遠地影響大眾。 https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/1101
8月份	福山植物園	6:30/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16 人	1 天	福山植物園擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸛等害羞的野生動物，是臺灣生態的寶庫。研究人員珍視這裡豐富而完整的生態環境，在此觀察、研究多種主題。遊客則能體驗到與一般植物園或森林遊樂區完全不同的雅緻風光。一年四季，這裡的景致各有風情，但同樣迷人，歡迎您到訪！福山植物園由於保有自然度極高的天然環境，向來為遊客嚮往之休憩場所。 https://fushan.tfri.gov.tw/
9月份	鸞山森林文化博物館	6:30/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	地理位置座落於都蘭山脈，由鹿野方向看過來的山菱線像一尊臥佛，又名臥佛山，所在部落為鸞山部落，這裡住的布農族人，是早期先人從中央山脈經內本鹿過幾次的遷徙來到了鸞山部落，布農族是父系社會狩獵民族，勇士文化傳承，內本鹿文化園區透過一日遊的方式，經由導覽老師精心的解說、帶領來園區參觀的人能深刻體驗布農生活文化、歷史傳承等等，讓更多的人知道布農族文化的力與美。 http://www.forestculturemuseum.com.tw/tour_ii.html?nID=3

...NHRI Mountain Climbing Club  2025 Anniversary Celebration

114年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
10月份	糖鐵國家綠道	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20人	3天2夜	「糖鐵國家綠道」係由國家發展委員會「建構國家級綠道網絡綱要計畫」所提出，計畫內選定具發展潛力，並初具共識、建置條件相對完備之路網，包括「淡蘭百年山徑」、「樟之細路」及「山海圳」等3條優先示範軸線，「百年大圳」、「糖鐵綠道」、「脊樑山脈」、「原民古道」為4條一般軸線。 https://www.taisugar.com.tw/chinese/CP2.aspx?n=12422
11月份	浸水營古道	12:30/13:30	台北/竹南	專車	社員(友) 6000 非社員(友)6600	限額 20人	3天2夜	浸水營國家步道西起屏東縣枋寮鄉的水底寮，終至東端的台東縣大武鄉的加羅板部落，全長約47公里，原為清代撫番道路，後來古道西段多被大漢林道新路取代。為台灣所有橫越中央山脈古道中，越嶺點最低、使用頻率最高，且使用時間最長的古道。沿途仍留有許多古道遺跡，生物歧異度之高、稀有植物之多堪稱全台數一數二，其中又以蕨類及蘭科植物最為豐盛精彩，是一條富含人文史跡與特殊自然生態景觀。 https://tour.taitung.gov.tw/zh-tw/attraction/details/246
12月份	百岳之旅-- 武陵四秀之旅	22:30/23:50	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20人	3天3夜	武陵四秀指的是橫列在武陵農場北緣的四座百岳，由西至東，依序是品田山(3,524公尺)、池有山(3,303公尺)、桃山(3,325公尺)與喀拉業山(3,133公尺)，這一條長約十公里的高聳稜脈，是屬於雪山山脈向東北延伸鋪展的主脊稜脈中的一段，之所以冠上武陵，是因為攀登路線均以武陵農場為起迄點，從農場果樹區向北仰望，視野盡頭那座俊秀的桃形山頭，就是桃山，看一眼就會讓你思慕不已。武陵四秀的連嶺，雖長達10公里，但因起伏不大，途徑也明顯，相較於園區其他長程縱走行程可以算是輕鬆，走一趟武陵四秀，將會是您登山人生路上，非常美好的回憶之一。 https://www.spnp.gov.tw/cp.aspx?n=14584

