

114 年度成果報告



山，永遠都在

今天不爬沒關係，山永遠都在。



成 果 報 告 內 容

- 一、社員名冊。
- 二、年度活動成果。
- 三、經費收支報告。
- 四、預告活動計畫及經費。
- 五、其他。

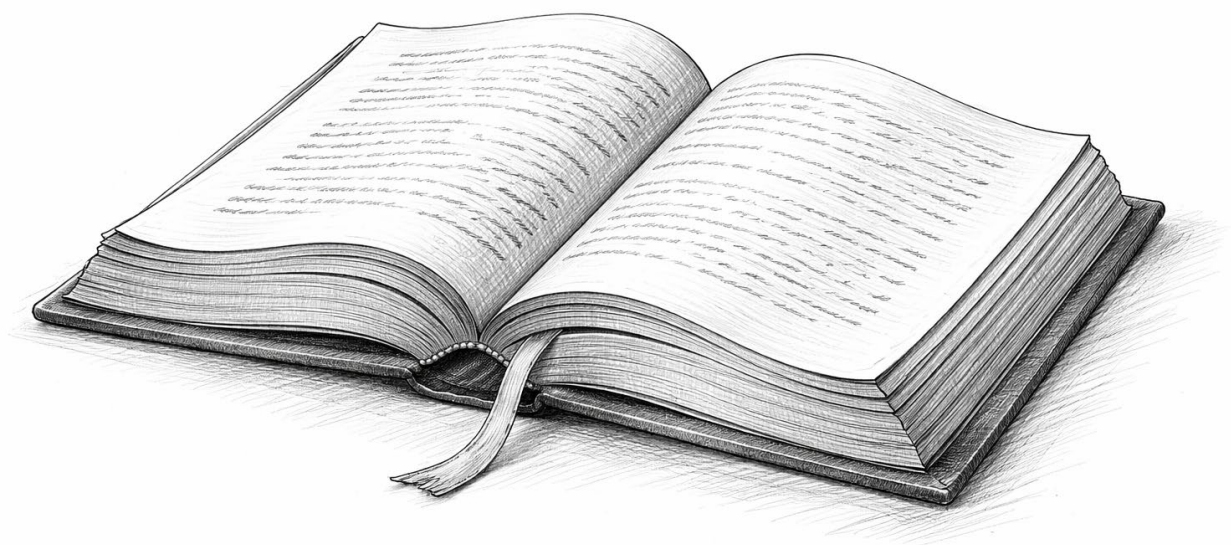


山，永遠都在

不用急，喝杯咖啡，山永遠都在。



社 員 名 冊



114年1月1日至12月31日登山社社員名單 - 本院同仁

| No. | 姓名 | 入社日期 | 單位 | E-mail | 備註 |
|-----|-----|-----------|---------------|---------------------------|-----|
| 1 | 陳月玲 | 113.11.17 | 學術發展處 | erin@nhri.org.tw | |
| 2 | 夏興國 | 113.11.17 | 癌症研究所 | davidssg@nhri.edu.tw | |
| 3 | 楊健良 | 113.11.17 | 論壇 | chienliang.yang@gmail.com | |
| 4 | 賴侑良 | 113.11.17 | 生物技術與藥物研究所 | umlf2000@gmail.com | |
| 5 | 徐詩媛 | 113.11.17 | 會計室 | xhiyagex@nhri.edu.tw | |
| 6 | 黃千芝 | 113.11.17 | 群體健康科學研究所 | 090204@nhri.edu.tw | |
| 7 | 魏嘉儀 | 113.11.20 | 細胞及系統醫學研究所 | florie@nhri.edu.tw | |
| 8 | 陳俊良 | 114.01.01 | 總務室暨營繕設管中心 | Eton@nhri.org.tw | 社 長 |
| 9 | 林聖玉 | 114.01.01 | 學術發展處 | fiona_lin@nhri.org.tw | 烘焙雞 |
| 10 | 詹惠婷 | 114.01.01 | 神經及精神醫學研究中心 | hueiting@nhri.org.tw | 烘焙雞 |
| 11 | 呂婷如 | 114.01.01 | 圖書館 | alicelu@nhri.edu.tw | 文宣組 |
| 12 | 彭慧珍 | 114.01.08 | 論壇 | hcpeng@nhri.edu.tw | |
| 13 | 宋婕瑜 | 114.01.08 | 論壇 | nancyjieyu@nhri.edu.tw | |
| 14 | 邱雪婷 | 114.01.08 | 高齡醫學暨健康福祉研究中心 | tinachiu@nhri.edu.tw | |
| 15 | 江定遠 | 114.04.14 | 生物製劑廠 | biocdy@gmail.com | |
| 16 | 楊欣如 | 114.06.19 | 人事室 | bonnie@nhri.edu.tw | |
| 17 | 潘美君 | 114.06.19 | 分子與基因醫學研究所 | judypan1981@hotmail.com | |
| 18 | 成捷 | 114.06.19 | 群體健康科學研究所 | chiehcheng@nhri.edu.tw | |
| 19 | 陳閏如 | 114.06.19 | 會計室 | 950955@nhri.edu.tw | |
| 20 | 葉瓊茹 | 114.06.19 | 會計室 | joan@nhri.edu.tw | |
| 21 | 周欣儀 | 114.07.16 | 生物製劑廠 | r93445113@gmail.com | |
| 22 | 鄭翠敏 | 114.07.16 | 院長室 | tmcheng@nhri.edu.tw | |
| 23 | 李文卿 | 114.07.16 | 細胞及系統醫學研究所 | carro@nhri.edu.tw | |
| 24 | 張喬菀 | 114.07.23 | 秘書室 | 961202@nhri.edu.tw | |
| 25 | 劉盈秀 | 114.07.23 | 秘書室 | ysliu@nhri.edu.tw | |
| 26 | 胡淑芬 | 114.08.04 | 核心儀器設施中心 | shufenhu@nhri.edu.tw | |
| 27 | 張晏甄 | 114.08.04 | 群體健康科學研究所 | 991108@nhri.edu.tw | |
| 28 | 蕭婉宜 | 114.08.04 | 分子與基因醫學研究所 | hsiaowanyi@nhri.edu.tw | |
| 29 | 黃俊溢 | 114.08.04 | 資訊中心 | dleec925@gmail.com | |

114 年 1 月 1 日至 12 月 31 日登山社社員名單 - 院外人士

| No. | 姓名 | 入社日期 | 單位 | E-mail | 備註 |
|-----|-----|-------------|----------------|---------------------------|-----|
| 1 | 俞君俠 | 113. 11. 17 | 退休人士 | jiunshyayu@gmail.com | |
| 2 | 田承蒨 | 113. 11. 17 | none | candy641717@gmail.com | |
| 3 | 吳欣怡 | 113. 11. 17 | 德怡科技股份有限公司 | hsinyi1013@gmail.com | |
| 4 | 馬冠倫 | 113. 11. 17 | 生物梅里埃有限公司 | nkilemaa@gmail.com | |
| 5 | 廖栗君 | 113. 11. 17 | 自由業 | | |
| 6 | 賴旭政 | 113. 11. 17 | 幼兒 | | |
| 7 | 陳進發 | 113. 11. 17 | 吉佑經絡推拿健康養生館 | | |
| 8 | 邱玉燕 | 113. 11. 17 | 退休人士 | | |
| 9 | 陳彥安 | 113. 11. 17 | 瀚源生醫股份有限公司 | | |
| 10 | 王紹輝 | 113. 11. 17 | 財政部財政資訊中心 | mimosa0222@gmail.com | |
| 11 | 吳麗雲 | 113. 11. 17 | 益林科技股份有限公司 | cloud19871216@hotmail.com | |
| 12 | 陳弈誠 | 113. 11. 17 | 幼兒 | | |
| 13 | 魏乃傑 | 113. 12. 20 | none | jie9891@gmail.com | |
| 14 | 張玉 | 114. 01. 01 | 中國化學製藥股份有限公司 | hukomay@gmail.com | 活動組 |
| 15 | 丁瑜權 | 114. 01. 01 | 高誠科技股份有限公司 | oldding35@gmail.com | 活動組 |
| 16 | 王義翔 | 114. 01. 08 | 中央研究院 | yihsiang@cycu.org.tw | |
| 17 | 蕭瑞亞 | 114. 04. 14 | none | sophia481201@gmail.com | |
| 18 | 蘇鈺迦 | 114. 06. 19 | 服務業 | | |
| 19 | 李麗雀 | 114. 06. 19 | 服務業 | | |
| 20 | 吳啟生 | 114. 08. 04 | 長庚大學 | wcs573@mail.cgu.edu.tw | |
| 21 | 吳卓翰 | 114. 08. 04 | 力晶積成電子製造股份有限公司 | | |
| 22 | 林芳玉 | 114. 08. 04 | 張小兒科診所 | fringda1229@gmail.com | |
| 23 | 周偉棚 | 114. 08. 04 | 佳能企業股份有限公司 | will.wp@gmail.com | |
| 24 | 詹銘換 | 114. 08. 24 | 政治大學 | minghuan@nccu.edu.tw | |

社員（友）統計 - -

- 1、本院同仁：31名。院外人士：24名。
- 2、社員（友）期限為一年（ex.. 114 年元月 1 日至 12 月 31 日止）不得跨年。
- 3、幹部為當然社員（友），得免繳入社費成為社員（友）。
- 4、114 年度登山社社員（友）總計 55 名。

二、 年度活動成果



國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

114 年 1 月 18 日 (星期六) 七星山健行之旅



簡介概要

七星山因火山劇烈活動噴出大量岩漿，冷卻凝固後於火山口形成七個大小不一的火成岩山頭而得名，其主峰標高約 1,120 公尺，為陽明山國家公園的第一高峰。七星主峰 - 東峰步道跨越七星山南北兩側，可分別由小油坑、冷水坑及苗

圍等 3 處登山口進入。其中由小油坑登山口往東南方前進，行經七星主峰、東峰、七星公園與夢幻湖等著名景點，最後抵達冷水坑登山口，總路程約 3.7 公里，所需時間約為 2.5 小時。

領隊：陳俊良。

活動日期：113 年 1 月 18 日 (星期六)。

集合時間及地點：114 年 1 月 1 8 日上午 10:20 於陽明山國家公園管理處集合。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 0 元。非社員(友)\$ 50 元。

交通工具：自行前往。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 6 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 2 小時)。

報名期限：限額 20 人期滿或 1/1 5 (W3)12:00pm 止。

報名網址：<https://climb.nhri.edu.tw/register/>

其他：請攜帶身分證、IC 健保卡、防曬工具、防雨工具、雨具、健行鞋(登山鞋)、防蚊液、藥品、健保卡、禦寒衣服、午餐、飲用水、個人藥品(ex...暈車藥)。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

七星山健行之旅

一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、健行鞋(登山鞋)、防蚊液、藥品、健保卡、禦寒衣服、午餐、飲用水。

二、活動日期：

114年1月18日(星期六)。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。


四、交通工具：

自行前往。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品(暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

| 日期 | 行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利) | 備註 |
|---------------|---|---|
| 1/18 (星期六) | 09:50 陽明山國家公園管理處集合 10:00 整裝後出發 10:03 七星山苗圃登山口(海拔 536M) 10:53~11:00 七星山主峰(海拔 1120M) 11:06 七星山東峰(海拔 1107M) 11:26~12:00 七星公園(海拔 880M) 12:38 陽明山國家公園管理處 13:00 解散 | *請準時，逾時不候。  *午餐自理。 |

公車行駛路線彙整表：

台北火車站 → 陽明山國家公園管理處

- 臺北車站北二門搭乘260公車 → 陽明山站（終點站） → 轉搭108遊園公車 → 陽明山國家公園管理處
- 搭乘捷運淡水線、北投線 → 捷運劍潭站 → 轉搭紅5 → 陽明山站（終點站） → 轉搭108遊園公車 → 陽明山國家公園管理處

臺灣高鐵臺北站 → 陽明山國家公園管理處

- 臺北車站北二門搭乘260公車 → 陽明山站（終點站） → 轉搭108遊園公車
- 搭乘捷運淡水線、北投線 → 捷運劍潭站 → 轉搭紅5 → 陽明山站（終點站） → 轉搭108遊園公車 → 陽明山國家公園管理處

公園路（臺北車站） → 陽明山國家公園管理處

- 搭乘1717皇家客運 → 陽明山國家公園管理處

捷運劍潭站 → 陽明山國家公園管理處

- 搭乘紅5 → 陽明山站（終點站） → 轉搭108遊園公車 → 陽明山國家公園管理處

捷運石牌站 → 陽明山國家公園管理處





- 搭乘小8 → 陽明山國家公園管理處

捷運北投站 → 陽明山國家公園管理處

- 搭乘小9 → 陽明山國家公園管理處
- 搭乘230公車 → 陽明山站 → 轉搭108遊園公車 → 陽明山國家公園管理處

東湖 → 陽明山國家公園管理處

- 搭乘681 → 陽明山國家公園管理處

| | | |
|-------------|---|-----------|
| 休閒公車（僅假日行駛） | 109  | 萬芳社區—陽明山 |
| | 111  | 新莊—陽明山 |
| | 128  | 捷運石牌站—陽明山 |
| | 129  | 捷運北投站—竹子湖 |

七星山健行之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

114 年 4 月 19 日 (星期六) 鵲子山步道之旅



(照片出自 Tony 的自然人文旅記)

簡介概要

鵲子山，位於宜蘭縣礁溪鄉，屬雪山山脈北段延伸支稜，從國道五號出雪隧進入宜蘭時，就會看到它橫亙於西方三角形的山稜，因遠望有點像日本的富士山，所以被稱為礁溪富士山。列名台灣小百岳 No.084，是宜蘭名山之一。

領隊：丁瑜權。

活動日期：114 年 4 月 19 日 (星期六)。

集合時間及地點：

1.114 年 4 月 19 日上午 06:20 於竹南院區單人宿舍大門大廳集合。

2.114 年 4 月 19 日上午 07:30 於台北大坪林捷運站 1 號出口(starbucks 店門口)集合。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 875 元。非社員(友)\$ 960 元。

