



103年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1月份	南十八尖山逍遙遊	8:30	竹南院區	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1天	『南十八尖山』位於南港臨界苗栗縣界的丘陵地，佔地十九公頃餘，原為童軍營地規劃，新竹市府數次現勘發覺該處遠眺南港沙丘及海岸，視野良好，極適合大幅提通升休閒使用。其地位高處，具有良好視野，可俯瞰香山濕地及南港白沙灣，為沿海『十七公里海岸風景區』南端最高的景點。 http://joe.joehuang-hsinchu.blogspot.tw/2007/04/2007331.html
2月份	苗栗三義三通嶺步道	8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 750 非社員(友) 835	限額 16 人	1天	挑炭古道，位於苗栗縣三義鄉雙湖村，即現今的『三通嶺古道』，是早年通霄鎮和三義鄉重要聯絡孔道，從通霄福興山區開山闢路到三通嶺，再由三義大坑、石坑抵三義火車站，沿途相思林、樟樹、楠木、油桐及很多在地原生種樹木都保存的很好，一年一度的客家桐花季更是當地的盛事，近年來已成為苗栗縣的旅遊景點。三通嶺又稱大坑尾山，海拔 473 公尺，位於苗栗縣三義鄉雙湖村，山頂有二等三角點#1099 基石，另有山友亭、三通嶺石碑，山頂上可西望通霄、梧棲海天一色的落日美景，此山因連接三義及通霄，故取名三通嶺，也是挑炭古道的中途休息站，屬於大眾化路線。 http://blog.xuite.net/shiun101/1013399/33365874
3月份	塔山步道	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 2500 非社員(友) 2750	限額 20 人	2天1夜	「不登塔山，不知阿里山的壯麗。」步道起點位於湖光山色的姊妹潭旁，去程為上坡，回程為下坡，來回約 5 小時，沿途經過檜木林，在天橋可觀賞祝山線森林火車蜿蜒而過。終點為塔山頂，可欣賞阿里山森林遊樂區全景，並可眺望玉山群峰、中央山脈等山脊，或欣賞變化萬千的雲瀑、雲海。

								http://blog.xuite.net/shiun101/1013399/63309208
4 月份	低碳登山生態旅遊-- 楊秋霖演講	12:10	國衛院圖書館	自行前往	免費	無限額	2 小時	登山活動是有益身心健康的活動，然而隨著登山人口大量增多，有時也將給美麗的山林、溪流與步道帶來污染、破壞，因此亟待登山的人都有正確的環境意識，林務局刻正推動的無痕山林運動值得大家之認識並擴大宣傳推展，讓更多的人積極參與，畢竟淨山運動只是後段的消極行動，積極面則是大家確實了解資源與環境的特性 http://0rz.tw/Ko2SV
5 月份	桂竹筍採收體驗	08:00	國衛院	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	每年四月中到五月初，是桂竹筍盛產的時期，光是苗栗地區就有 3 6 0 0 多公頃的桂竹園，主要分布在大湖、泰安、獅潭、和南庄等鄉鎮。桂竹筍與綠竹、麻竹等長在土裡的筍子不同，桂竹筍成長過程，會漸漸冒出地面，肉眼即可看出筍子一根根豎立在山坡地面，不需要人工覆土照顧筍子，粗放即可生長。發現地面有筍子，輕輕推一下竹筍即應聲折斷，採集集中筍子剝開蘆葉，以取得筍子嫩肉可食的部分。夏季就地利之便，讓有興趣的人可以體驗採集鄉村作物農趣。 http://blog.roodo.com/hakkaweekly/archives/25209392.html
6 月份	單車遊騎恆春到台東	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 4500 非社員(友) 4950	限額 20 人	3 天 2 夜	恆春縣城的四周有山，分別為三台山、龍鑿山、虎頭山與西屏山，在風水上被視為玄武、青龍、白虎與朱雀，而三台山為主山。又城內的猴洞山為龍脈所在，為廟宇集中地。台東縣大致可分為中央山脈、花東縱谷平原、卑南溪三角洲、海岸山脈及泰源盆地等地理區。 http://0rz.tw/WCGN3
7 月份	我如何在菜市場買菜 --劉克襄演講	12:10	國衛院圖書館	自行前往	免費	無限額	2 小時	從來沒有人書寫過的一台灣菜市場風物學含括：八大類菜市場的觀察、九種尋常食材的考據、十三樣小眾時蔬的采風、十五件土俗水果的尋根，以及七味地方小吃的探源分明是平常庸碌的菜市場，劉克襄偏偏逛得大有文章。 http://www.nthcc.gov.tw/chinese/02news/01news_view.asp?sn=5803
8 月份	蘭陽五大名山之首-- 阿玉山	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 835	限額 20 人	1 天	阿玉山位於台北和宜蘭縣的交界，屬於雪山的主稜，和波露山與露門山合稱為「烏來三姑」，以高度而論，為蘭陽五大名山之首，海拔 1419 公尺，其上有二等三角點第 1026 號，以及一座廢棄的氣象站。阿玉山向東延伸出「東阿玉山」和「前阿玉山」，向西延伸出烏來三姑，向北地灑而為「中阿玉山」與「下阿玉山」，主稜向東北行，接上大、小礁溪山。登頂四面環顧，群山環伺宛如地壘般，非常壯麗。阿玉在泰雅族語言中，是芒草的意思，顧名思義，山麓遍生芒草，加上路遠艱辛，向來是北部山友不辭辛勞，喜愛挑戰的對象。 http://www.wayfarer.idv.tw/Taiwan/2011/0101/0101.html
9 月份	蘇花古道--大南澳越 嶺段	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	3 天 2 夜	蘇花古道建造於清朝同治 13 年 (1874 年)，是聯絡蘇澳與花蓮之間最早的一條官道；日人 19 世紀於蘇花海岸之間先後開鑿了北段的大南澳路、南段的沿岸理番道路及東海徒步道，即今日蘇花公路的前身，但早已荒廢舊跡難尋。經過調查後整建「蘇花古道--大南澳越嶺段」。古道呈南北縱向，地勢北高南低，因此由北往南走，多為下坡路，路程較輕鬆，若由南往北走，則海拔落差