114年度登山社活動經費預算表

No.	項目	天數	講師/嚮導	交通費	住宿費	膳雜費	裝備費	行政費	合計
1	七星山	1天	-	-	-	-	-	500	500
2	飛沙縱走	1天	-	13,000	-	-	-	500	13,500
3	鐵砧山登山步道	1天	-	13,000	-	-	-	500	13,500
4	鶻子山步道	1天	-	13,000	-	-	-	500	13,500
5	馬祖風情自由行	4天4夜	-	97,840	76,000	18,000	-	500	192,340
6	大屯主峰--連峰步道	1天	-	-	-	-	-	500	500
7	演講系列(山羊-邵定國)	2H	3,000	2,000	-	-	-	500	5,500
8	福山植物園	1天	-	13,000	-	-	-	500	13,500
9	鸞山森林文化博物館	3天2夜	-	36,000	80,000	15,000	-	500	131,500
10	糖鐵國家綠道	3天2夜	-	36,000	80,000	15,000	-	500	131,500
11	浸水營古道	3天2夜	-	36,000	80,000	15,000	-	500	131,500

114年度登山社活動經費預算表

No.	項目	天數	講師/嚮導	交通費	住宿費	膳雜費	裝備費	行政費	合計
12	百岳之旅--武陵四秀之旅	3天3夜	-	26,000	16,000	33,000	2,000	500	77,500
13	社團運作費用：探勘、保險、油資、過路費、住宿、餐飲...等		-	-	-	-	-	5,000	5,000
	合計		-	\$285,840	\$332,000	\$96,000	\$2,000	\$11,000	\$729,840

說明 1：每次活動以 20 人數計。

說明 2：一日交通費用中大型巴士 12,000 元、九人座小巴 6,000 元(中部以南另行報價)，講者開車 2,000 元(搭高鐵、台鐵、客運實報實銷)。

說明 3：登山膳雜費用早餐 50 元/人，晚餐 200 元/人，夜點 30 元/人，慶功宴 3,000 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。
非登山膳雜費用早餐 500 元/桌(10 人)，午、晚餐 3,000 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。

說明 4：行政費用為其他未列之費用(包括 Ex... 門票、保險、停車費... 等等)。

說明 5：以上費用僅為預估，正確費用以活動公告為主。

5.其他



序號名稱：

- 一、113 年度國衛院社團評開跑囉。
- 二、有關社團利用上班時間舉辦活動請辦單。
- 三、徵求 114 年度登山社活動內容公告。
- 四、第十六屆登山社期末社員大會暨第十七屆社長選舉。

一、113 年度國衛院社團評開跑囉。

主旨:113 年度國衛院社團評鑑開跑囉~~!!!



福委會公告

為鼓勵同仁積極參與社團活動，促進社團健全發展，本會於 113 年 1 月 31 日第 11 屆職工福利委員會第 8 次會議通過社團設置及管理作業要點修正案、社團評鑑及獎助作業要點修正案。

113 年度社團評鑑及獎助作業即日起受理申請，申請資格及時程詳下方說明。而為調查目前各社團營運狀況及資料更新，請社團社長於 113 年 3 月 31 日前，提交社團人員名冊。(請 Email 至福委會活動組陳胤愷 chenyinkai@nhri.edu.tw)

※社團評鑑申請資格如下：

- (1) 成立滿 1 年之社團。
- (2) 社團人數 10 人以上。
- (3) 每年至少辦理 2 次活動。

※社團評鑑年度申請時程如下：

- (1) **即日起至 3 月 31 日止**申請送件及補件完成。
- (2) 4 月 10 日起一個月內召開社團評鑑會議、公布評鑑結果。
- (3) 5 月 1 日核發獎助金費。

獎助金額依評鑑所獲之獎助基數給予(詳情請看社團評鑑及獎助作業要點)，敬請各社團把握獎助機會唷~

若有疑問請洽福委會活動組陳胤愷(email: chenrinkai@nhri.edu.tw，分機：36398)

員工福利委員會活動組敬上

[附件一、社團設置及管理作業要點](#)

[附件二、社團評鑑及獎助作業要點](#)

[附件三、社團評鑑申請表](#)

[附件四、社團組織章程\(範例\)](#)

[附件五、社團人員名冊](#)

[附件六、社團年度經費收支表](#)

[附件七、活動成果報告](#)

[附件八、社團年度計畫書](#)

[附件九、社團解散申請說明書](#)

[附件十、社團設立申請](#)

[訂閱管理 / 取消訂閱](#)

福委會:邀請您擔任113年度社團評鑑評審委員



李湘如

週五 2024/3/22 下午 03:45

收件者: 陳峻良

全部回覆 | v

登山社 陳社長 您好，

我是本屆福委會同仁李湘如，福委會社團評鑑會議將於4/18日下午2pm-4pm辦理，審查方式為針對社團活動辦理成效、經費執行運用、計劃執行狀況等進行評分，以供社團評鑑獎助金發放。

社長擁有經營社團豐富的經驗，因此想邀請您擔任此社團評鑑評審委員；不知您是否同意，敬請於3/27(W3)5PM前回覆給湘如，謝謝!