交通工具：九人座小巴士。

天數：1 天。

腳程：大眾路線 (約 3.8 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 2.5 小時)。

報名期限：限額 16 人期滿或 4/9(W3)12:00pm 止。

報名網址：<https://climb.nhri.edu.tw/register/>

其他：請攜帶身分證、IC 健保卡、防曬工具、防雨工具、雨具、健行鞋(登山鞋)、防蚊液、藥品、健保卡、禦寒衣服、午餐、飲用水、個人藥品(ex...暈車藥)。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

鵲子山步道之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、行動糧。

二、活動日期：

114年4月19日（星期六）。

三、參加者：

領隊1名、隊員詳名冊。




四、交通工具：

九人座。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

| 日期 | 行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利) | 備註 |
|---------------|--|---|
| 4/19 (星期六) | 06:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合 06:30 出發 07:30 台北大坪林捷運站1號出口 (starbucks店門口)集合 07:40 出發 09:00 北登山口(圓通寺)出發 北登山口(圓通寺)→鵲子山東北峰(基石) →芒草區→鵲子山(基石)→南登山口(保 線路林道)→北登山口(圓通寺) 11:30 北登山口(圓通寺) 12:00~13:50 礁溪火車站覓食/逛逛 14:00 礁溪火車站集合回程 15:00 捷運大坪林站 16:10 國家衛生研究院單身宿舍 | *請準時，逾時不候。   *鵲子山東北峰/450m/專 賣局造林地/編號：25。 *鵲子山(鴻子山)/679m/ 三等三角點/編號：839。 *礁溪車站附近午餐(自 理)。  |

鵲子山登山步道路線概圖：



參考資料：

健行筆記

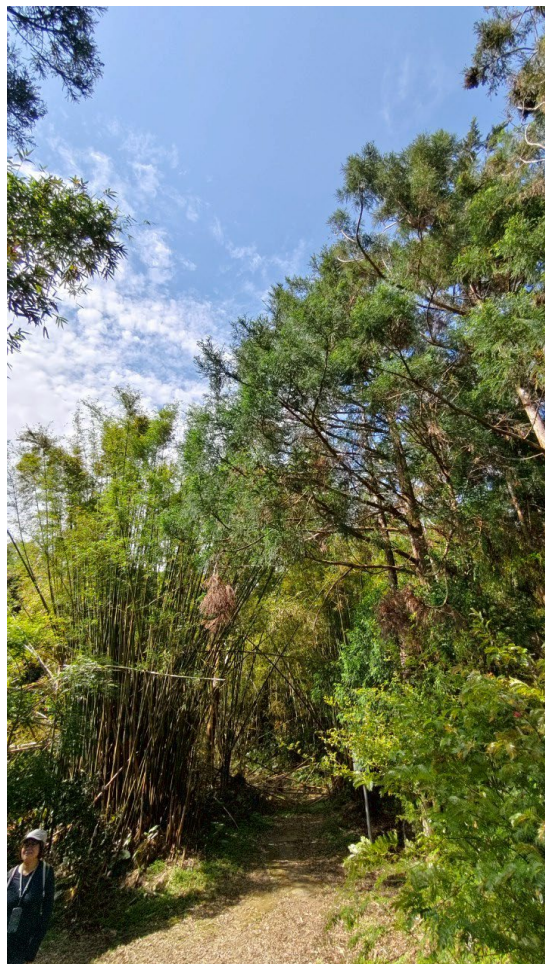
<https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=688>

GPX

<https://drive.google.com/file/d/1p83MpPuJfdkbUg0s9Ud4cw0TVfUCdW4B/view?usp=sharing>

鵝子山步道之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

114 年 5 月 22~26 日 (星期四~一) 馬祖風情自由行之
旅



簡介概要

馬祖列島就像灑落在太平洋上的一串珍珠，閃耀著質樸而獨特的光芒，東引、北竿、南竿、莒光、等大大小小的島，有大時代下遺留的戰地風貌，純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，都值得您放慢腳步細細品味，感受馬祖絕世而獨立的美喔。

領隊：陳俊良。

活動日期：114 年 5 月 22~26 日 (星期四~一)。

集合時間及地點：114 年 5 月 22 日晚上 21:00 於基隆港西岸旅客碼頭二樓集合。

費用【含船舶+機車+飛機+3 晚住宿+3 早餐+3 晚餐+保險】：社員(友)\$ 9600 元。非社員(友)\$ 10550 元。

交通工具：自行前往。

天數：4 天 4 夜。

腳程：大眾路線。

難易度：輕裝健行。

報名期限：限額 20 人期滿或 1/1(W3)12:00pm 止。

報名網址：http://climb.nhri.org.tw/register_form.htm

其他：請攜帶身分證、IC 健保卡、防曬工具、換洗衣褲、雨具、塑膠袋、衛生紙、盥洗用具、防蚊液、個人藥品(ex...暈車藥)、瓶裝飲用水、便鞋。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

馬祖風情自由行之旅

一、參加人員：

領隊陳俊良，隊員詳名冊。

二、個人必備物品：

身分證(請務必攜帶，小孩請帶戶口名簿)、IC 健保卡(請務必攜帶)、防曬工具、換洗衣褲、雨具、塑膠袋、衛生紙、盥洗用具、防蚊液、個人藥品(ex... 暈車(船)藥)、瓶裝飲用水、便鞋。

三、活動日期天數：

114 年 5 月 22~26 日(四天四夜)。

四、交通工具：

1. 去程 5 月 22 日新臺馬輪 (22:30~06:20 基隆港至東引)。
2. 5 月 24 日新臺馬輪 (07:15~08:30 東引至南竿)。
3. 5 月 25 日南北海運(吉順 6-1 號) (08:00~11:25 南竿→大坵→北竿→南竿福澳港候船、大坵碼頭候船、南竿福澳港下船 0836-22193)。
- 4 東引(14H)、南竿(48H/51H)島上機車限二人一台。
5. 回程 5 月 26 日立榮航空 (11:00~11:50 南竿至松山 B7-8756 AT7)。
6. 回程 5 月 26 日立榮航空 (14:30~15:20 南竿至松山 B7-8760 AT7)。

五、食宿：

1. 5/23(五)午餐 烹小鮮餐廳(地址：連江縣東引島樂華村 96-1 號 電話：林慧如 0836-77588、0921-930022)。
2. 5/24(六)晚餐 依嬾的店(地址：連江縣南竿鄉復興村 72-1 號 電話：0912-261414/0836-261125)。
3. 5/25(日)午餐 蝦寮食堂(地址：連江縣南竿鄉復興村 136 之 1 號 電話：0836-23452)。
4. 5/22 於船舶上過夜。
5. 5/23(五)住宿 東湧行旅(含早餐)(地址：連江縣東引鄉樂華村 29 號 電話：0933-512666)。
6. 5/24~25(六~日)住宿 蓮園民宿壹館(含早餐)(地址：連江縣南竿鄉福澳村 63 號 電話：劉水鶯 0912-575295/黃少君 0963-338635)。

六、活動費用(船舶+機車+飛機+3 晚住宿+3 早餐+2 午餐+1 晚餐+保險)：

社員 9615 元、非社員 10550 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品 (ex... 暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。
5. 地區因屬山坡丘陵地，道路坡陡，騎乘車輛代步，請注意行車安全。
6. 從事旅遊活動請注意自身安全；本區水源有限，請珍惜勿浪費。
7. 拍照時請勿直接向軍事據點取景。
8. 馬祖的一斤是半公斤，也就是 515 公克，相當於台斤的 13 兩。
9. 本旅遊交通大多是搭船，請務必準備暈船藥。

八、行程表：

| 日期 | 行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利) | 備註 |
|--------------|---|---|
| 05/22 (四) | 21:00 基隆港西岸旅客碼頭二樓集合 21:30 登船出發 | *請準時到達 *22:30 起航， <u>基隆航向東引</u> |
| 05/23 (五) | 06:20 東引南澳中柱港 07:15 下船自由行 07:30 環島旅遊(東湧燈塔、烈女義坑、一線天、安東坑道、國之北疆、三山據點、感恩亭、東海雄風) 12:00 烹小鮮餐廳午餐 13:30 接續環島旅遊 21:15 東湧行旅(星河夜語) 23:00 東湧行旅還機車 | *碼頭換機車旅遊(行李民宿帶走) *午餐(12:00~13:00) *晚餐自理 *過夜 |
| 05/24 (六) | 05:00 起床 05:50 早餐 06:00 整裝行李離開 07:00 東引南澳中柱港登船出發 09:40 南竿福澳港下船 09:40~10:00 回蓮園民宿壹館換機車 10:15 環島旅遊(牛角聚落、北海坑道、鐵堡、雲台山觀景、勝天公園、馬港天后宮、民俗文物館、馬祖酒廠、八八坑道) 18:00 依嬾的店晚餐 21:15 蓮園民宿壹館(星河夜語) | *飯店早餐(打包帶走) *飯店送至南澳中柱港 *07:30 起航， <u>東引航向南竿</u> *民宿換機車旅遊(行李到民宿)開始機車環島旅遊 *午餐自理 *晚餐(18:00~19:00) *過夜 |
| 05/25 (日) | 06:00 起床 07:00 早餐 07:20 整裝出發 07:30 南竿福澳港登船出發(依船上宣布下上船時間為主) 08:20 大坵碼頭(下船自由活動) 10:45 大坵碼頭 11:00 北竿白沙港(不下船) 11:25 南竿福澳港(下船自由活動) 11:30 環島旅遊(牛角聚落、北海坑道、鐵堡、雲台山觀景、勝天公園、馬港天后宮、民俗文物館、馬祖酒廠、八八坑道) 12:30 蝦寮食堂 14:00 接續環島旅遊 21:15 蓮園民宿壹館(星河夜語) | *飯店早餐 *機車至福澳港 *08:00 起航， <u>南竿航向大坵</u> *10:50 起航， <u>大坵航向南竿</u> *福澳港騎機車 *午餐(12:30~13:30) *晚餐自理 *過夜 |

| 日期 | 行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利) | 備註 |
|--------------|---|--|
| 05/26 (一) | 06:00 起床 07:30 早餐 09:30 整裝離開(飯店還機車) 09:30~55 飯店接送至南竿機場 10:00 南竿機場 10:30 登機回台灣(班機 B7-8756) 11:00 起飛(南竿飛松山) 11:50 松山機場 (珍重再見) | *飯店早餐 *賴侑良、廖栗君、賴旭政、王紹輝、吳麗雲、陳弈誠等人出發至南竿機場 |

※搭機注意事項 (請詳立榮航空官網 <https://reurl.cc/XA9REj> 為主):

1. 每位旅客只可攜帶一件手提行李搭機，重量不得超過 7 公斤，尺寸規範限制長／寬／高為：56cmx36cmx23cm。
2. 國內線經濟艙乘客之免費託運行李額度為 10KG。
3. 行動電源及備用鋰電池不得託運，請隨身攜帶並勿置於座椅上方置物櫃。基於飛航安全，航程中全程禁止使用及充電。
4. 禁帶危險物品及危安物品如下圖示：



乘船地點：

基隆：

購票與登船地點位在基隆港西岸旅客碼頭二樓，距離基隆火車北站約 50 公尺。



南竿(往大坵)：

購票與登船地點為福澳旅運大樓一樓，福澳港區，漁會大樓後方。



北竿：

購票與登船地點為白沙碼頭候船室。



東引：

登船地點在南澳中柱港，售票地點在東引郵局隔壁老爺飯店一樓櫃檯(樂華村 29 號臺馬之星東引服務處)乘客須在搭船前一日購票(週一至週日下午 13:15-下午 17:15)。



東莒：

購票與登船地點為猛(艋)澳碼頭候船室。



西莒：

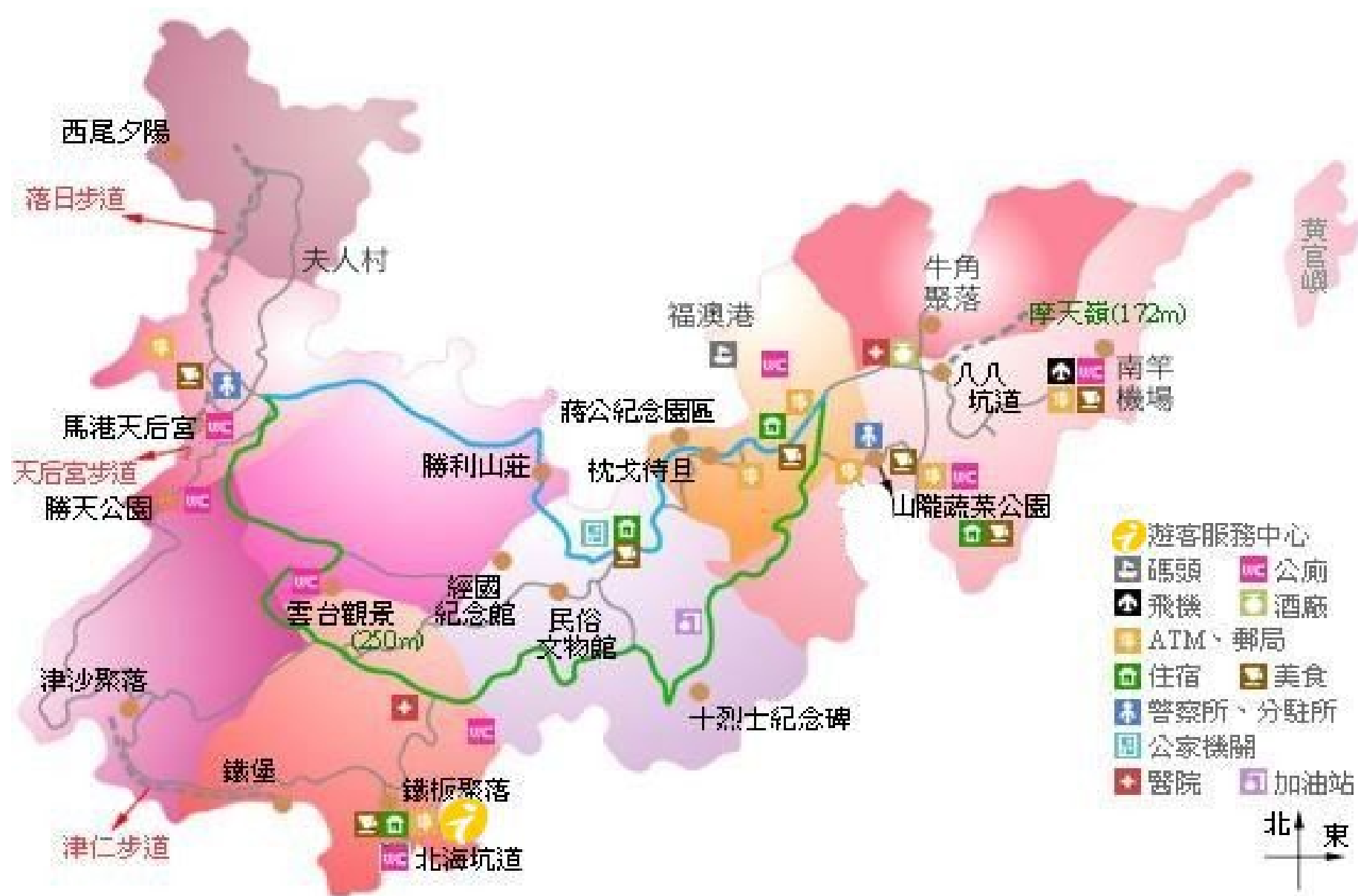
購票與登船地點為青帆碼頭候船室。



東引地圖：



南竿地圖：



北竿地圖：



航班資訊

馬祖-基隆交通船 / 新臺馬輪

新臺馬輪除週二航修，每日晚上10點30分自基隆開航

單日航班：基隆→南竿→東引→基隆(先馬後東)

