

## 102年度活動計畫

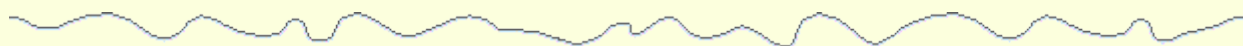
(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	茂林國家風景區--紫 蝶遊縱	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員 5000 非社員 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	紫斑蝶為罕見越冬型蝴蝶，每年冬季時，均會不約而同飛抵茂林的紫蝶幽谷越冬，茂林和六龜地區紫斑蝶棲息的溪谷，不僅可見端紫斑蝶、斯氏紫斑蝶、小紫斑蝶和圓翅紫斑蝶，也可見到色彩更鮮麗的青斑蝶。 <a href="http://www.maolin-nsa.gov.tw/butterfly/index.html">http://www.maolin-nsa.gov.tw/butterfly/index.html</a>
2 月份	碧湖步道、新福本坑 礦坑	8:30	台北內湖	自行前往	社員 50 非社員 100	限額 20 人	1 天	台北市又多一處假日新去處！台北市政府大地工程處耗資 3200 萬在內湖打造「碧湖步道」，全長 1327 公尺。走進步道草木環繞，還有蟲鳴鳥叫相伴，配合當地煤礦人文歷史，更新闢「新福本坑」礦坑景點，吸引不少民眾到此一遊。 <a href="https://0rz.tw/unue4">https://0rz.tw/unue4</a>
3 月份	馬拉邦山	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員 1000 非社員 1100	限額 16 人	1 天	馬那邦山又名馬拉邦山，位於苗栗縣大湖鄉、卓蘭鎮與泰安鄉的交界處，原住民泰雅族瓦崗部落(Wakan)，泰雅語馬那邦乃表示山容壯麗之意，標高 1406 公尺，有國家一等三角點，為國人所喜愛登山郊遊山岳之一。馬拉邦山風景優美、山勢雄偉，滿山的楓樹是國內著名國家森林步道秋冬賞楓景點之一。 <a href="http://recreation.forest.gov.tw/Rt/RT_2_1.aspx?TR_ID=047">http://recreation.forest.gov.tw/Rt/RT_2_1.aspx?TR_ID=047</a>
4 月份	大甲媽遶境進香一日 體驗	08:00	大肚車站	火車、步 行	社員 50 非社員 100	限額 20 人	1 天	大甲媽祖進香遶境活動，始於鎮瀾宮創建之時的湄洲進香活動，當時均由大安港或溫寮港直接駛往湄洲，清朝時期大約每十二年舉辦一次，一直延續到日治時期、大安港廢港，日本政府嚴禁台海兩岸往來，終於在清末民初之際，前往湄洲進香活動因此停頓。後藉常往返於大甲與北港牛墟的牛販，買賣牛隻的經