願意 不願意 擔任「113 年度社團評鑑評審委員」。

*請勾選願意或不願意選項。

Best Regards

李湘如 謹啟

財團法人國家衛生研究院

感染症與疫苗研究所 生物製劑廠

E-mail: lee011111@nhri.org.tw

電話:037-206166 分機37824

(會議通知)113年度社團評鑑會議於4/18日下午2pm-4pm於本院區第一會議室辦理



李湘如

週二 2024/4/2 上午 10:03

收件者: 楊維祥; 鄭鈞木; 吳名祥; 蕭朝陽; 吳孝蓉; Shih-hai Wang; 瞿立晴; 陳明玉; 王淑麗; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord; 胡建聰; 陳俊良; 陳胤愷; 彭懿慧; 曹詠青; 呂婷如
副本: Yu-Cheng Chen; 陳雅甄 ↗

各位好，

113年度社團評鑑會議，將於4/18日下午2pm-4pm於本院區第一會議室辦理，其議程如下所示；另提醒各位評審委員，當日您所屬社團如有參與評鑑，您不會拿到該社團的評分表，謝謝

4/18(W4)社團評鑑會議議程	
13:50-14:00	簽到/領取評分表
14:00-14:10	主席報告
14:10-14:40	社團簡報(5-10分鐘/每社團)
14:40-15:10	評鑑委員評分
15:10-15:30	統計評分分數
15:30-15:50	公佈評鑑結果
15:50-16:00	評鑑檢討與建議

李湘如 謹啟

財團法人國家衛生研究院

感染症與疫苗研究所 生物製劑廠

E-mail: lee011111@nhri.org.tw

電話:037-206166 分機37824

(會議通知)113年度社團評鑑會議_敬請參與評鑑社團協助準備5~10分鐘簡報



陳胤愷

週三 2024/4/10 上午 10:03

收件者: 陳俊良; 呂婷如; 蕭朝陽; 胡建聰; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord; Yu-Cheng Chen; 吳名祥; 吳書慧

副本: 李湘如 ↗

這封郵件是以「高」重要性傳送。

Dear all,

113年度社團評鑑訂於4/18日下午2pm-4pm於本院第一會議室辦理，為辦理評鑑相關事宜，敬請參與評鑑之社團協助準備5~10分鐘簡報，若有更新簡報檔案，請於4/17下班前mail提供，謝謝您。