雙日航班：基隆→東引→南竿→基隆(先東後馬)

基隆→南竿：全票1,050元、半票525元(經濟艙)

南竿→基隆：全票1,000元、半票500元(經濟艙)

全港通航業公司(新臺馬輪)

服務電話：02-2425-6777 (基隆)

服務時間：08:30-12:00、13:00-17:00

全港通航業公司：

<https://client.matsu.idv.tw/apt/>

南竿-東引交通船 / 臺馬之星、新臺馬輪

南竿→東引：單日由臺馬之星於上午08:30開航

雙日由新臺馬輪於上午09:30開航

東引→南竿：單日由新臺馬輪於上午06:30開航

雙日由臺馬之星於上午07:30開航

全票400元、半票200元

全港通航業公司(新臺馬輪)

服務電話：02-2425-6777(基隆)、0836-23888

(南竿)、0836-77077(東引)

基隆服務時間：08:30-12:00、13:00-17:00

南竿服務時間：10:00-12:00、13:00-17:00

東引服務時間：10:00-12:00

全港通航業公司：

<https://client.matsu.idv.tw/apt/>

世洋機械科技公司(臺馬之星)：

<https://www.alsealand.com/>

服務電話：02-2436-7812(基隆)、0836-

22815(南竿)、0836-76185(東引)

南竿-東引交通船 / 東海明珠、南北之星

當新臺馬輪或臺馬之星於檢修無法開航時，將由東海明珠或南北之星替代，開航時間請留意臨時航班公告。

全票400元、半票200元

北海運股份有限公司(東海明珠、南北之星)

服務電話0836-22193

服務時間：08:00-12:00、13:30-17:30

線上訂位服務：[馬祖e點通](#)

北海運公司：

<https://client.matsu.idv.tw/North-South/>

南竿-大坵交通船（福澳港出發）

航班資訊

| 開船月份 | 去程：福澳→大坵航班 | 回程：大坵→白沙→福澳航班 |
|------------------|------------------------------------|--|
| 3、4、9、10月(每日1班次) | 09:20福澳港→大坵 | 12:00大坵→12:10白沙港→12:30福澳港 |
| 5、6、7、8月(每日2班次) | 第1班：09:20福澳港→大坵 第2班：13:20福澳港→大坵 | 第1班：12:00大坵→12:10白沙港→12:30福澳港 第2班：15:40大坵→16:00白沙港→16:15福澳港 |
| 9、10月(每日1班次) | 09:20福澳港→大坵 | 12:10大坵→白沙港→福澳港 |

南竿 - 大坵航線

| 票種 | 票價 | 說明 |
|-----|------|------------------------|
| 全票 | 400元 | 一般民眾 |
| 縣民票 | 230元 | 請出示相關證件，依規定辦理 |
| 優惠票 | 200元 | 滿1歲未滿3歲之兒童及65歲以上及身心障礙者 |
| 保險票 | 40元 | 未滿3歲之兒童 |

*只接受一個月內之訂票

*票價皆為來回票價

*航行限制:未達9人不開航,陣風9級時停航、8級視海象決定。

預約電話：0836-22193／0836-25151 傳真：0836-22716。

大坵航班歡迎使用線上訂位系統：<https://www.matsuebs.com/>

南、北竿交通船

| 南竿→北竿 開航 | | 北竿→南竿 開航 | |
|----------|-------|----------|-------|
| 07:00 | 13:00 | 07:30 | 13:30 |
| 08:00 | 14:00 | 08:30 | 14:30 |
| 09:00 | 15:00 | 09:30 | 15:20 |
| 10:00 | 16:00 | 10:30 | 16:30 |
| 11:00 | 17:10 | 11:30 | 17:30 |
| 12:00 | | 12:30 | |

現場購票：全票160元、半票80元(請出示相關證件)、縣民全票110元、團體票150元(20人以上團體)

南北海運股份有限公司
0836-22193(南竿)、0836-55388(北竿)

大和航業股份有限公司
0836-22130(南竿)、0836-56599(北竿)

長億海運股份有限公司
0836-26169(南竿)

***訂位專線(服務時間：每週一~週日)**

基隆：(02)2425-6777

南竿：(0836)23888

東引：(0836)77077

航班查詢：請洽各地辦事處(當日 11 點公告是否開航，請多加利用)

傳真：(02)2425-0777

馬祖航班歡迎使用線上訂位系統：<https://www.matsuebs.com/home/SelectShip#reset>

航商資訊

南北海運股份有限公司

南竿服務處：0836-22193、0836-25151

北竿服務處：0836-55388

傳真：0836-22716

地址：馬祖連江縣福沃村135-10號

信箱：sn083622193@gmail.com

莒光航業股份有限公司

售票櫃台：0836-88125

電話：0836-88125

地址：連江縣莒光鄉青帆村107號

信箱：qaz88168@yahoo.com.tw

世洋機械科技股份有限公司

訂位專線服務時間：每週一~週日

基隆：(02)2436-7812

受理時間：上午08:30-12:00、13:00-17:00

南竿：(0836)-22815

受理時間：上午10:00-12:00、13:00-17:00

東引：(0836)76185

受理時間：上午10:00-12:00

臺馬之星航班查詢：(02)2436-7812(當日11點公告是否開航，請多加利用)

地址：基隆市信義區信一路133-2號2樓(總公司)

全港通航業股份有限公司

訂位專線服務時間：每週一~週日

基隆：(02)2425-6777

受理時間：上午08:30-12:00、13:00-17:00

南竿：(0836)23888

受理時間：上午10:00-12:00、13:00-17:00

東引：(0836)77077

受理時間：上午10:00-12:00

新臺馬輪航班查詢：(02)2425-6777(當日11點公告是否開航，請多加利用)

傳真：(02)2425-0777

地址：基隆中正區中正路6號1樓(基隆辦事處)

票價表

基隆往馬祖 (含稅)

| 艙別 | 舖別 | 起迄 | 全票 | 半票 | 鄉親票 |
|------|------------|-------|--------|-------|--------|
| 頭等艙 | 平舖(2人一房) | 基隆∞馬祖 | 1890/人 | 945/人 | |
| 貴賓艙 | 上下舖(4人一房) | 基隆∞馬祖 | 1575/人 | 788/人 | 1103/人 |
| 經濟艙 | 單人床(上下舖) | 基隆∞馬祖 | 1050/人 | 525/人 | 735/人 |
| 經濟艙 | 上下舖(親子雙人床) | 基隆∞馬祖 | 840/人 | 420/人 | 588/人 |
| 經濟座艙 | 座位 | 基隆∞馬祖 | 630/人 | 315/人 | 441/人 |

馬祖往基隆 (免稅)

| 艙別 | 舖別 | 起迄 | 全票 | 半票 | 鄉親票 |
|------|------------|-------|--------|-------|--------|
| 頭等艙 | 平舖(2人一房) | 基隆∞馬祖 | 1800/人 | 900/人 | 1260/人 |
| 貴賓艙 | 上下舖(4人一房) | 基隆∞馬祖 | 1500/人 | 750/人 | 1050/人 |
| 經濟艙 | 單人床(上下舖) | 基隆∞馬祖 | 1000/人 | 500/人 | 700/人 |
| 經濟艙 | 上下舖(親子雙人床) | 基隆∞馬祖 | 800/人 | 400/人 | 560/人 |
| 經濟座艙 | 座位 | 基隆∞馬祖 | 600/人 | 300/人 | 420/人 |

南竿往返東引 (免稅)

| 艙別 | 舖別 | 起迄 | 全票 | 半票 | 鄉親全票 | 鄉親半票 |
|------|------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 頭等艙 | 平舖(2人一房) | 南竿∞東引 | 700/人 | 350/人 | | |
| 貴賓艙 | 上下舖(4人一房) | 南竿∞東引 | 500/人 | 250/人 | | |
| 經濟艙 | 上下舖(單人床) | 南竿∞東引 | 400/人 | 200/人 | 350/人 | 175/人 |
| 經濟艙 | 上下舖(親子雙人床) | 南竿∞東引 | 400/人 | 200/人 | 350/人 | 175/人 |
| 經濟座艙 | 座位 | 南竿∞東引 | 400/人 | 200/人 | 350/人 | 175/人 |

備註：

- 基隆往馬祖票價另加5%營業稅。
- 各艙之床位全部出售完畢後，才開放出售經濟艙之座位，未出售之座位開放提供全體乘客使用。
- 乘客預訂親子雙人床時必須一次訂二位乘客一床。
- 未滿三歲之兒童，由其監護人陪同，該兒童享有免費優待，惟需支付新台幣50元購買保險票且不占床位。
- 未滿十二歲之兒童以及年滿六十五歲以上乘客享有半價優待，須於購票及登船時出示身分證明文件始得享有折扣。
- 身心障礙者執身心障礙手冊或證明享有半價優待；執身心障礙手冊或證明經需求評估結果認需有人陪伴者，其必要陪伴者以一人為限，亦得享有半價優待。
- 凡設籍連江縣購買成人全票者，依「離島建設條例」及「離島地區居民往返離島與臺灣本島海運票價補貼辦法」得享優待票價。
- 前四項優待票價應於購票及登船時，提供身分證明文件或優惠憑證，並僅得擇一，不得享有二重(含)以上優待。
- 團體票價格依淡旺季及乘客運量多寡，優惠折扣另議。
- 座位乘客如需毛毯，可向服務台支付毛毯清洗費新台幣50元後使用。

[【全港通航業國內固定航線載客船舶乘客運送定型化契約】](#)

[【個人資料蒐集、利用告知聲明書】](#)

春遊馬祖消費集章送好禮活動

馬祖
藍調時光

收服鷓鴣霸踩點活動

與鷓鴣霸合照兌換限量紀念徽章

北竿·大坵島

莒光·坤坵沙灘

南竿·秋桂山海岸景觀區



集滿兩個徽章
還可兌換戶外探險包



戶外探險包

TAIWAN
TRAVEL OF WONDER

交通部觀光署
Tourism Administration, MOIC



台灣觀光100亮點
TAIWAN TOURISM 100 SPOTLIGHTS



連江縣交通旅遊局

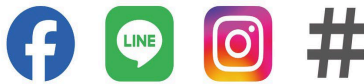
接受交通部觀光署補助

廣告

怎麼參加？

上傳合照並標註

將合照上傳至FB、IG或LINE發文+
標註2個指定Hashtag，
(#馬祖藍調時光 及 #大坵梅花鹿/莒光燕鷗/
馬祖地質公園斑馬岩)
完成後截圖，上傳截圖至活動平台。



不限年齡與國籍，凡非設籍馬祖
連江縣之旅客(服役連江縣軍人
除外)，完成踩點任務即可獲得
馬祖觀光亮點紀念徽章！



馬祖
藍調時光

春遊馬祖消費集章送好禮

趕快來兌換我~
我準備好被你捏爆啦!!



合作優惠店家
看這裡!!

