



## 104年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	坪頂古圳親山步道	8:30	台北捷運士林站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	坪頂為士林平等里的舊地名，位於平等里有兩條古圳以坪頂為名，一是坪頂古圳，一是坪頂新圳，兩處古圳都是超過 150 年的引水設施，肩負灌溉、飲水、運水三種功能，至今仍是平等里居民所仰賴的民生用水來源。 <a href="http://0rz.tw/Ef110">http://0rz.tw/Ef110</a>
2 月份	桃源谷	6:00/7:00	竹南/台北	專車	社員(友) 1100 非社員 (友)1210	限額 16 人	1 天	桃源谷昔名為網牛仔山，位於雪山山脈主脊北段的灣坑頭山西稜和內寮山之間，是早期農閒時候，孩童放牧與嬉戲之地，如今是頗受遊客喜愛的健行路線之一，以長達三公里的綠草平緩山坡著稱，峰頂獨立標高為海拔 554.7 公尺，桃源谷大草原的坡地傾斜將近 30 度，迤邐 400~500 公尺，有如一張大自然用心編織的綠色地毯，天氣晴朗時從草原上可以 360 度的視野，東望太平洋、北眺龍洞岬。秋冬季節，強勁的季風為桃源谷帶來朵朵雲團，漫山的白背芒讓山風和海風吹拂成浪，構成一幅清新秀麗的牧野風情畫。 <a href="http://0rz.tw/V4bV0">http://0rz.tw/V4bV0</a>
3 月份	豆腐觀光工廠	8:30	捷運新莊線頭前庄站	自行前往	社員(友) 100 非社員(友) 110	限額 20 人	1 天	黃老闆為了精益求精赴日學習豆腐製作技術，花費了大筆金錢請日本師傅來台指導，在一次邀請日本師傅來參觀工廠時，日本師傅提及台灣人吃的黃豆比他們日本人做飼料的還差，是等級最差的總豆（飼料級黃豆），黃老闆甚感驚訝，於是，開始研究黃豆的品種、從美國引進食用級黃豆、鑽研豆腐的作法，不計成本地投入最好的機器設備與原料，製作代表台灣精神的豆製食品。 <a href="http://www.ditofu.com.tw/web/c_1.asp">http://www.ditofu.com.tw/web/c_1.asp</a>

4 月份	單車遊騎花東縱谷	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 4000 非社員(友) 4400	限額 20 人	3 天 2 夜	<p>花東縱谷是指中央山脈與海岸山脈之間的狹長谷地，因地處歐亞大陸板塊與菲律賓海板塊碰撞的縫合處，產生許多斷層帶。縱谷由花蓮溪、秀姑巒溪和卑南溪等三大水系構成綿密的網絡，其源頭都在海拔 2、3 千公尺的高山上，因而形成了峽谷、瀑布、溫泉、曲流、河階、沖積扇、斷層及惡地等不同的地質地形，也造就了許多獨特的自然景觀。</p> <p><a href="http://www.erv-nsa.gov.tw/bicycle/bycArt3.aspx?SNo=03003443&amp;eq=2">http://www.erv-nsa.gov.tw/bicycle/bycArt3.aspx?SNo=03003443&amp;eq=2</a></p>
5 月份	百岳之旅--能高越嶺道	22:30/23:50	台北/竹南	專車	社員(友) 4600 非社員(友) 5060	限額 20 人	5 天 4 夜	<p>能高越嶺古道西起霧社，沿著塔羅溪上行、越過南投縣與花蓮縣交界的中央山脈能高鞍部，而後下木瓜溪抵達花蓮，全長約 83 公里，是早期往來台灣東西部的捷徑，為日人警備道中最寬闊、平穩的一條，如今也成為橫貫越嶺古道中相當熱門及大眾化的一條路線。步道沿線可見標高 3,262 公尺的能高山，日據時期因山名有個「高」字而與玉山（新高山）、雪山（次高山）合稱「台灣三高」。</p> <p><a href="http://recreation.forest.gov.tw/Rt/RT_1_6_8.aspx">http://recreation.forest.gov.tw/Rt/RT_1_6_8.aspx</a></p>
6 月份	特富野古道	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3700 非社員(友) 4070	限額 20 人	3 天 2 夜	<p>特富野古道原為鄒族人早年開闢的獵徑，日治時期古道後段改建成運送林木的「水山線」鐵路，至今仍留有許多鐵道遺跡。步道前段較為平緩，沿途遍植柳杉；後段則是陡下的枕木階梯步道，為闊葉原始森林，四季景觀變化多端，動植物生態豐富，是極佳的賞鳥步道。</p> <p><a href="http://recreation.forest.gov.tw/RT/RT_2_1.aspx?TR_ID=081">http://recreation.forest.gov.tw/RT/RT_2_1.aspx?TR_ID=081</a></p>
7 月份	拉拉山	6:00/7:00	竹南/台北	專車	社員(友) 1100 非社員 (友)1210	限額 16 人	1 天	<p>拉拉山泛指桃園縣復興鄉巴陵地區，巴陵位於雪山山脈往北支稜的西向坡面，三面被大漢溪及其支流切割，地形顯得特別獨立；交通上巴陵是北部橫貫公路的中點，四季景觀變化萬千，視野開闊，層巒疊翠，溪谷交錯，為北部著名的山區觀光景點；因著海拔環境的關係，巴陵地區所生產的拉拉山水蜜桃全省聞名，但在自然生態上，巴陵地區由於山勢陡峭，不到 5 公里的直線距離，海拔從最低處大漢溪畔的 600 公尺陡升到 2100 公尺左右的拉拉山山頂，隨著海拔遞升，氣候、林相迥異，小小的山區坡面，自然環境呈現鮮明的差異。</p> <p><a href="http://www.travel-ty.org.tw/tufront/five/five05_1.asp">http://www.travel-ty.org.tw/tufront/five/five05_1.asp</a></p>
8 月份	泳渡日月潭	22:00/23:30	台北/竹南	專車	社員(友) 1500 非社員(友) 1650	限額 35 人	1 天	<p>一年一度的泳渡日月潭活動，是日月潭最具歷史與規模的活動，從民國 72 年開始，每年的中秋節前後，來自台灣與海外各地的游泳好手，齊聚日月潭朝霧碼頭處，參與這個盛會，全程大約 3300 公尺，於民國 91 年正式列入世界游泳名人堂。每年均吸引來自四面八方數萬人游泳愛好者參加，成為『萬人泳渡日月潭』的嘉年華盛事，共同創下橫渡日月潭的長泳壯舉。</p> <p><a href="http://pulifourswim.com/news/view/71">http://pulifourswim.com/news/view/71</a></p> <p><a href="http://www.sunmoonlake.gov.tw/Festivals/Activity4.htm">http://www.sunmoonlake.gov.tw/Festivals/Activity4.htm</a></p>
9 月份	民俗廟會--小琉球王船祭	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 30 人	3 天 2 夜	<p>三隆宮草創於清乾隆初期，供奉池、吳、朱三府千歲，是琉球鄉漁民最重要的信仰中心。乾隆 50 年(西元 1785 年)改建為瓦廟，當時名為「王爺廟」，王爺俗名溫鴻，出生於隨朝。遭遇海難，太宗追封為《代天巡狩》，訪查民情監督地方官吏。民國 37 年(西元 1948 年)「王爺廟」拓建廟庭，並改名為三隆宮，每三年舉辦一次平安祭典。</p>