陳胤愷 敬上

國家衛生研究院群體健康研究所

Institute of Population Health Sciences

National Health Research Institutes

35053苗栗縣竹南鎮科研路35號

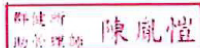
Tel: (037)206-166#36398

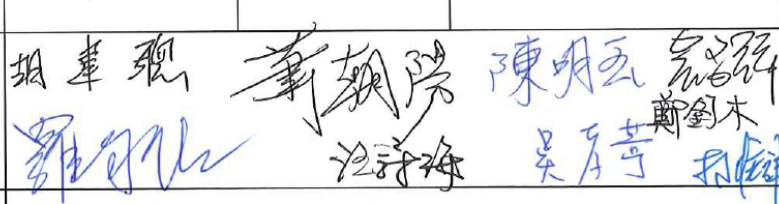

Email: chenyinkai@nhri.edu.tw

國家衛生研究院員工福利委員會社團評鑑申請表

福委會收件時間：113.03.19

福委會收件人簽章：



社團編號	01	評鑑時間範圍	112年01月至12月
社團名稱	國家衛生研究院登山社	社長	陳俊良
創社年數	26年	現有社員人數	28人
檢附資料			
項次	內容	是否備齊	
1	社團組織章程	<input checked="" type="checkbox"/>	
2	社團人員名冊	<input checked="" type="checkbox"/>	
3	會議記錄	<input checked="" type="checkbox"/>	
4	社團年度經費收支表	<input checked="" type="checkbox"/>	
5	活動成果報告	<input checked="" type="checkbox"/>	
6	社團成果及發展簡報	<input checked="" type="checkbox"/>	
7	次年社團年度計畫書	<input checked="" type="checkbox"/>	
評鑑平均分數	91.2	獲得基數	5
評鑑委員簽名			
福利委員會核章			

獎助金額核定：15,000元

二、有關社團利用上班時間舉辦活動請辦單。

財團法人國家衛生研究院請辦單

- 董事會辦公室 院長室 副院長室 主任秘書室 稽核室 秘書室 編輯中心
- 英文科學編輯辦公室 論壇 環境暨職業安全衛生室 技轉及育成中心 生醫資源中心
- 實驗動物中心 癌症研究所 細胞及系統醫學研究所 群體健康科學研究所
- 感染症與疫苗研究所 生技與藥物研究所 分子與基因醫學研究所
- 生醫工程與奈米醫學研究所 國家環境醫學研究所 免疫醫學研究中心
- 神經及精神醫學研究中心 核心儀器設施中心 國家蚊媒傳染病防治研究中心
- 基因轉殖鼠核心實驗室 動物行為核心設施 病理核心實驗室
- 醫學研究倫理委員會 學術發展處 總辦事處 人事室 會計室 採購中心
- 總務室 圖書館 營繕設管中心 資訊中心 學務辦公室 員工福利委員會
- 實驗動物照護及使用委員會 各社團

主旨：依據 2024 年 5 月 8 日行政主管聯席會議，社團利用上班時間舉辦活動，包括舉辦比賽等，請上專簽經人事室並送四長同意後，始得進行。

發文單位：員工福利委員會

擬辦：
擬請核發。

主管批示：

承辦人：楊欣如
分機：32211

政發


受文單位

擬辦：

主管批示：

承辦人：
分機：

有關社團利用上班時間舉辦活動問題-登山社

李湘如
週五 2024/6/7 下午 03:26
收件者: 陳俊良
副本: 楊欣如

全部回覆

您已於 2024/6/7 下午 03:39 回覆。

福委會請辦單_2024053...
322 KB

下載

登山社 社長 您好，

「依據2024年5月8日行政主管聯席會議，社團利用上班時間舉辦活動，包括舉辦比賽等，請上專簽經人事室並送四長同意後，始得進行。」，特此通知，謝謝

李湘如 謹啟
第11屆員工福利委員會
社團評鑑組
E-mail: lee011111@nhri.org.tw
電話:037-206166 分機37824

有關社團利用上班時間舉辦活動問題

李湘如
週五 2024/6/14 上午 10:11
收件者: 陳明玉; Yu-Cheng Chen; 王淑麗; 羅立晴; 羅句佐 Asta YZ. Lord; 蕭韻陽; 胡建聰; 陳聖夫; 吳孝華; 陳俊良; 吳建興; 林金雀; Hsing-Yi Chang; Jenny LC Chen; Shih-hai Wang; 喻秋華
副本: 楊欣如; 楊維祥

各位社長好，

有關福委會請辦單內容：「依據2024年5月8日行政主管聯席會議，社團利用上班時間舉辦活動，包括舉辦比賽等，請上專簽經人事室並送四長同意後，始得進行。」對於各位社長的疑問，以下一併回復：

1. 利用上班時間舉辦社團活動乙案，排除午休及下班時間，若利用午休時間舉辦活動，請於13：30結束活動。
2. 社團如何上簽，將再另行公告。
3. 考量登山社活動公告規劃前並未知悉5月8日行政主管聯席會議決議，請下次舉辦時留意活動時間，若活動時間超出13：30，仍請以專簽辦理之。