鷗霸捏捏球

TAIWAN 交通部觀光署
WAVES OF WONDER Tourism Administration, MOTC

台灣觀光100亮點
TAIWAN TOURISM 100 SPOTLIGHTS

連江縣交通旅遊局 接受交通部觀光署補助 廣告

怎麼參加？

拍照並上傳

不限年齡與國籍，凡非設籍馬祖連江縣之旅客
(服役連江縣軍人除外)，
至活動優惠店家消費，並與店家專屬立牌拍照，
將此照片上傳至活動平台，
每上傳1張照片即可獲得1枚電子章。

集滿3枚並消費達總額

集滿3枚電子章，
並於合作優惠店家
消費總金額達1,000元以上。



贈品兌換攻略

於兌換時間至兌換地點，出示以下證明文件，
經工作人員現場檢視即可兌換活動專屬贈品乙份。

收服鷓鴣踩點活動 → 需準備資料1+2

春遊馬祖消費集章送好禮 → 需準備資料1+2+3+4

資料1 本人**身分證**證明文件 (如身分證/居留證/護照, 14歲以下未持有身分證可用健保卡) (僅現場供工作人員確認身分)

資料2 本人**七日**內臺灣往馬祖之機票或船票證明正本
(搭乘日期限於114/02/23 - 06/30)

資料3 消費集點所取得之**統一發票、收據、票根正本**
(開立日期限於114/03/01 - 06/30)

資料4 集滿**3枚**電子章之手機畫面

兌換地點 南竿福澳碼頭遊客服務中心

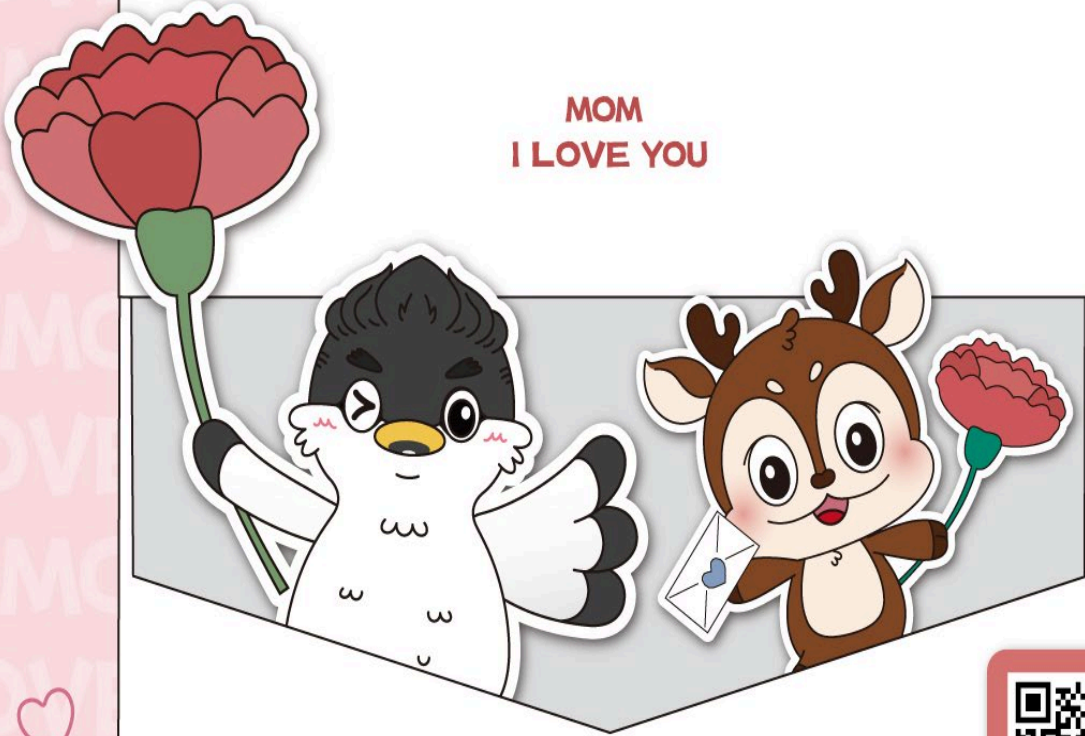
兌換時間 週一至週日 09:30-12:00、14:30-17:00



坤坵許願沙灘圓夢活動

抱回萬元圓夢金 好好寵愛媽咪 ♥

MOM
I LOVE YOU



線上表單寫下計畫
讓鷓鴣助你一臂之力
給媽媽一個驚喜吧!



願望成真捷徑
掃描許願去!!

<https://feversocial.com/41344/33131>



國家衛生研究院登山社
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號

☎ : (037)206166ext 32507 ◦

<http://climb.nhri.org.tw> ◦

馬祖風情自由行之旅相片









國家衛生研究院 登山社

National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

114年8月16日(星期六)福山植物園之旅



簡介概要

福山植物園擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸛鵒等害羞的野生動物，

是臺灣生態的寶庫。研究人員珍視這裡豐富而完整的生態環境，在此觀察、研究多種主題。遊客則能體驗到與一般植物園或森林遊樂區完全不同的雅

緻風光。一年四季，這裡的景致各有風情，但同樣迷人，歡迎您到訪！福山植

物園由於保有自然度極高的天然環境，向來為遊客嚮往之休憩場所。

領隊：張玉。

活動日期：114 年 8 月 16 日(星期六)。

集合時間及地點：

1.114 年 8 月 16 日上午 05:50 竹南院區單人宿舍大廳集合。

2.114 年 8 月 16 日上午 06:50 台北地區大坪林捷運站 1 號出口(starbucks 店門口)集合。

費用【含車資+保險】：社員(友)\$ 1150 元。非社員(友)\$ 1265 元。

交通工具：九人座小巴士。

天數：1 天。

大眾路線 (約 2.9 公里)。

難易度：輕裝健行 (約 2 小時)。

報名期限：限額 14 人期滿或 7/30(W3)12:00pm 止。

報名網址：<https://climb.nhri.edu.tw/register/>

其他：請攜帶身分證、IC 健保卡、防曬工具、防雨工具、雨具、健行鞋(登山鞋)、防蚊液、藥品、健保卡、午餐、飲用水、個人藥品(ex...暈車藥)。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

福山植物園之旅

一、個人必備物品：

防曬工具、雨具、午餐、飲用水、防蚊液、藥品、健保卡、身分證。

二、活動日期：

114年8月30日（星期六）。

三、參加者：

領隊1名、隊員XX名，詳名冊。

四、食：

午餐自理。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。


六、活動行程：

| 日期 | 行程概述(預估) | 備註 |
|----------------|---|---|
| 08/30 (星期六) | 05:50 竹南院區單人宿舍大廳 06:00 出發(高速公路沿途風景區) 06:50 台北地區大坪林捷運站1號出口(starbucks店門口) 07:00 出發(高速公路沿途風景區) 08:00 下宜蘭交流道 09:00 福山植物園 09:10 整裝出發 09:30~47 視聽多媒體視聽室 09:50~14:00 整裝出發展示區全區步道 14:00 整裝出發 14:50-15:30 金車噶瑪蘭酒廠 15:40 整裝出發 16:00-16:30 宜蘭奕順軒 17:30 台北地區大坪林捷運站 19:00 竹南院區 | *請準時，逾時不候。  *請準時，逾時不候。  *午餐自理 (12:00~13:00)。  |

視聽多媒體

📅 發布日期：2024-09-19

📅 更新日期：2025-04-21

 **視聽室** (容納人數約80人)

播放節目：「幸福山林」約17分鐘

節目介紹：為福山植物園的簡介影片，介紹福山植物園生態特色及園區規劃。對園內各區植物配置及在其中共存共榮的生命都有深刻的解說。

播放【福山簡介】

| | |
|-------|-------|
| 09:30 | 13:00 |
| 10:30 | 14:00 |
| 11:30 | 15:00 |
| | |

展示區全區



展示區全區步道地圖 步行時間：1.5~2 小時 (hrs)。

步行距離：2870 公尺 (m)。

路線參考行程：

(1) 自然教室區:解說站→樹木展示區約 420 公尺 (m)。

(2) 樹木展示區約 1080 公尺 (m)。

(3) 森林探索區約 750 公尺 (m)。

(4) 生活植物區約 790 公尺 (m)。

福山植物園改期通知(0816改0830)

登山社

週四 2025/7/17 下午 04:54

收 hukomay@icloud.com <hukomay@icloud.com>; 詹惠婷 <hueiting@nhri.edu.tw>; r93445113@gmail.com
件 <r93445113@gmail.com>; 鄭翠敏 <tmcheng@nhri.edu.tw>; 葉斯清 <mailscy@nhri.edu.tw>; 黃千芝
幸 <chien6823@nhri.edu.tw>; gary.5438520@gmail.com <gary.5438520@gmail.com>; mimosa0222@gmail.com
<mimosa0222@gmail.com>; sophia481201@gmail.com <sophia481201@gmail.com>; 李文卿 <carro@nhri.edu.tw>;
biocdy@gmail.com <biocdy@gmail.com>; yihsiang@cycu.org.tw <yihsiang@cycu.org.tw>; oldding35@gmail.com
<oldding35@gmail.com>;

副本:登山社 <climb@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>;

重要性: 高

各位夥伴：

感謝您們報名參加"福山植物園之旅"，由於八月十六日福山植物園入園名額已滿，

本社將改期至八月三十日星期六，如改期後無法參加，本社將辦理退報名費，

請於七月十八日1500前回信告知，如逾期或未回復，視不參加須辦理退費，謝謝。

請選擇以下選項回復：

- 1.改期後仍參加。
- 2.退匯現金，請提供姓名、銀行代號及帳號(非台新銀行扣手續費14元)。
- 3.保留下次抵扣活動費(需扣除入社費)。



國家衛生研究院登山社

Mountain Climbing Club, NHRI

Tel : 037-206166 ext. 32507

Email : climb@nhri.edu.tw

[Website](#) | [Facebook](#) | [Youtube](#)

福山植物園之旅相片





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

114 年 9 月 19~21 日 (星期五~日) 鸞山森林文化博物館之旅



簡介概要

地理位置座落於都蘭山脈，由鹿野方向看過來的山菱線像一尊臥佛，又名臥佛山，所在部落為鸞山部落，這裡住的布農族人，是早期先人從中央山脈經內本鹿過幾次的遷徙來到了鸞山部落，布農族是父系社會狩獵民族，勇士文化傳承，內本鹿文化園區透過一日遊的方式，經由導覽老師精心的解說、帶領來園區參觀的人能深刻體驗布農生活文化、歷史傳承等等，讓更多的人知道布農族文化的力與美。

領隊：陳俊良。

活動日期：114年9月19~21日(星期五~日)。

集合時間及地點：

1.114年9月19日上午06:20於竹南院區單人宿舍大門大廳集合。

2.114年9月19日上午07:30於台北地區大坪林捷運站1號出口集合。

費用【含專車+2人房住宿+5餐(9/19午餐、晚餐+9/20午餐+9/21早餐、慶功宴)+保險】：社員(友)7800元。非社員(友)8580元。

交通工具：23人座中大巴士。

天數：3天2夜。

腳程：健行路線(約3公里)。

難易度：輕裝健行(約2小時)。

報名期限：限額20人期滿或6/11(W3)12:00pm止。

報名網址：<https://climb.nhri.edu.tw/register/>

其他：請攜帶身分證、IC健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、自理(9/19~20早餐、9/20晚餐)、盥洗用具、替換衣物、工作手套。

注意事項：本活動成行後除天災因素取消，其他原因取消者皆不退費，請慎加考慮參加意願。



登山社

鸞山森林文化博物館之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、9/19 早餐、9/20 晚餐、盥洗用具、替換衣物、工作手套。

二、活動日期：114 年 9 月 19~21 日（星期五 ~ 日）。

三、參加者：領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

9/19 閩越食堂餐廳午餐（地址：花蓮縣鳳林鎮中正路 2 段 472 巷 29 號。電話：038-762528）。

9/19 古早人ㄟ厝晚餐（地址：台東縣鹿野鄉光榮路 241 號。電話：089-550497）。

9/20 布農部落休閒農場早餐（地址：台東縣延平鄉昇平路 191 號。電話：0988368685）。

9/20 鸞山森林博物館午餐（地址：台東縣延平鄉鸞山森林博物館。電話：0911-154806）。

9/21 瑞穗溫泉山莊早餐（地址：花蓮縣萬榮鄉紅葉村 23 號。訂房專線：038-872170/038-870824/0933713301）。

9/21 庸的廚房午餐（地址：花蓮縣花蓮市中華路 489 號。電話：038-512926）。

五、住：

9/19 布農部落休閒農場（地址：台東縣延平鄉昇平路 191 號。電話：0988368685）。

9/20 瑞穗溫泉山莊（地址：花蓮縣萬榮鄉紅葉村 23 號。訂房專線：038-872170/038-870824）。

六、費用【含專車+2 人房住宿+6 餐(9/19 午餐、晚餐+9/20 早餐、午餐+9/21 早餐、慶功宴)+保險】：



1. 社員(友)7800 元。2. 非社員(友)8580 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

| 日期 | 行程概述 (實際依當日活動為主, 本社保有行程修改之權利) | 備註 |
|---------------|--|--|
| 9/19 (星期五) | 06:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合集合 07:30 台北地區大坪林捷運站1號出口集合 08:40~08:50 蘇澳服務區 10:20~10:30 大清水遊憩區 12:20~13:20 閩越食堂餐廳午餐 13:30 離開 15:40~16:00 鹿野神社(自由活動) 16:00~16:10 布農部落休閒農場 chick in 17:00~18:00 古早人ㄟ厝晚餐 20:00 自由活動(星夜呢喃…) | *06:30 出發(早餐自理)  *07:40 出發(早餐自理) *午餐 (12:30~13:30)   *晚餐 |
| 9/20 (星期六) | 07:00 起床 07:30~08:30 08:45 chick out 出發至鸞山派出所 09:00~09:20 聆聽一日布農族體驗行前說明 09:40~10:10 拜訪「會走路的樹」家族 10:20~10:30 布農族迎賓禮〈現烤布農族木 碳烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉 10:30~11:50 探訪珍貴森林博物銀行 12:00~13:10 布農族森林風味午餐 13:10~13:30 傳統打麻糬體驗 13:30~13:50 營造現代人心靈的原鄉—種樹 14:00~14:30 歸賦 16:10~16:30 北回歸線標誌公園 17:00 瑞穗溫泉山莊 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…) | *早餐 (07:30~08:30)  *197 線道 41k(台東縣延平鄉鸞山村鸞山路21號)  *午餐吃不完可打包(自備碗筷)  *晚餐自理 |
| 9/21 (星期日) | 06:30 起床 07:00 早餐 08:30 出發 09:00~10:00 拉索埃湧泉生態園區 10:20 花蓮觀光糖廠出發 11:30 庸的廚房午餐 12:40 整裝出發 14:10~14:20 台泥 DAKA 園區 15:20~15:30 蘇澳服務區 17:30 台北地區大坪林捷運站 19:00 竹南院區 | *早餐 (07:00~08:00)    *午餐 (11:30~12:30) |