							<a href="http://0rz.tw/GCQLg">http://0rz.tw/GCQLg</a>
10 月份	八通關古道東段	22:30/23:50	竹南/台北	專車	社員(友) 3600 非社員(友) 3960	限額 20 人	5 天 4 夜  八通關日治越道為日治時代，日人為了大力實行理蕃政策及連線台灣東、西部的交通於 1921 年闢建完成的步道。在玉山國家公園內是一條東西橫向步道，由南投東埔橫越中央山脈至花蓮山風登山口全程共約 96 公里，以大水窟為中心分為東、西兩段。本路線是以山腰沿等高線為原則開闢，儘量避免路線坡度太大，步道起伏不大；大水窟以東之步道東段，但因路線較長且年久失修，雖玉山國家公園管理處近來陸續修復吊橋及興建山屋，但沿線步道因多次颱風侵襲，尚有數處崩塌，亦是一條困難度極高的長程登山路線。 <a href="http://www.ysnp.gov.tw/summary.aspx?summaryID=1">http://www.ysnp.gov.tw/summary.aspx?summaryID=1</a>
11 月份	日本關東賞楓	8:30	桃園機場	飛機/電車/巴士	社員(友) 35000 非社員(友) 38500	限額 20 人	5 天 4 夜  日光的紅葉，是關東地區人氣第一的賞楓去處，因為從東京都搭火車到日光，既便宜又方便，又可以順便享受溫泉，所以深受日本人的喜愛。日光的賞楓重點又以中禪寺湖為最，周圍的山群在 10 月中到 11 月上旬時紅葉最美麗，紅葉倒映在湖面上的絕美燦爛，看過一定深深愛上它。中禪寺湖位於男體山麓，海拔 1250 米，並可乘坐觀光船從船上一面欣賞雄偉的男體山，一面巡湖遊覽。華嚴瀑從高達 100 米的絕壁飛流而下，被譽為日本三大名瀑之一。吹割瀑布有《東洋尼加拉瀑布》之稱，從高 7 公尺寬 30 公尺的地方一洩而下，切割而成天然絕景。 <a href="http://www.showakinen-koen.jp/english/index.htm">http://www.showakinen-koen.jp/english/index.htm</a>
12 月份	百岳之旅--武陵四秀	22:30/23:50	台北/竹南	專車	社員 2500 非社員 2850	限額 20 人	3 天 3 夜  武陵四秀指的是橫列在武陵農場北緣的四座百岳，由西至東，依序是品田山(3524 公尺)、池有山(3303 公尺)、桃山(3325 公尺)與喀拉業山(3133 公尺)，這一條長約十公里的高聳稜脈，是屬於雪山山脈向東北延伸鋪展的主脊稜脈。 <a href="http://www.spnp.gov.tw/Article.aspx?a=1w%2bby5rFa%2bw%3d&amp;lang=1">http://www.spnp.gov.tw/Article.aspx?a=1w%2bby5rFa%2bw%3d&amp;lang=1</a>

[[回首頁](#)] [[社團簡介](#)] [[報名方式](#)] [[精采回顧](#)] [[生活園地](#)] [[留言版](#)]