Best Regards,

李湘如 謹啟
第11屆員工福利委員會 社團評鑑組
E-mail: lee011111@nhri.org.tw
電話:037-206166 分機37824

三、徵求 114 年度登山社活動內容公告。

徵求114年度登山社活動內容公告



登山社

週五 2024/9/6 下午 02:33

收: Fiona Lin; Erin Chen 陳月玲; 呂婷如; 詹惠婷; Shine-Gwo Shiah (夏與國); dleec925@gmail.com; 陳麗如; 黃千芝; 蕭韻陽; 郭湘維; 葉斯濤; 蕭汶淇; 沈安彬; tiffany870322@gmail.com; biocdy@gmail.com; umlf2000@gmail.com; 劉盈秀;
件: 謝芝慧; Erin Chen 陳月玲; chienliang.yang@gmail.com; 彭慧珍; 蕭瑞亞; 張秀苑; 鄭盛敏; 李文德; i906108003@tmu.edu.tw; 陳鳳珠; a0911770127@gmail.com; 蘇雅如; 蕭宛宜; 李麗娟; 楊欣如; hukomay@gmail.com;
寄: hukomay@icloud.com; oldding35@gmail.com; candy641717@gmail.com; yihsiang@cycu.org.tw; haneara@gmail.com; haneara@gmail.com; purpleclover0608@msn.com; jolene@life.Fibonacci.com; ying0731@gmail.com;
alice.wang197@gmail.com; rong0983517115@gmail.com; feng_900@hotmail.com; gd1793@hotmail.com; mimosa0222@gmail.com; iqu4qu4@gmail.com; hsinyi1013@gmail.com; nkilemaa@gmail.com; cchsieh1029@gmail.com;
jiunshyayu@gmail.com; wclps.tw@yahoo.com.tw; tjwang29@hotmail.com; carol4110caro4110@gmail.com; kitysina@yahoo.com.tw; judypan1981@hotmail.com; sophia481201@gmail.com

副

本: 登山社; 陳俊良

全部回覆

這封郵件是以「高」重要性傳送。

Dear all,

感謝各位社員(友)的支持，使登山社更能茁壯成長，也希望114年能繼續支持。即日起徵求114年度活動內容，歡迎各位社員(友)踴躍提供，待本社篩選後作為114年度活動內容；期待114年各位社員(友)繼續參加，徵求期限至10月5日止。謝謝。

PS.114年需重新入社，方能享有社員(友)權利。



登山社

四、第十六屆登山社期末社員大會暨第十七屆社長選舉。

第十六屆登山社期末社員大會暨第十七屆社長選舉



登山社

週一 2024/12/2 下午 05:08

收件: Fiona Lin; 呂博如; 詹華婷; Shine-Gwo Shiah (夏興國); dleeec925@gmail.com; 陳聖均; 黃千芝; 蕭朝陽; 郭湘維; 葉斯清; 蕭汶淇; 沈安鄉; tiffany870322@gmail.com; biocdy@gmail.com; umif2000@gmail.com; 劉盈秀; 謝芝菁;
寄: Erin Chen; 陳月玲; chienliang.yang@gmail.com; 彭慧珍; 張再苑; 鄭翠敏; 李文卿; i906108003@tmu.edu.tw; 張鳳珠; a0911770127@gmail.com; 葉雅如; 蕭婉宜; 李麗錦; 楊欣如
副本: 登山社; 陳俊良