※圖表示  乘車,  步行。

9/20 (星期六) 阿凡達的原鄉—森林博物館生態文化拜訪體驗之旅

換個角度來看看台灣的美，尋找一個入口或機會
找回各個族群在自己的土地上和生活的經驗中在地支撐的原動力

| 時間 | 內容 | 地點 | 備註 |
|-------------|---|-----------------------------------|------|
| 09:00-09:20 | 前往鸞山派出所廣場會合，前往森林博物館 1. 與導覽老師點名報到。 2. 聆聽一日布農族體驗行前說明。 | 台東-鸞山派出所旁邊的廣場集合點名 | |
| 09:40-10:10 | 拜訪「會走路的樹」家族 1. 揭開在地山林思考的布農族人從原居地高海拔的中央山脈遷至低海拔海岸山脈鸞山部落新奇的故事。 2. 他們是如何重新適應、詮釋新的生態光點—會走路的樹。 3. 又如何找回原有人和森林對等友善的關係。 | 「會走路的樹」家族 | |
| 10:20-10:30 | 森林博物館瞭望台 ※布農族迎賓禮〈現烤布農族木碳烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉。 1. 位歐亞板塊〈中央山脈〉與菲律賓板塊〈海岸山脈〉造山運動交會地帶。 2. 一覽卑南溪七層河階美麗的地形地貌。 3. 可眺望花東縱谷、高台、初鹿牧場、小黃山的美景。 4. 森林博物館環境與布農家屋配置。 5. sazasa 鸞山部落歷史變遷與現況簡介。 6. 環境生態倫理、生活倫理規範說明。 | 瞭望台、傳統家屋 | |
| 10:30-11:50 | 探訪珍貴森林博物銀行 1. 舉行土地祭儀，向祖靈山神打招呼。 2. 傳統布農族人利用森林資源的經驗與智慧。 3. 認識布農族如何永續利用生活的冰箱、倉庫、銀行—森林珍貴的文化資產。 4. 尋找童年爬樹。 5. 推動無痕山林，綠色旅遊，原始森林 SPA。 | 森林文化博物館〈進入森林博物館請關手機，用安靜、謙虛學習的心探訪〉 | |
| 12:00-13:10 | 布農族森林風味餐 1. 體驗傳統木頭炊事。 2. 品嚐就地取材野菜料理。 3. 品嚐阿嬤、媽媽古早的味道。 | 森林文化博物館傳統廚房 | 自備碗筷 |
| 13:10-13:30 | 傳統打麻糬體驗 | 森林文化博物館傳統廚房 | |
| 13:30-13:50 | 營造現代人心靈的原鄉—種樹 1. 響應讓地球冷卻。 2. 保護森林，永續地球。 3. 留住二億〈記憶、回憶〉—種植希望的小樹苗、合照。 | 森林博物館 | |
| 14:00- | 回程-自行下山 | | |



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)206166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>

鸞山森林文化博物館之旅





國家衛生研究院 登山社



National Health Research Institutes Mountain Climbing Club



登山社公告

演講系列 – 親近山林 – 登山安全和風險評估(山羊 - 邵定國)。

時間：114 年 9 月 24 日(星期三) 12:00。

地點：國衛院竹南院區圖書館。

教師簡介：邵定國。

登山與自然愛好者，2012 年成立登山故事館，2031 年預訂捐出文物，蛻變成 為中華民國國際登山博物館；夢想成真當生態農場農夫。目標募集三千萬元成 立登山、原住民與自然生態三合一基金會，永續走一條登山公益路。「台灣這個 島是山岳的聖殿，怎麼可以沒有留下山本身的足跡？」登山界四十年資歷，人 稱「山羊」的邵定國，在 TED 的舞台上用這麼一句話為自己的一生志業開場。 愛山成癡的他，至今攀登玉山群峰三十幾次，西藏天山、帕米爾高原都有他的 身影，更在一九九三年參與攀登喜馬拉雅聖母峰，締造了台灣首支成功攻頂的 登山隊紀錄。從台北先後移居台東，目前定居泰武鄉間，更成立登山故事館， 因緣際會娶了排灣族女孩，「從逐山而居，到爬遍世界高山，最後娶了北大武山 的孩子，這輩子跟山都分不開了。」「登山不應該只為了三角點，而是要結合生 態知識、保育、地方文化，保持向自然環境學習的態度。」對山羊邵定國而言， 這是他的登山哲學，也是成立登山故事館的最重要動機。除了募集登山歷史文 物之外，更連續多年舉辦全國登山論壇，自籌經費，廣邀國際重量級山界講師， 為台灣登山注入跨國力量，未來更希望能成立國家級博物館，並將所有收藏全 部轉移為全民資產，讓登山文物與故事傳遞下去。

PS.凡於報名核准人數內並活動當日刷卡成功者，贈送本院 30 週年慶涼感運動 毛巾乙條。

報名網址：

https://el.nhri.edu.tw/local/mooccourse/course_info.php?id=3444



登山社

演講系列照片





三、 經費收支報告



國家衛生研究院登山社

114年度財務經費收支報告

本報告針對114年1月1日至114年12月31日之收入及支出項目做一概要說明，每一活動詳細支出以附表方式呈現，最後以收支帳務明細總表（P. 74）來顯示財務狀況。

一、收入。

1. 本年度收入包含以下項目：

- (1) 先前結餘。
- (2) 國衛院補助費用。
- (3) 社費存於銀行之利息。
- (4) 登山社員之入社費。
- (5) 每次活動之報名費。

2. 各項收入說明如下。

(1) 先前結餘：

113年12月31日結餘款為117,853元。

(2) 利息：

社費皆存於台新銀行，114年6月21日與113年12月21日利息收入分別為1,052與860元。

(3) 國衛院補助費用：

國衛院114年度補助費用12,000元。

(4) 社費：

招募對象為本院同仁及院外人士，本院同仁加入登山社者，須繳交入社費100元並稱為社員；院外人士加入者，須繳交入社費200元並稱為社友。本年度期間（114年1月1日至114年12月31日）社員入社收支費用情形，共收入社費7,100元（含院內同仁31名2,700元、院外人士24名4,400元），總共55名院內外社員（友）。

(5) 活動報名費：

人員參加活動須繳交報名費，每次活動之報名費則視活動之規模大小（例如..車子、住宿、餐飲、門票等）而訂，本年度各活動收入之費用詳見P. 66~P. 73表內紀錄。

二、支出。

登山社費用支出以活動所需經費及行政事務為主，例如租車費用或自行開車之油費補助、保險費、活動兩日以上之食宿費、遊記稿費以及國內帶隊之領隊報名費、其他等；為了確保活動順利，有時會針對較不熟悉之活動地點事前進行路線探勘，探勘費用亦由登山社支出。

1. 114年1月1日至114年12月31日之間所舉辦之活動明細如下表所示：

| 項次 | 活動名稱 | 活動日期 | 對照收支明細附表/備註 |
|----|-----------------------------|--------------|---------------------|
| 1 | 七星山健行之旅 | 114年1月18日 | P. 66 |
| 2 | 鵲子山步道之旅 | 114年4月19日 | P. 67 |
| 3 | 馬祖風情自由行之旅 | 114年5月22~26日 | P. 68~70 |
| 4 | 福山植物園之旅 | 114年8月30日 | P. 71/原日期未中簽，因而變更日期 |
| 5 | 鸞山森林文化博物館之旅 | 114年9月19~21日 | P. 72 |
| 6 | 登山社演講系列活動「親近山林 - 登山安全和風險評估」 | 114年9月24日 | P. 73 |

2. 各活動之支出明細詳見表 P. 66~73。

三、總結。

附表 P. 66~73 為 114 年 1 月 1 日至 114 年 12 月 31 日期間之登山社財務狀況主要收支明細表，表中列出各活動之收入與支出，以及當次活動總收支是結餘還是赤字，這些數字可以與收支帳務明細總表 P. 74 之詳細收支情形互相對照，表中數字為負(-)時，代表支出或是活動赤字。

截至 114 年 12 月 31 日止，社費結餘 \$121,663 元。

114 年 1 月 18 日七星山健行之旅收支明細表

| 項目 (參加人數 7 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|---------------|--------------------|-------|-------|-------|
| 王紹輝 | 社友(領隊) | \$0 | | \$0 |
| 蕭瑞亞 | 非社友 | \$50 | | \$50 |
| 楊健良 | 社員 | \$0 | | \$50 |
| 邱雪婷 | 社員 | \$0 | | \$50 |
| 宋婕瑜 | 社員 | \$0 | | \$50 |
| 吳星辰 | 非社友 | \$50 | | \$100 |
| 彭慧珍 | 社員 | \$0 | | \$100 |
| 廖嫩雯 | 非社友 | \$50 | | \$150 |
| 謝旭堯 | 非社友 | \$50 | | \$200 |
| 謝其淵 | 非社友 | \$50 | | \$250 |
| 王義翔 | 社友 | \$0 | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| | | | | \$250 |
| 保險(社團補助) | 意外險 100 萬，醫療險 10 萬 | | \$319 | -\$69 |
| 合計 | | \$250 | \$319 | -\$69 |

114 年 4 月 19 日 鵲子山 步道之旅 收支明細表

| 項目 (參加人數 7 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|---------------|--------------------|---------|---------|----------|
| 丁瑜權 | 社友(領隊) | \$0 | | \$0 |
| 陳俊良 | 社員 | \$875 | | \$875 |
| 江定遠 | 社員 | \$875 | | \$1,750 |
| 夏興國 | 社員 | \$875 | | \$2,625 |
| 田承蒨 | 社友 | \$875 | | \$3,500 |
| 蕭瑞亞 | 社友 | \$875 | | \$4,375 |
| 王義翔 | 社友 | \$875 | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| | | | | \$5,250 |
| 九人座小巴 | 新達小客車租賃有限公司 | | \$7,500 | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| | | | | -\$2,250 |
| 保險(社團補助) | 意外險 100 萬，醫療險 10 萬 | | \$217 | -\$2,467 |
| 合計 | | \$5,250 | \$7,717 | -\$2,467 |

114 年 5 月 22~26 日馬祖風情自由行之旅收支明細表

| 項目 (參加人數 23 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|----------------|--------|----------|----|-----------|
| 陳俊良 | 社友(領隊) | \$0 | | \$0 |
| 林聖玉 | 社友 | \$9,600 | | \$9,600 |
| 張玉 | 社友 | \$9,600 | | \$19,200 |
| 詹惠婷 | 社員 | \$9,600 | | \$28,800 |
| 陳月玲 | 社員 | \$9,600 | | \$38,400 |
| 俞君俠 | 社友 | \$9,600 | | \$48,000 |
| 田承蒨 | 社友 | \$9,600 | | \$57,600 |
| 夏興國 | 社員 | \$9,600 | | \$67,200 |
| 楊健良 | 社員 | \$9,600 | | \$76,800 |
| 吳欣怡 | 社友 | \$9,600 | | \$86,400 |
| 馬冠倫 | 社友 | \$9,600 | | \$96,000 |
| 賴侑良 | 社員 | \$9,390 | | \$105,390 |
| 周欣儀 | 非社員 | \$10,550 | | \$115,940 |
| 廖栗君 | 社友 | \$9,390 | | \$125,330 |
| 賴旭政 | 社友 | \$2,502 | | \$127,832 |
| 徐詩媛 | 社員 | \$9,600 | | \$137,432 |
| 黃千芝 | 社員 | \$9,600 | | \$147,032 |
| 陳彥安 | 社友 | \$9,600 | | \$156,632 |
| 王紹輝 | 社友 | \$7,508 | | \$164,140 |
| 吳麗雲 | 社友 | \$7,508 | | \$171,648 |
| 陳弈誠 | 社友 | \$3,383 | | \$175,031 |
| 魏嘉儀 | 社員 | \$7,508 | | \$182,539 |
| 魏乃傑 | 社友 | \$7,508 | | \$190,047 |
| | | | | \$190,047 |
| | | | | \$190,047 |
| | | | | \$190,047 |
| | | | | \$190,047 |

114 年 5 月 22~26 日馬祖風情自由行之旅收支明細表

| 項目 (參加人數 23 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|----------------|--|-----------|-----------|-----------|
| 機票 | 5/26 立榮航空 (11:00~11:50 南竿至松山 B7-8756) | | | \$132,847 |
| | 2 全票(年滿 12 歲(含)以上 之旅客) | | \$4,004 | \$128,843 |
| | 1 兒童票(年滿 2 歲(含)且未滿 12 歲之旅客) | | \$1,502 | \$127,341 |
| | 5/26 立榮航空 (14:30~15:20 南竿至松山 B7-8760) | | | \$127,341 |
| | 15 全票(年滿 12 歲(含)以上 之旅客) | | \$30,030 | \$97,311 |
| | | | | \$97,311 |
| 住宿 | 5/23 住宿 東湧行旅(含早 餐) | | \$25,200 | \$72,111 |
| | 5/24~25 住宿 蓮園民宿壹館 (含早餐) | | | \$72,111 |
| | 21 位大人 | | \$42,000 | \$30,111 |
| | 1 位小孩(滿 6 歲之兒童) | | \$600 | \$29,511 |
| | | | | \$29,511 |
| 餐飲 | 5/23 午餐 烹小鮮餐廳 | | \$7,350 | \$22,161 |
| | 5/23 下午茶 鹹味島合作社 | | \$4,200 | \$17,961 |
| | 5/24 晚餐 依嬾的店 | | \$8,400 | \$9,561 |
| | 5/25 午餐 蝦寮食堂 | | \$10,000 | -\$439 |
| | | | | -\$439 |
| | | | | -\$439 |
| | | | | -\$439 |
| | | | | -\$439 |
| | | | | -\$439 |
| 保險(社團補助) | 四天意外險 100 萬, 醫療險 10 萬 | | \$1,049 | -\$1,488 |
| 合計 | | \$190,047 | \$191,535 | -\$1,488 |