								濟活動，造成民間祈神還願，答謝神恩的宗教行為，形成了大甲組團前往北港朝天宮進香的濫觴。 <a href="http://www.dajiamazu.org.tw/news/news_main.asp?page=5&amp;act_id=00274">http://www.dajiamazu.org.tw/news/news_main.asp?page=5&amp;act_id=00274</a>
5 月份	八色鳥之旅	6:50/8:10	竹南/台北	專車	社員 2400 非社員 2650	限額 20 人	2 天 1 夜	八色鳥科主要分佈在溫熱帶地區，台灣有記錄的只有 1 種：八色鳥 Fairy Pitta；八色鳥因羽毛具濃綠、藍、淡黃、黃褐、茶褐、紅、黑和白等八色而得名，不過羽翼下的白兩毛（下方）平常很難見到。身長約 18 公分，翼長約 12 公分。常單獨在濃密闊葉林、竹林的底層、地面活動，飛行快速但通常是短距離，以地面昆蟲、蝸牛、蟬的若蟲和蚯蚓為食。覓食時以跳躍方式前進，有時候直接利用鳥嘴撥地找蚯蚓，因此，八色鳥繁殖地會選擇在陰濕、沒有噴灑農業和其它污染的樹林內。 <a href="https://Orz.tw/20BV1">https://Orz.tw/20BV1</a>
6 月份	蘭陽八景--龜山朝日之旅	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員 1850 非社員 2050	限額 30 人	1 天	龜山島為一火山島，龜首處海中有硫氣孔及溫泉，最高峰海拔 401 公尺，從海上遠望如出水巨龜，所以得名，自古即以「龜山朝日」聞名，是宜蘭的地標。附近海域為台灣三大漁場之一，適合發展海釣、潛水活動。 <a href="https://kueishan.necoast-nsa.gov.tw/main.php?id=252">https://kueishan.necoast-nsa.gov.tw/main.php?id=252</a>
7 月份	雙龍瀑布	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員 2500 非社員 2750	限額 16 人	2 天 1 夜	雙龍瀑布位在部落東北方陡峭的山壁上，分為上瀑及下瀑，有如雙龍在天，故名。從天主教堂出發前往雙龍瀑布需約 60 分鐘，沿途可觀賞雙龍聚落與梯田之美，前往瀑布的林間小徑兩旁種滿山櫻、梅樹，花開時節，淡淡的花香撲鼻而來，稍解行進的辛勞。途中有座線條優美的長吊橋，是屬於輸送飲用水的水管專用，只有維修人員才可踏上禁地，一般人無緣接近。 <a href="http://okgo.tw/buty/00383.html">http://okgo.tw/buty/00383.html</a>
8 月份	百岳之旅--合歡西峰	22:30/00:00	台北/竹南	專車	社員 2500 非社員 2750	限額 20 人	2 天 2 夜	合歡西峰標高 3145 公尺，三等三角點，也是台灣百岳之一，排名第 81，有三等三角點 6390 號，其屬於中央山脈，行政區劃屬於南投縣。中央山脈主脊自合歡北峰向西延伸的支稜上，有七座連峰，西峰是最遠的一座，名列台灣高山八十四峰之一。 <a href="http://www.wretch.cc/blog/jan3343/16095250">http://www.wretch.cc/blog/jan3343/16095250</a>
9 月份	大禮大同步道	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員 4000 非社員 4400	限額 20 人	3 天 2 夜	大同大禮步道入口有兩處，一處位於蘇花公路台電輸水管交會處，可沿水管拾階上爬。在遊客中心旁的一條瘦稜線上方，有一如門框的水泥構造物，那是聯絡台地和大同、大禮的流籠接駁站的第一流籠頭，偶爾可見流籠運送日常物品、肥料及農產品。 <a href="https://Orz.tw/ufUID">https://Orz.tw/ufUID</a>
10 月份	東勢格越嶺古道、臭頭山、中央尖、孝子山群峰	10:00	平溪火車站	火車	社員 50 非社員 100	限額 20 人	1 天	東勢格越嶺步道位於平溪區的平溪村與東勢村之間，遊客大多由平溪國中對面的步道口進入，到東勢格農路的東勢格 10 號民宅出口。步道前段大多沿瓜寮坑溪而行，越嶺後的後段，過東勢格 13 號民宅後，也是沿溪走向東勢格農路，步道狀況十分良好。 <a href="https://Orz.tw/MS4ih">https://Orz.tw/MS4ih</a>
11 月份	蘇花古道--大南澳越嶺段	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員 1500 非社員	限額 20 人	1 天	蘇花古道建造於清朝同治 13 年（1874 年），是聯絡蘇澳與花蓮之間最早的一條官道；日人 19 世紀於蘇花海岸之間先後開鑿了北段的大南澳路、南段的沿岸

					1650			<p>理番道路及東海徒步道，即今日蘇花公路的前身，但早已荒廢舊跡難尋。經過調查後整建「蘇花古道--大南澳越嶺段」。古道呈南北縱向，地勢北高南低，因此由北往南走，多為下坡路，路程較輕鬆，若由南往北走，則海拔落差幾達七百公尺，來回行走約5小時，路程頗具挑戰性。</p> <p><a href="http://www.tonyhuang39.com/tony0678/tony0678.html">http://www.tonyhuang39.com/tony0678/tony0678.html</a></p>
12月份	楓葉故鄉--奧萬大國家森林遊樂區	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員 4500 非社員 4950	限額 20人	2天1夜	<p>奧萬大國家森林遊樂區位於南投縣仁愛鄉親愛村，擁有『楓葉故鄉』之美稱，是全台名氣最響亮的賞楓勝地，楓紅時節遊人如織。園區總面積廣達2,787公頃，海拔高度1,100~2,600公尺，為一峽谷地形，設施區位於平坦的台階地上。主要溪流為萬大溪，其由萬大北溪及萬大南溪匯流而成，乃濁水溪的源流之一，另有清水溪、腦寮溪、瑪谷溪諸溪匯合，水資源豐富。</p> <p><a href="http://awdonline.forest.gov.tw/index.php">http://awdonline.forest.gov.tw/index.php</a>。</p>

[\[回首頁\]](#) [\[社團簡介\]](#) [\[報名方式\]](#) [\[精采回顧\]](#) [\[生活園地\]](#) [\[留言版\]](#)



Copyright 1997 National Health Research Institutes Climb Club. All rights reserved.



[請惠賜意見](#)