全部回覆

這封郵件是以「高」重要性傳送。

各位社員：

第十六屆登山社期末社員大會自見信後開始召開，會議報告如下：

一、財務報告：截止至今為止，社費結餘\$115,898元。

日期	說明	收入	支出	活動結餘	累計
1130101	上年度結餘	\$90,670		\$0	\$90,670
1130125	入社費(夏興國、黃俊溢)	\$200		\$200	\$90,870
	院外人士入社費(田承僑、王義翔、丁冠文)	\$600		\$600	\$91,470
1130128	槓子寮山之旅	\$100	\$231	-\$131	\$91,339
1130222	入社費(黃千芝、蕭朝陽、郭湘維)	\$300		\$300	\$91,639
	院外人士入社費(陳彥安)	\$200		\$200	\$91,839
1130225	劍潭山之旅	\$50	\$165	-\$115	\$91,724
1130322	入社費(葉斯清、蕭汶淇、沈安鄉、張嘉雯)	\$400		\$400	\$92,124
	院外人士入社費(鍾禹德、袁麗玉、李秀英、王美露)	\$800		\$800	\$92,924
1130325	入社費(江定遠)	\$100		\$100	\$93,024
	院外人士入社費(郭春滿)	\$200		\$200	\$93,224
1130331	樟之細路--模隘古道之旅(當日取消，台北人員已出發不退費)	\$8,420	\$13,583	-\$5,163	\$88,061
1130402	入社費(賴脩良、劉盈秀、謝芝菁、陳月玲、楊健良)	\$500		\$500	\$88,561
	入社費(彭慧珍、蕭瑞亞、張喬苑、鄭翠敏、李文卿)	\$500		\$500	\$89,061
	院外人士入社費(王紹輝、廖榮君、賴旭政、徐智英)	\$800		\$800	\$89,861
	院外人士入社費(吳欣怡、馬冠倫、王鈺崇、王室閻)	\$800		\$800	\$90,661
	院外人士入社費(蘇鈺迦、俞君儀、文巧玲、汪慈蓉)	\$800		\$800	\$91,461
	院外人士入社費(林志信)	\$200		\$200	\$91,661
1130413	四月雲小徑之旅	\$100	\$297	-\$197	\$91,464
1130422	入社費(黃逸薇)	\$100		\$100	\$91,564
1130423	入社費(陳鳳珠、陳玉娥)	\$200		\$200	\$91,764
1130509	院外人士入社費(陳麗惠、蔡麗琦)	\$400		\$400	\$92,164
1130621	存款息	\$792		\$792	\$92,956
1130622-23	雙燈塔步道之旅	\$53,100	\$59,692	-\$6,592	\$86,364
1130710	登山社演講系列活動：「你也可以，超越巔峰」-懸崖邊的山羊		\$8,250	-\$8,250	\$78,114
1130726	112年度社團評鑑補助款	\$15,000		\$15,000	\$93,114
1130808	入社費(蔡雅如、蕭婉宜、李麗錦、楊欣如)	\$400		\$400	\$93,514
	院外人士入社費(潘美君、陳虹穎)	\$400		\$400	\$93,914
1130831-0902	藍皮解憂號之旅	\$177,400	\$155,463	\$21,937	\$115,851
1131018	院外人士入社費(李麗雀)	\$200		\$200	\$116,051
1131116-18	來去部落住一晚--禮納里部落之旅	\$117,100	\$117,253	-\$153	\$115,898
1131221	存款息			\$0	\$115,898
				\$0	\$115,898
				\$0	\$115,898
				\$0	\$115,898
				\$0	\$115,898
				\$0	\$115,898
合計		\$470,832	\$354,934	\$115,898	\$115,898

二、114年度活動報告：

活動月份	活動項目
1月份	七星山之旅
2月份	飛沙縱走之旅
3月份	鐵砧山登山步道之旅
4月份	鵲子山步道之旅
5月份	馬祖風情自由行之旅
6月份	大屯主峰--連峰步道之旅
7月份	演講系列(山羊 - 邵定國)
8月份	福山植物園之旅
9月份	鸞山森林文化博物館之旅
10月份	糖鐵國家綠道之旅
11月份	浸水營古道之旅
12月份	百岳之旅--武陵四秀之旅

詳情資訊請點選本社網址查看 <http://climb.nhri.org.tw/>

三、第十七屆社長選舉。

時光飛逝一下子2年就過去了，又到重新選舉社長的日子，由於12月31日止第十六屆社長將屆滿，即日起辦理第十七屆社長選舉，凡是社員身份的您即是社長候選人，請從下表社員名單中圈選一位社員，得票數多者為第十七屆社長(任期自114年1月1日~115年12月31日止)，一人一票(不能重複投票)，若得票數多者棄權，由次票數多者替補(由此類推)，請於12月20日前完成投票(逾時不計算)，逾期失效，謝謝配合。