114 年 8 月 30 日福山植物園之旅收支明細表

| 項目 (參加人數 14 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|----------------|--------------------|----------|----------|----------|
| 張玉 | 社友(領隊) | \$0 | | \$0 |
| 詹惠婷 | 社員 | \$1,150 | | \$1,150 |
| 江定遠 | 社員 | \$1,150 | | \$2,300 |
| 余杰 | 社員 | \$1,150 | | \$3,450 |
| 李文卿 | 社員 | \$1,150 | | \$4,600 |
| 周欣儀 | 非社員 | \$1,150 | | \$5,750 |
| 林志信 | 非社友 | \$1,260 | | \$7,010 |
| 張喬苑 | 社員 | \$1,150 | | \$8,160 |
| 陳彥安 | 社友 | \$1,150 | | \$9,310 |
| 黃千芝 | 社員 | \$1,150 | | \$10,460 |
| 葉斯清 | 非社員 | \$1,260 | | \$11,720 |
| 鄭翠敏 | 社員 | \$1,150 | | \$12,870 |
| 蕭瑞亞 | 社友 | \$1,150 | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| | | | | \$14,020 |
| 九人座小巴 | 新達小客車租賃有限公司 | | \$16,000 | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| | | | | -\$1,980 |
| 保險(社團補助) | 意外險 100 萬，醫療險 10 萬 | | \$434 | -\$2,414 |
| 合計 | | \$14,020 | \$16,434 | -\$2,414 |

114 年 9 月 19~21 日 鸞山森林文化博物館之旅收支明細表

| 項目 (參加人數 12 名) | 說明 | 收入 | 支出 | 累計 |
|----------------|---------------------------|----------|----------|-----------|
| 陳俊良 | 社員(領隊) | \$0 | | \$0 |
| 田承蒨 | 社友 | \$7,800 | | \$7,800 |
| 成捷 | 社員 | \$7,800 | | \$15,600 |
| 李麗雀 | 社友 | \$7,800 | | \$23,400 |
| 林聖玉 | 社員 | \$7,800 | | \$31,200 |
| 夏興國 | 社員 | \$7,800 | | \$39,000 |
| 陳閏如 | 社員 | \$7,800 | | \$46,800 |
| 楊欣如 | 社員 | \$7,800 | | \$54,600 |
| 葉瓊茹 | 社員 | \$7,800 | | \$62,400 |
| 潘美君 | 社員 | \$7,800 | | \$70,200 |
| 蕭瑞亞 | 社友(當日未到) | \$7,800 | | \$78,000 |
| 蘇鈺迦 | 社友 | \$7,800 | | \$85,800 |
| | | | | \$85,800 |
| 九人座小巴 | 新達小客車租賃有限公司 | | \$45,000 | \$40,800 |
| | | | | \$40,800 |
| 住宿 | 9/19 住宿 布農部落休閒農場 (含早餐) | | \$12,600 | \$28,200 |
| | 9/20 住宿 瑞穗溫泉山莊(含 早餐) | | \$18,200 | \$10,000 |
| | | | | \$10,000 |
| 餐飲 | 9/19 午餐 閩越食堂餐廳 | | \$4,100 | \$5,900 |
| | 9/19 晚餐 古早人ㄟ厝 | | \$4,600 | \$1,300 |
| | 9/20 午餐 鸞山森林博物館 (套裝行程) | | \$6,600 | -\$5,300 |
| | 9/21 午餐 庸的廚房 | | \$5,270 | -\$10,570 |
| | | | | -\$10,570 |
| 保險(社團補助) | 三天意外險 100 萬, 醫療險 10 萬 | | \$444 | -\$11,014 |
| 合計 | | \$85,800 | \$96,814 | -\$11,014 |

114 年度收支帳務明細總表

| 日期 | 說明 | 收入 | 支出 | 活動結餘 | 累計 |
|------------|------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|
| 1131117 | 入社費(陳月玲、夏興國、楊健良、賴侑良、徐詩媛、黃千芝) | \$600 | | \$0 | \$600 |
| | 院外人士入社費(俞君俠、田承蒨、吳欣怡、馬冠倫、廖栗君) | \$1,000 | | \$1,000 | \$1,600 |
| | 院外人士入社費(賴旭政、陳進發、邱玉燕、陳彥安、王紹輝) | \$1,000 | | \$1,000 | \$2,600 |
| | 院外人士入社費(吳麗雲、陳弈誠) | \$400 | | \$400 | \$3,000 |
| 1140101 | 上年度結餘 | \$117,853 | | \$117,853 | \$120,853 |
| 1140108 | 入社費(彭慧珍、宋婕瑜、邱雪婷) | \$300 | | \$300 | \$121,153 |
| | 院外人士入社費(王義翔) | \$200 | | \$200 | \$121,353 |
| 1140118 | 七星山健行之旅 | \$250 | \$319 | -\$69 | \$121,284 |
| 1140414 | 入社費(江定遠) | \$100 | | \$100 | \$121,384 |
| | 院外人士入社費(蕭瑞亞) | \$200 | | \$200 | \$121,584 |
| 1140419 | 鵲子山步道之旅 | \$5,250 | \$7,717 | -\$2,467 | \$119,117 |
| 1140522~26 | 馬祖風情自由行之旅 | \$190,047 | \$191,535 | -\$1,488 | \$117,629 |
| 1140619 | 院外人士入社費(蘇鈺迦、李麗雀) | \$400 | | \$400 | \$118,029 |
| 1140621 | 存款息 | \$1,052 | | \$1,052 | \$119,081 |
| 1140704 | 114 年度社團補助款 | \$12,000 | | \$12,000 | \$131,081 |
| 1140716 | 入社費(周欣儀、鄭翠敏、李文卿) | \$300 | | \$300 | \$131,381 |
| 1140723 | 入社費(張喬菀、劉盈秀) | \$200 | | \$200 | \$131,581 |
| 1140804 | 入社費(胡淑芬、張晏甄、蕭婉宜、黃俊溢) | \$400 | | \$400 | \$131,981 |
| | 院外人士入社費(吳啟生、吳卓翰、林芳玉、周偉棚) | \$800 | | \$800 | \$132,781 |
| 1140827 | 入社費(陳慧誠) | \$100 | | \$100 | \$132,881 |
| | 院外人士入社費(詹銘換) | \$200 | | \$200 | \$133,081 |
| 1140830 | 福山植物園之旅 | \$15,170 | \$16,434 | -\$1,264 | \$131,817 |
| 1140919~21 | 鸞山森林文化博物館之旅 | \$85,800 | \$96,814 | -\$11,014 | \$120,803 |
| 1140924 | 登山社演講系列活動「親近山林 - 登山安全和風險評估」 | \$10,750 | \$10,750 | \$0 | \$120,803 |
| 1140621 | 存款息 | \$860 | | \$860 | \$121,663 |
| 合計 | | \$445,232 | \$323,569 | \$121,663 | \$121,663 |

四、 預告活動計畫及經費



預告活動計畫及經費預算表

| 項目 | 浸水營國家步道之旅 | 阿塹貳古道之旅 | 演講系列-劉克襄 | 蘭嶼自由行之旅 |
|-------|-----------|---------|----------|---------|
| 天數 | 3天2夜 | 3天2夜 | 2小時 | 3天2夜 |
| 講師/嚮導 | | | 5,000 | |
| 交通費 | 46,600 | 36,000 | | 75,500 |
| 住宿費 | 31,300 | 48,000 | | 43,200 |
| 膳雜費 | 16,000 | 7,000 | 5,000 | 8,000 |
| 裝備費 | | | | |
| 行政費 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| 合計 | 94,400 | 91,500 | 10,500 | 127,200 |

| 項目 | 谷關七雄之旅 | 飛鳳山之旅 | 鐵砧山之旅 | 聚興山之旅 |
|-------|--------|-------|--------|--------|
| 天數 | 1天 | 1天 | 1天 | 1天 |
| 講師/嚮導 | | | | |
| 交通費 | 14,000 | | 14,000 | 14,000 |
| 住宿費 | | | | |
| 膳雜費 | | | | |
| 裝備費 | | | | |
| 行政費 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| 合計 | 14,500 | 500 | 14,500 | 14,500 |

| 項目 | 三汀山之旅 | 暗影山之旅 | 阿罩霧山之旅 | 南橫三星之旅 |
|-------|--------|--------|--------|---------|
| 天數 | 1 天 | 1 天 | 1 天 | 3 天 2 夜 |
| 講師/嚮導 | | | | |
| 交通費 | 14,000 | 14,000 | 14,000 | 36,000 |
| 住宿費 | | | | 48,000 |
| 膳雜費 | | | | 28,000 |
| 裝備費 | | | | |
| 行政費 | 500 | 500 | 500 | 500 |
| 合計 | 14,500 | 14,500 | 14,500 | 112,500 |

說明 1：每次活動以 20 人數計。

說明 2：一日交通費用中大型巴士 12,000 元、九人座小巴 7,000 元(中部以南另行報價)，講者開車 2,000 元(搭高鐵、台鐵、客運實報實銷)。

說明 3：登山膳雜費用早餐 50 元/人，晚餐 200 元/人，夜點 30 元/人，慶功宴 3,500 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。非登山膳雜費用早餐 500 元/桌(10 人)，午、晚餐 3,500 元/桌(10 人)，飲料 60 元/瓶。

說明 4：行政費用為其他未列之費用(包括 Ex... 門票、保險、停車費... 等等)。

說明 5：以上費用僅為預估，正確費用請以活動公告為主。

五、 其 他



序號名稱：

- 一、114年度國衛院社團評鑑公告。
- 二、30週年院慶工作小組會議。
- 三、2025運動會暨社團聯合成果發表。

一、114年度國衛院社團評鑑公告。

NHRI 電子布告欄<041121> <noreply@nhri.edu.tw>

週一 2025/4/28, 下午 05:20



學術活動

為鼓勵同仁積極參與社團活動，促進社團健全發展，本會於 114 年 4 月 10 日第 12 屆職工福利委員會第 2 次會議通過社團評鑑及獎助作業要點修正案。

114 年度社團評鑑及獎助作業即日起受理申請，申請資格及時程詳下方說明。而為調查目前各社團營運狀況及資料更新，請社團社長於 114 年 5 月 15 日前，提交社團人員名冊。(請 Email 至福委會活動組賴怡璇女士 070714@nhri.edu.tw)。

社團評鑑申請資格如下：

- 1.成立滿 1 年之社團。
- 2.社團人數 10 人以上。
- 3.每年至少辦理 2 次活動。

社團評鑑年度申請時程如下：

- 1.即日起至 **5 月 15 日**止申請送件及補件完成。
- 2.5 月 25 日起一個月內召開社團評鑑會議、公布評鑑結果。

3.7 月 1 日或盡早核發獎助金費。

獎助金額依評鑑所獲之獎助基數給予(詳情請看[社團評鑑及獎助作業要點](#))，敬請各社團把握獎助機會唷~

若有疑問請洽福委會活動組賴怡璇女士(email: 070714@nhri.edu.tw · 分機:[35566](tel:35566))。

RE: 114年社團評鑑結果_獎助金核銷請檢附相關資料

楊欣如

週三 2025/6/4 下午 12:14

收件 徐祖安 <tsuanhsu@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 龔立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 陳慧誠
者: <hwei@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>;

副本:張佩玲 <peilin@nhri.edu.tw>; 賴怡璇 <eve520@nhri.edu.tw>; 傅韋嫻 <joannefu@nhri.edu.tw>; 廖彩蓮 <tsailien2@nhri.edu.tw>;

各位社長好：

恭喜您們獲得社團評鑑獎助金，
為經費核銷審核，

獎助金核銷時除檢附發票/收據及匯款資料外，也請記得檢附以下資料：

1、社團年度經費收支表：經費收支上要列示用獎助金補助款及支出方式

2、獎助金使用說明：若用於舉辦活動或會議，請說明活動/會議名稱、時間地點及參與人數，若有照片亦可檢附提供

請已辦理核銷之社團再補上述資料給我，謝謝！

欣如敬上 *32211

財團法人國家衛生研究院National Health Research Institutes
人事室Personnel Office
楊欣如Shin-Ju Yang
苗栗縣35053竹南鎮科研路35號
No.35, Keyan Road, Zhunan Town, Miaoli County 35053, Taiwan,R.O.C
Tel : (037)206-166 ext.32211
Fax : (037)586-297
E-mail : bonnie@nhri.edu.tw

本通訊及其所有附件所含之資訊均屬機密。若您並非指定之收件人，請您通知寄件人且刪除本通訊及其所有附件，並請勿使用、保存或揭露本通訊之任何部份。

Information contained in this email and attachment is confidential and is for intended recipient use only. If you are not the intended recipient, please inform the sender and delete this email and attachment immediately and DO NOT disclose, copy or distribute any part of the communication.