								幾達七百公尺，來回行走約 5 小時，路程頗具挑戰性。 http://www.tonyhuang39.com/tony0678/tony0678.html
10 月份	百岳之旅--郡大山	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 20 人	2 天 2 夜	郡大山為台灣知名山峰，也是台灣百岳之一，排名第 54。郡大山海拔 3263 公尺。郡大林道開放時間為早上 6 時至下午 6 時。郡大山林道因已不再具備原先運材之功能，壞了也很少修。登頂往返需 5 小時，落差不到 400 公尺，卻享有大山百嶽的尊榮，算是很好揀的一座！惟部份路段箭竹超過長人，行走其中有點不好受。 http://0rz.tw/Ne4Qw
11 月份	百岳之旅--玉山主北峰	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3500 非社員(友) 3830	限額 20 人	3 天 2 夜	玉山位於南投、嘉義、高雄三縣交界之處，海拔 3952 公尺，是台灣聞名遐邇的最高靈山。玉山北峰是台灣玉山山脈中的一座山峰，為台灣百岳名峰之一，位於玉山主峰北側，標高 3858 公尺。峰頂上設有玉山氣象站（標高 3844.8 公尺），至今仍為台灣海拔最高的建築物。 http://blog.yam.com/cxlan/article/70667586
12 月份	燦光寮山	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 835	限額 20 人	1 天	燦光寮山緊鄰著名的金瓜石風景區，海拔 739 公尺，是基隆火山群裡最高的一座山頭，茂盛的芒草是這一帶山區的特色，每到秋天的時候，滿山的芒花，在陽光照射下，銀光燦爛，相傳這就是「燦光寮」這個名字的由來，而燦光寮山頂沒有遮蔽，四周也沒有比他更高的山，視野半徑可以廣達將近 100 公里，三百六十度的展望，在空氣清徹的氣候下一面可以眺望到台北市，另一面可以看到三貂角燈塔，與東北角海岸。 http://www.tonyhuang.idv.tw/

[\[回首頁\]](#) [\[社團簡介\]](#) [\[報名方式\]](#) [\[精采回顧\]](#) [\[生活園地\]](#) [\[留言版\]](#)