請由網址進行投票：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdeiQczc24vlzmWxRxc_s_qavs8UmMEJ5imTpfk3v9t8HAsgAQ/viewform

第十七屆社長(任期自114年1月1日~115年12月31日止)名單

入社日期	社員姓名	單位	圈選 ⊕
1130101	陳俊良	營繕設管中心	
	林聖玉	學術發展處	
	呂婷如	圖書館	
	詹惠婷	神經及精神醫學研究中心	
1130125	夏興國	癌症研究所	
	黃俊溢	資訊中心	
1130222	陳閏如	會計室	
	黃千芝	群體健康科學研究所	
	蕭朝陽	核心儀器設施中心	
	郭湘維	神經及精神醫學研究中心	
1130322	葉斯清	國家環境醫學研究所	
	蕭汶淇	生物技術與藥物研究所	
	沈安鄉	感染症與疫苗研究所	
	張嘉雯	感染症與疫苗研究所	
1130325	江定遠	感染症與疫苗研究所生物製劑廠	
1130402	賴侑良	生物技術與藥物研究所	
	劉盈秀	秘書室	
	謝芝茜	生物技術與藥物研究所	
	陳月玲	學術發展處	

	楊健良	論壇	
	彭慧珍	論壇	
	蕭瑞亞	會計室	已離職
	張喬苑	秘書室	
	鄭翠敏	秘書室	
	李文卿	細胞及系統醫學研究所	
1130422	黃逸薇	生物技術與藥物研究所	
1130423	陳鳳珠	感染症與疫苗研究所	
	陳玉娥	感染症與疫苗研究所	
1130808	蔡雅如	分子與基因醫學研究所	
	蕭婉宜	分子與基因醫學研究所	
	李麗錦	分子與基因醫學研究所	
	楊欣如	人事室	

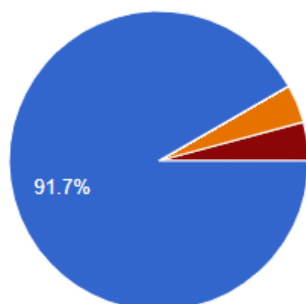
登山社



第十七屆社長候選人名單，請從下列名單擇一位為第十七屆社長。

[複製圖表](#)

24 則回應



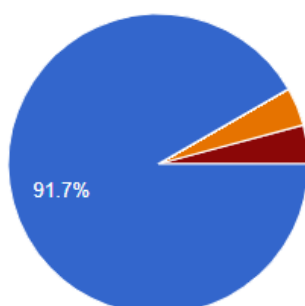
- 陳俊良 營繕設管中心
- 林聖玉 學術發展處
- 呂婷如 圖書館
- 詹惠婷 神經及精神醫學研究中心
- 夏興國 癌症研究所
- 黃俊溢 資訊中心
- 陳聞如 會計室
- 黃千芝 群體健康科學研究所

▲ 1/4 ▼

第十七屆社長候選人名單，請從下列名單擇一位為第十七屆社長。

[複製圖表](#)

24 則回應



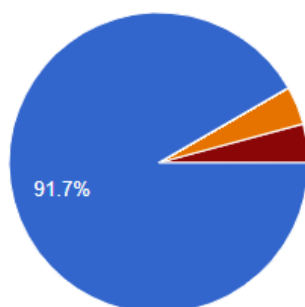
- 蕭朝陽 核心儀器設施中心
- 郭湘維 神經及精神醫學研究中心
- 葉斯清 國家環境醫學研究所
- 蕭汶淇 生物技術與藥物研究所
- 沈安鄉 感染症與疫苗研究所
- 張嘉雯 感染症與疫苗研究所
- 江定遠 感染症與疫苗研究所生物製劑廠
- 賴侑良 生物技術與藥物研究所

▲ 2/4 ▼

第十七屆社長候選人名單，請從下列名單擇一位為第十七屆社長。

[複製圖表](#)