From: 廖彩蓮 <tsailien2@nhri.edu.tw>
Sent: Wednesday, May 28, 2025 2:47 PM
To: 徐祖安 <tsuanhsu@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>
Cc: 張佩玲 <peilin@nhri.edu.tw>; 賴怡璇 <eve520@nhri.edu.tw>; 傅韋嫻 <joannefu@nhri.edu.tw>; 楊欣如 <bonnie@nhri.edu.tw>; 廖彩蓮 <tsailien2@nhri.edu.tw>
Subject: 114年社團評鑑結果_烏克蘭麗社

社長，您好：

恭喜您獲得社團評鑑獎助金(詳如附件)，也謝謝社團全力支持與付出。

獎助金的使用說明如下：

- 一、以獎助金額為上限，若未使用完畢，將回收獎助金。
- 二、請各社團開始構思規劃如何運用社團補助金囉~
已可以開始進行採買及運用，發票務必開立114年的，並且一定要打統編，俾利核銷作業。
- 三、不使用暫借款之請採購方式
 1. 請直接把發票交給人事室楊欣如小姐，可一次或分批於114/9/30前送件完畢。

2. 同時一併提供以下要匯款之資料：

| 項次 | 發票號碼 | 發票金額 | 員工編號 | 姓名 |
|----|------|------|------|----|
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |

四、使用暫借款之請採購方式

1. 請社長e-mail給人事室楊欣如小姐，告知社團要使用暫借款，預計於6/30前匯入社長台新薪資戶頭 (由於必須擔負保管責任，限社長申請)。
2. 請於款項入帳後1個月內完成核銷。例如：款項於7月15日入帳，請於8月15日前完成核銷。
3. 未使用完的暫借款需歸還院方，屆時請至出納繳交或以匯款方式辦理。

由於請購核銷本來狀況就會比較多，煩請有疑問時，盡量先與員福會欣如這邊聯繫唷~
員工福利委員會感謝您~~~~

國家衛生研究院員工福利委員會社團評鑑申請表

福委會收件時間：114/05/08

福委會收件人簽章：



| | | | |
|---------|------------------------|-------------------------------------|------------|
| 社團編號 | 02 | 評鑑時間範圍 | 113年1月至12月 |
| 社團名稱 | 國家衛生研究院登山社 | 社長 | 陳俊良 |
| 創社年數 | 27年 | 現有社員人數 | 32人(含院外人士) |
| 檢附資料 | | | |
| 項次 | 內容 | 是否備齊 | |
| 1 | 社團組織章程 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 2 | 社團人員名冊 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 3 | 會議記錄 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 4 | 社團年度經費收支表 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 5 | 活動成果報告 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 6 | 社團成果及發展簡報 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 7 | 次年社團年度計畫書 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 評鑑平均分數 | 85.8 | 獲得基數 | 4 |
| 評鑑委員簽名 | 王忠誠 陳明玄 林承泰 葉朝陽 王忠誠 | | |
| 福利委員會核章 | 員工福利委員會 | | |

獎助金額核定：12000元

二、30週年院慶工作小組會議。

30週年院慶工作小組開會通知

瞿立晴

週四 2025/1/23 下午 04:30

收 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 許靜悅 Joyce Hsu <joyce@nhri.edu.tw>; 謝依霖
件 <ylhsieh@nhri.edu.tw>; 王紹文 <shaowinwang@nhri.edu.tw>; 洪慧貞 <huichen@nhri.edu.tw>; 張俊偉 <ishii@nhri.edu.tw>; 黃曉鳳
者: <huanghf@nhri.edu.tw>; 羅梓璋 <sirius@nhri.edu.tw>; 張淑如 <suru@nhri.edu.tw>; 熊鎮緯 <nonie@nhri.edu.tw>; 劉韋良
<welilangliu@nhri.edu.tw>; 蕭詩菁 <shijing@nhri.edu.tw>; 鄭家祥 <ptbearnhri@nhri.edu.tw>; 徐惠玲 <ncy@nhri.edu.tw>; 劉玉麗
<yliou@nhri.edu.tw>; 楊維祥 <jeff@nhri.edu.tw>; swearf@nhri.edu.com <swearf@nhri.edu.com>;

副 蔣秀月 <blanca@nhri.edu.tw>; 陳穆貞 <zeromagi@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; Yu-Cheng Chen
本: <yucheng@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫
<sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝寧 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀
<vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chuyuh@nhri.edu.tw>; 劉
盈秀 <ysliu@nhri.edu.tw>; 黃蕙嵐 <nathalie@nhri.edu.tw>;

開會通知

會議名稱：30週年院慶工作小組第一次工作會議

時間：114年2月5日 上午10時

地點：第一會議室

主席：洪文俊主秘

出席人員：秘書室、學發處、工作小組成員

列席人員：工會、福委會、社團

議程：

一、 秘書室、學發處說明：

(一) 30週年院慶系列活動規劃

(二) 工作小組工作內容

(三) 114年第一季協助配合工作

二、 建議與討論

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401 苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

【開會通知】4/9(三)中午12時_30週年院慶工作小組第二次工作會議及會議記錄@第一會議室

陳靜旻

週五 2025/3/21 上午 11:28

收 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 許靜悅 Joyce Hsu <joyce@nhri.edu.tw>; 謝依霖 <ylhsieh@nhri.edu.tw>; 羅梓璋 <sirius@nhri.edu.tw>; 熊鎮緯 <nonie@nhri.edu.tw>; 劉韋良 <welilangliu@nhri.edu.tw>; 徐惠玲 <ncy@nhri.edu.tw>; 劉玉麗 <ylliou@nhri.edu.tw>; 楊維祥 <jeff@nhri.edu.tw>; 黃雅芳 <swearyfh@nhri.edu.tw>; 洪慧貞 <huichen@nhri.edu.tw>; 王紹文 <shaowinwang@nhri.edu.tw>; 張俊偉 <ishii@nhri.edu.tw>; 黃曉鳳 <huanghf@nhri.edu.tw>; 張淑如 <suru@nhri.edu.tw>; 蕭詩菁 <shijing@nhri.edu.tw>; 鄭家祥 <ptbearnhri@nhri.edu.tw>; 莊育秀 <chuang@nhri.edu.tw>; 賴寰 <nknuahuang@nhri.edu.tw>; 張婷琪 <tinachang@nhri.edu.tw>; 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 劉盈秀 <ysliu@nhri.edu.tw>;

副 蔣秀月 <blanca@nhri.edu.tw>; 陳穆貞 <zeromagi@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; Yu-Cheng Chen <yucheng@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝葦 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 黃蕙嵐 <nathalie@nhri.edu.tw>; 李桂玉 <kueiyu@nhri.edu.tw>; 曾莉婷 <ltseng@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>;

重要性: 高

📎 1 個附件 (104 KB)

30週年院慶工作小組第一次工作會議 會議記錄.pdf;

各位主管及同仁您好，

~~開會通知~~

會議名稱：30週年院慶工作小組第二次工作會議

時間：114年4月9日 中午12時（敬備餐盒）

地點：第一會議室

主席：洪文俊主秘

出席人員：秘書室、學發處、工作小組成員

列席人員：工會、福委會、社團

議程：

一、秘書室、學發處說明：

(一) 30周年院慶系列活動規劃進度報告

二、建議與討論

備註：各單位有相關提案或討論事項 請於4/1前送秘書室彙整

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL：037-206166 #32101
FAX：037-583012
Email: b188521@nhri.edu.tw

【開會通知暨會議紀錄】6/4(三)中午12時_30週年院慶工作小組第三次工作會議@第一會議室

陳靜旻

週三 2025/4/16 上午 10:23

收 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 許靜悅 Joyce Hsu <joyce@nhri.edu.tw>; 謝依霖 <ylhsieh@nhri.edu.tw>; 羅梓璋 <sirius@nhri.edu.tw>; 熊鎮緯 <nonie@nhri.edu.tw>; 劉韋良 <welilangliu@nhri.edu.tw>; 徐惠玲 <ncy@nhri.edu.tw>; 劉玉麗 <ylliou@nhri.edu.tw>; 楊維祥 <jeff@nhri.edu.tw>; 黃雅芳 <swearf@nhri.edu.tw>; 洪慧貞 <huichen@nhri.edu.tw>; 王紹文 <shaowinwang@nhri.edu.tw>; 張俊偉 <ishii@nhri.edu.tw>; 黃曉鳳 <huanghf@nhri.edu.tw>; 張淑如 <suru@nhri.edu.tw>; 蕭詩菁 <shijing@nhri.edu.tw>; 鄭家祥 <ptbearnhri@nhri.edu.tw>; 莊育秀 <chuang@nhri.edu.tw>; 賴寰 <nknuahuang@nhri.edu.tw>; 張婷琪 <tinachang@nhri.edu.tw>; 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 劉盈秀 <ysliu@nhri.edu.tw>;

副 蔣秀月 <blanca@nhri.edu.tw>; 陳穆貞 <zeromagi@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cm6075@nhri.edu.tw>; Yu-Cheng Chen <yucheng@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝寧 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chuh@nhri.edu.tw>; 林淑宜 <shuyi@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; 黃蕙嵐 <nathalie@nhri.edu.tw>;

📎 1 個附件 (2 MB)

本院30週年院慶工作小組第二次工作會議紀錄(含簡報).pdf;

各位主管及同仁您好，

- 1.附上30週年院慶工作小組第二次工作會議記錄如附件(含簡報檔)
- 2.敬請預留**下次開會時間為6/4(三)中午12時(敬備餐盒)**，地點為**第一會議室**。

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL：037-206166 #32101
FAX：037-583012
Email: b188521@nhri.edu.tw

【會議提醒：開會通知】6/4(三)中午12時_30週年院慶工作小組第三次工作會議@第一會議室

陳靜旻

週一 2025/6/2 上午 09:37

收 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 許靜悅 Joyce Hsu <joyce@nhri.edu.tw>; 謝依霖 <yhsieh@nhri.edu.tw>; 羅梓璋 <sirius@nhri.edu.tw>; 熊鎮緯 <nonie@nhri.edu.tw>; 劉韋良 <welilangliu@nhri.edu.tw>; 徐惠玲 <ncy@nhri.edu.tw>; 劉玉麗 <ylliou@nhri.edu.tw>; 楊維祥 <jeff@nhri.edu.tw>; 黃雅芳 <swearyfh@nhri.edu.tw>; 洪慧貞 <huichen@nhri.edu.tw>; 王紹文 <shaowinwang@nhri.edu.tw>; 張俊偉 <ishii@nhri.edu.tw>; 黃曉鳳 <huanghf@nhri.edu.tw>; 張淑如 <suru@nhri.edu.tw>; 蕭詩菁 <shijing@nhri.edu.tw>; 鄭家祥 <ptbearnhri@nhri.edu.tw>; 莊育秀 <chuang@nhri.edu.tw>; 賴寰 <nknuahuang@nhri.edu.tw>; 張婷琪 <tinachang@nhri.edu.tw>; 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 劉盈秀 <ysliu@nhri.edu.tw>;

副 蔣秀月 <blanca@nhri.edu.tw>; 陳穆貞 <zeromagi@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmy6075@nhri.edu.tw>; Yu-Cheng Chen <yucheng@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝孳 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 林淑宜 <shuyi@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; 黃蕙嵐 <nathalie@nhri.edu.tw>; 葉玉琪 <yuqi777@nhri.edu.tw>; 宋旺洲 <sung23@nhri.edu.tw>;

📎 1 個附件 (2 MB)

議程(含會議紀錄及簡報).pdf;

各位主管及同仁您好。

~~開會通知~~

會議名稱：30週年院慶工作小組第三次工作會議

時間：114年6月4日(三)中午12時(敬備餐盒)

地點：第一會議室

主席：洪文俊主秘

出席人員：秘書室、學發處、工作小組成員

列席人員：工會、福委會、社團

議程：

一、秘書室、學發處說明：

(一) 30週年院慶系列活動規劃進度報告

二、建議與討論

備註：相關提案或討論事項請於6月2日中午前送交秘書室；

如不克出席者，請於6月2日下午前回覆，以利便當統計與訂購。

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL：037-206166 #32101

轉寄:【開會通知暨8/6會議紀錄】10/8(三)中午12時_30週年院慶工作小組第五次工作會議@第一會議室

陳靜旻

週二 2025/10/7 下午 02:22

收件者:Shine-Gwo Shiah (夏興國) <davidsg@nhri.edu.tw>;

副本:陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>;

重要性: 高

📎 1 個附件 (96 KB)

議程: 30週年院慶工作小組第5次工作會議.pdf;

登山社您好，

提醒您明日中午12時開會，轉寄信件如下

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL: 037-206166 #32101
FAX: 037-583012
Email: b188521@nhri.edu.tw

寄件者: 陳靜旻

寄件日期: 2025年10月2日 上午 08:53

收件者: 洪文俊; 魏騰利; 許靜悅 Joyce Hsu; 謝依霖; 羅梓璋; 劉韋良; 徐惠玲; 劉玉麗; 楊維祥; 黃雅芳; 洪慧貞; 王紹文; 張俊偉; 黃曉鳳; 張淑如; 蕭詩菁; 鄭家祥; 莊育秀; 賴寰; 瞿立晴; 劉盈秀; 鄭鈞木; 紀雅惠; 陳宥婕; 詹少嫻

副本: 蔣秀月; 020901; 陳明玉; 王淑麗; 林承泰; 蕭朝陽; 胡建聰; 陳聖夫; 吳孝葦; 陳俊良; 吳建興; 林金雀; Jenny LC Chen; Shih-hai Wang; 喻秋華; 林淑宜; Ren-Hua Chung 鍾仁華; 黃蕙嵐; 葉玉琪; 江東容; 張喬苑; 何書賢; 陳慧誠; 蔡淑娟

主旨:【開會通知暨8/6會議紀錄】10/8(三)中午12時_30週年院慶工作小組第五次工作會議@第一會議室

各位主管及同仁您好，

~~開會通知~~

會議名稱：30週年院慶工作小組第五次工作會議

時間：114年10月8日(三)中午12時（敬備餐盒）

地點：第一會議室

主席：洪文俊主秘

出席人員：秘書室、學發處、工作小組成員、學務辦公室

列席人員：工會、福委會、社團、環安衛室

議程：

一、秘書室、學發處說明：

(一) 30周年院慶系列活動規劃進度報告

【開會通知暨會議紀錄】11/19(三)中午12時_30週年院慶工作小組第六次工作會議@第一會議室

陳靜旻

週三 2025/11/5 上午 08:56

收 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 許靜悅 Joyce Hsu <joyce@nhri.edu.tw>; 謝依霖 <ylhsieh@nhri.edu.tw>; 羅梓璋 <sirius@nhri.edu.tw>; 劉韋良 <welilangliu@nhri.edu.tw>; 徐惠玲 <ncy@nhri.edu.tw>; 劉玉麗 <ylliou@nhri.edu.tw>; 楊維祥 <jeff@nhri.edu.tw>; 黃雅芳 <swearyfh@nhri.edu.tw>; 洪慧貞 <huichen@nhri.edu.tw>; 王紹文 <shaowinwang@nhri.edu.tw>; 張俊偉 <ishii@nhri.edu.tw>; 黃曉鳳 <huanghf@nhri.edu.tw>; 張淑如 <suru@nhri.edu.tw>; 蕭詩菁 <shijing@nhri.edu.tw>; 鄭家祥 <ptbearnhri@nhri.edu.tw>; 莊育秀 <chuang@nhri.edu.tw>; 賴寰 <nknuahuang@nhri.edu.tw>; 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 劉盈秀 <ysliu@nhri.edu.tw>; 鄭鈞木 <cmcheng@nhri.edu.tw>; 詹少嫻 <katharine@nhri.edu.tw>; 彭慧珍 <hcpeng@nhri.edu.tw>; 葉玉琪 <yuqi777@nhri.edu.tw>;

副 蔣秀月 <blanca@nhri.edu.tw>; 陳穆貞 <zeromagi@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; 林本承 <macotolin@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝寧 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 林淑宜 <shuyi@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; 黃蕙嵐 <nathalie@nhri.edu.tw>; 江東容 <mcxtjc@nhri.edu.tw>; 張喬苑 <bchang@nhri.edu.tw>; 何書賢 <teddy@nhri.edu.tw>; 陳慧誠 <hwei@nhri.edu.tw>; 蔡淑娟 <tsaibest@nhri.edu.tw>; 紀雅惠 <ychi@nhri.edu.tw>; 陳宥婕 <YOUJIECHEN@nhri.edu.tw>;

重要性: 高

📎 1 個附件 (9 MB)

議程(含會議紀錄及簡報).pdf;

各位主管及同仁您好，

~~開會通知~~

會議名稱：30週年院慶工作小組第六次工作會議

時間：114年11月19日(三)中午12時(敬備餐食)

地點：第一會議室

主席：洪文俊主秘

出席人員：秘書室、學發處、工作小組成員、各研究單位、論壇、生物製劑廠

列席人員：工會、福委會、環安衛室

議程：

一、秘書室、學發處說明：

(一) 30週年院慶系列活動規劃進度報告

(二) 院史延伸展-研究成果展區簡報說明(各研究單位、論壇、生物製劑廠)

二、建議與討論

備註：

1.各單位有相關提案或討論事項，請於11/14(五)下班前送秘書室彙整

2.學務辦公室及各社團**不列入該次會議**，因11/7科普嘉年華及運動會任務已圓滿結束，也謝謝學務辦公室及各社團一直以來參與會議，提出許多寶貴建議，非常感謝各位。

3.另外，如有素食需求者，請通知秘書室。

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL : 037-206166 #32101
FAX : 037-583012
Email: b188521@nhri.edu.tw

寄件者: 陳靜旻

寄件日期: 2025年10月16日 上午 09:38

收件者: 洪文俊; 魏騰利; 許靜悅 Joyce Hsu; 謝依霖; 羅梓璋; 劉韋良; 徐惠玲; 劉玉麗; 楊維祥; 黃雅芳; 洪慧貞; 王紹文; 張俊偉; 黃曉鳳; 張淑如; 蕭詩菁; 鄭家祥; 莊育秀; 賴寰; 瞿立晴; 劉盈秀; 鄭鈞木; 紀雅惠; 陳宥婕; 詹少嫻

副本: 蔣秀月; 020901; 陳明玉; 王淑麗; 林承泰; 蕭朝陽; 胡建聰; 陳聖夫; 吳孝葶; 陳俊良; 吳建興; 林金雀; Jenny LC Chen; Shih-hai Wang; 喻秋華; 林淑宜; Ren-Hua Chung 鍾仁華; 黃蕙嵐; 葉玉琪; 江東容; 張喬苑; 何書賢; 陳慧誠; 蔡淑娟

主旨: 【開會通知暨會議紀錄】 11/19(三)中午12時_30週年院慶工作小組第六次工作會議@第一會議室

各位主管及同仁您好，

- 1.附上30週年院慶工作小組第五次工作會議記錄如附件(含簡報檔)
- 2.敬請預留下次開會時間為**11/19(三)中午12時(敬備餐盒)**，地點為**第一會議室**。

靜旻敬上

財團法人國家衛生研究院
秘書室 陳靜旻 Alice Chen
TEL : 037-206166 #32101
FAX : 037-583012
Email: b188521@nhri.edu.tw

三、2025 運動會暨社團聯合成果發表。

RE: 2025 運動會暨社團聯合成果發表

瞿立晴

週二 2025/5/27 上午 10:29

收 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; 吳孝葦 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord <rlord@nhri.edu.tw>; 鄒倫 <kelvintsou@nhri.edu.tw>;

副 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; 吳名祥 <mmsw@nhri.edu.tw>; 紀雅惠 <ychi@nhri.edu.tw>; 劉于維 <ywliu@nhri.edu.tw>; 呂婷如 <alichelu@nhri.edu.tw>;

Dear 俊良：

非常感謝幫忙詢問，也非常感謝講者願意配合
時間只要在9月中下旬皆可
謝謝

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes
秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu
TEL: 886-37-206166 ext.32102
CELL: 886-984-246-050
FAX: 886-37-583012
Address: 350401苗栗縣竹南鎮科研路35號
35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

From: 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>

Sent: Tuesday, May 27, 2025 9:41 AM

To: 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; 吳孝葦 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord <rlord@nhri.edu.tw>; 鄒倫 <kelvintsou@nhri.edu.tw>

Cc: 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; 吳名祥 <mmsw@nhri.edu.tw>; 紀雅惠 <ychi@nhri.edu.tw>; 劉于維 <ywliu@nhri.edu.tw>; 呂婷如 <alichelu@nhri.edu.tw>

Subject: RE: 2025 運動會暨社團聯合成果發表

立晴：

抱歉剛回到台灣，已詢問過講者，本社演講可改至9月份舉辦，

再請告知演講日期，以利告知講者及規畫，謝謝。

登山社

寄件者: 瞿立晴

寄件日期: 2025年5月22日 上午 10:57

收件者: 陳俊良; 王淑麗; Ren-Hua Chung 鍾仁華; Shih-hai Wang; Jenny LC Chen; 吳建興; 林金雀; 吳孝葶; 陳聖夫; 胡建聰; 蕭朝陽; 陳明玉; 喻秋華; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord; 鄒倫

副本: 洪文俊; 魏騰利; 林承泰; 吳名祥; 紀雅惠; 劉于維

主旨: RE: 2025 運動會暨社團聯合成果發表

Dear 俊良 :

感謝您的回覆，8/13距離9/24有點太久了，有可能改時間嗎？

我想你應該已經都約好了，如果時間不適合變動，那今年就先不列入運動會內容

如果明年或後年仍要舉辦運動會或社團聯合發表，看看時間是否可以互相配合一下

謝謝

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401 苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

From: 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>

Sent: Wednesday, May 21, 2025 12:44 PM

To: 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; 吳孝葶 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord <rlord@nhri.edu.tw>; 鄒倫 <kelvintsou@nhri.edu.tw>

Cc: 洪文俊 <hung1228@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; 吳名祥 <maw@nhri.edu.tw>; 紀雅惠 <ychi@nhri.edu.tw>; 劉于維 <ywliu@nhri.edu.tw>

Subject: RE: 2025 運動會暨社團聯合成果發表

立晴：

本社預計於0813(中午)辦理演講，是否要列入社團聯合成果發表可評估，

基本上登山社以走出戶外為主，上次看秘書室簡報，好像有健走活動，

由於本社幹部人力不足，故不參與，敬請見諒。

登山社

寄件者: 瞿立晴

寄件日期: 2025年5月20日 下午 05:49

收件者: 王淑麗; Ren-Hua Chung 鍾仁華; Shih-hai Wang; Jenny LC Chen; 吳建興; 林金雀; 陳俊良; 吳孝葶; 陳聖夫; 胡建聰; 蕭朝陽; 陳明玉; 喻秋華; 羅勻佐 Asta Y.Z. Lord; 鄒倫

副本: 洪文俊; 魏騰利; 林承泰; 吳名祥; 紀雅惠; 劉于維

主旨: 2025 運動會暨社團聯合成果發表

Dear 各位社長:

感謝今天前來參與討論的羽球社、太極社、心耕社、攝影社，以及事先提出想法的桌球社、推拿社、語文社、書法社

彙整大家目前的提案如附檔請參考，6/4院慶工作小組也會先以這份來報告

請大家協助確認並回覆以下事項：

請各社團確認參與那些形式的活動：**競賽與體驗、舞台成果、靜態展示**，可以3個都選

請提供參與活動的題目或表演曲目，若3種都有，請提供3個題目

請提供辦理活動所需設備及經費需求

活動是否開放院友、合作企業報名參與？請提供競賽規程及活動規範

以上第1題請務必6/2前回覆，第2、3、4題請6/20前提供

目前尚缺**籃球社、登山社、烏克蘭麗社、禪學社**的提案，如不參與活動也請務必回復

已確認不參與：台南育樂社、異國舞蹈社

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

From: 瞿立晴

Sent: Tuesday, May 13, 2025 10:47 AM

To: 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; Jenny LC

Chen <jchen@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳孝寧 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 陳明玉 <cmymy6075@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>
Cc: 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; '001032@nhri.edu.tw' <001032@nhri.edu.tw>; '970531@nhri.edu.tw' <970531@nhri.edu.tw>
Subject: RE: 有關本院今年度運動會 + 各社團成果發表？

Dear 各位社長：

根據大家回復的資訊，要全部都湊在一起真的有難度

討論時間就訂在 **5/20(下週二) 中午12:00-13:30**，

地點如攝影社建議訂在 **伙伴谷(西餐廳)**，大家自備午餐，可以嗎？

桌球社表示可以辦 單人排名賽

合唱團當然有表演

書法社表示可以邀請書法老師做講解

舞蹈社沒有上課所以不參加

台南育樂社地點因素也不參加

若有社團無法出席，可以先將想法提出，確定不參加的社團也可以先回覆通知

謝謝

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401 苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

From: 瞿立晴

Sent: Wednesday, May 7, 2025 5:42 PM

To: 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳孝寧 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 陳明

玉 <cmymy6075@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>

Cc: 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>; '001032@nhri.edu.tw' <001032@nhri.edu.tw>; '970531@nhri.edu.tw' <970531@nhri.edu.tw>

Subject: RE: 有關本院今年度運動會 + 各社團成果發表？

Dear 各位社長：

感謝給予正面回應~

那我們簡單調查一下，煩請**本周五前回覆勾選可以出席的時段**，

我們選最多人可以一起討論的時間，希望各社團都可以出席

| | 5/14(三) | 5/15(四) | 5/16(五) | 5/19(一) | 5/20(二) | 5/21(三) | 5/22(四) | 5/23(五) |
|-------------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|
| 09:00-10:30 | | | | | | | | |
| 10:30-12:00 | | | | | | | | |
| 12:00-13:30 | | | | | | | | |
| 13:30-15:00 | | | | | | | | |
| 15:00-16:30 | | | | | | | | |

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401 苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan

From: 王淑麗 <slwang@nhri.edu.tw>
Sent: Wednesday, May 7, 2025 3:32 PM
To: 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>
Cc: 陳明玉 <cmym6075@nhri.edu.tw>; Yu-Cheng Chen <yucheng@nhri.edu.tw>; 蕭朝陽 <cyhsiao@nhri.edu.tw>; 胡建聰 <kailong127@nhri.edu.tw>; 陳聖夫 <sanfo@nhri.edu.tw>; 吳孝葦 <hsiaoting@nhri.edu.tw>; 陳俊良 <eton@nhri.edu.tw>; 吳建興 <wunasea@nhri.edu.tw>; 林金雀 <vivian@nhri.edu.tw>; Jenny LC Chen <jchen@nhri.edu.tw>; Shih-hai Wang <sea99@nhri.edu.tw>; 喻秋華 <chyuh@nhri.edu.tw>; Ren-Hua Chung 鍾仁華 <rchung@nhri.edu.tw>; 魏騰利 <bryan@nhri.edu.tw>; 瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw>; 林承泰 <macotolin@nhri.edu.tw>
Subject: Re: 有關本院今年度運動會 + 各社團成果發表？

6月4號是全部活動的院慶開會，倘若是社團的規劃，咱們可能要另外來調查時間嘯，或許第一次可以中午一起在伙伴谷用餐，先熱身一下並訂出主要方向如何？

淑麗

瞿立晴 <sandychu@nhri.edu.tw> 於 2025年5月6日 11:45 寫道：

Dear 各位社長：

上次的工作小組會議主秘曾提到要各社團提出活動規劃

秘書室這邊也正在進行運動會的構思

合唱團則開始煩惱成果發表....

所以，我們要不要摻在一起做撒尿牛丸.... 我是說，**辦理社團聯合成果發表會**呢？

我的想法是，

音樂性社團辦理成果發表，合唱團、烏克蘭麗社、太極拳社....

登山社也可以來個20分鐘登山心得、風景分享之類的，

語文社來個在國外旅遊可以輕鬆學會的各國用語

推拿社現場講解氣和穴道? 胸口碎大石就不用

運動性社團辦理各類比賽，例如原本就有的籃球比賽、桌球比賽等，羽球比賽? 網球?(為啥有網球場沒有網球社?) 決賽定在成發那天

其他較靜態的社團在國際會議廳外辦展覽、招生(成發當天，或前後3天)，例如書法社、心耕社、禪學社、攝影社...

另外秘書室再辦幾項全院都可以參加的活動，例如定向越野、拔河、登階大賽等

這些全都辦在同一週的時間內，就是**院慶運動週**

這樣雖然在那一週內會非常忙碌，但各社團人手、設備可以互相奧援，經費上也可以統一以辦理運動會的經費來支應

大家是不是就可以辦得起來了呢？

目前預想時間是9/16-24，24當天辦理成發和項目決賽及頒獎典禮，

麻煩請各社團於5/20前提出貴社團的想法和建議，月底前找個時間一起討論

敬祝 平安健康

財團法人國家衛生研究院 National Health Research Institutes

秘書室 瞿立晴 Secretariat / Sandy Chu

TEL: 886-37-206166 ext.32102

CELL: 886-984-246-050

FAX: 886-37-583012

Address: 350401苗栗縣竹南鎮科研路35號

35 Keyan Road, Zhunan, Miaoli County 350401, Taiwan