24 則回應



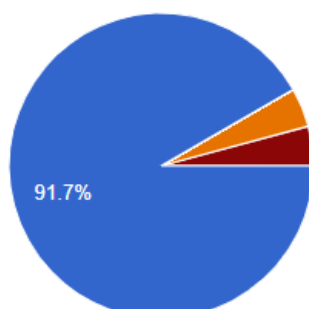
- 劉盈秀 秘書室
- 謝芝茜 生物技術與藥物研究所
- 陳月玲 學術發展處
- 楊健良 論壇
- 彭慧珍 論壇
- 張喬苑 秘書室
- 鄭翠敏 秘書室
- 李文卿 細胞及系統醫學研究所

▲ 3/4 ▼

第十七屆社長候選人名單，請從下列名單擇一位為第十七屆社長。

[複製圖表](#)

24 則回應



- 黃逸薇 生物技術與藥物研究所
- 陳鳳珠 感染症與疫苗研究所
- 陳玉娥 感染症與疫苗研究所
- 蔡雅如 分子與基因醫學研究所
- 蕭婉宜 分子與基因醫學研究所
- 李麗錦 分子與基因醫學研究所
- 楊欣如 人事室

▲ 4/4 ▼

時間戳記	姓名	員工編號	單位	電話或分機	E-Mail	第十七屆社長候選人名單，請從下列名單擇一位為第十七屆社長。	說明
12/2/2024 17:24:22	江定遠	100306	生物製劑廠	37971	biocdy@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	重複投票僅記一次
12/2/2024 19:18:00	夏興國	881023	癌研所	31707	davidssg@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/3/2024 8:27:56	楊健良	040611	論壇	我無法接聽電話啦	clyang@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/3/2024 9:31:48	詹惠婷	000416	神經及精神醫學研究中心	36747	000416@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/3/2024 15:40:35	楊欣如	930320	人事室	32211	bonnie@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/5/2024 18:29:39	鄭聖敏	920707	秘書室	31001	tmcheng@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/6/2024 14:45:43	謝芝茜	010806	生藥所	35762	cchsieh1029@gmail.com	陳俊良 營繕設管中心	
12/11/2024 11:55:05	林聖玉	060205	PD	33322	FIONA@NHRI.EDU.TW	江定遠 感染症與疫苗研究所生物製劑廠	
12/17/2024 17:20:55	賴侑良	050416	生藥所	35792	umlf2000@gmail.com	賴侑良 生物技術與藥物研究所	
12/17/2024 17:24:30	呂婷如	040618	圖書館	33645	aliceli@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 17:24:58	陳月玲	850123	學發處	33011	erin@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 17:31:30	蕭婉宜	961103	分基所	35378	hsiaowanyi@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 17:40:06	彭慧珍	041121	論壇	26012	hcpeng@hotmail.com	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 17:41:08	楊健良	040611	論壇	有助聽器	chienliang.yang@gmail.com	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 17:43:25	黃千芝	090204	群健所	092xxxxxxx	090204@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 18:22:58	楊欣如	930320	人事室	32211	bonnie@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 18:27:07	陳麗如	950955	會計室	32309	950955@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/17/2024 18:52:15	葉斯清	910115	環醫所	36521	910115@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/18/2024 1:16:23	劉盈秀	950724	秘書室	31501	ysliu@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/18/2024 8:21:12	李文卿	920807	細研所	38323	920807@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/18/2024 10:11:57	江定遠	100306	生物製劑廠	37971	biocdy@gmail.com	陳俊良 營繕設管中心	重複投票僅記一次
12/19/2024 11:33:16	陳鳳珠	970621	感疫所	092xxxxxxx	970621@nhri.edu.tw	陳俊良 營繕設管中心	
12/19/2024 11:48:51	陳玉娥	086100	感染科症與疫苗研究所	09xxxxxxx	0911770127@gmail.com	陳俊良 營繕設管中心	
12/19/2024 21:55:09	蕭汶淇	950914	lbpr	35743	wenchy0410@gmail.com	陳俊良 營繕設管中心	

選舉結果：

共 24 人投票，有 1 人重複投票 2 次(計 23 票)，投票率 71.87%，江定遠得 1 票、賴侑良各得 1 票、陳俊良得 21 票，由陳俊良當選登山社第十七屆社長。