



105年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	谷關七雄	6:00/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 1000 非社員(友) 1100	限額 16 人	1 天	谷關七雄，是台灣中部谷關風景區附近的七座中級山，包含八仙山、馬嵩山、屋我尾山、波津加山、東卯山、白毛山和唐麻丹山。 http://www.greencom.com.tw/cyma/schedule/A890.htm
2 月份	神仙縱走	6:00/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 1000 非社員(友) 1100	限額 16 人	1 天	「神仙縱走」是苗栗縣境內熱門的登山連稜縱走路線，橫跨南庄、三灣、獅潭三鄉，途中會穿越如龍脊般的瘦稜、危崖、峭壁、巨石、密林、盤根、陡坡等地形，一路精彩刺激，有「神仙聖稜線」之稱。 http://hiking.thenote.com.tw/
3/12~13	台東關山路跑	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 2700 非社員(友) 2970	限額 20 人	2 天 1 夜	台東縣關山環鎮自行車道為全國第一條自行車專用道，提供跑友最安全、親切與舒適的賽道。讓跑友以回歸鄉村自然、欣賞縱谷美景、自我鍛鍊及享受單純跑步的樂趣。 http://www.erv-nsa.gov.tw/user/Article.aspx?Lang=1&SNo=03000157
4 月份	蘭陽插秧體驗之旅	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員(友) 2500 非社員(友) 2750	限額 20 人	2 天 1 夜	拜訪位於水清如鏡、宜蘭水質第一的員山鄉深溝社區，體驗當地友善耕作小農（不施農藥及化學肥料的有機方式耕作）的插秧活動。這天，我們要用貼近土地的姿勢，赤腳踩在泥田裡彎腰插秧，感受農村的勞動美學。 http://www.epochtimes.com/b5/15/3/14/n4387612.htm
5 月份	志佳陽大山	8:00/9:30	竹南/台北	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 20 人	2 天 1 夜	志佳陽大山 (Mt. Sqoyaw) 為台灣知名山峰，也是台灣百岳之一，排名第 44。志佳陽大山高達 3,345 公尺，屬於雪山山脈，行政區劃屬於臺中市。志佳陽大山南方有大劍山，北邊連接雪山東峰。志佳陽大山最高點為 3,345 公尺，然而三角點設立於高度 3,289 公尺處。志佳陽大山因位於志佳陽社（今環山）而得名，志佳陽登山路線為昔日攀登雪山的唯一路線，登山路線橫跨司界

								蘭溪。 http://www.spnp.gov.tw/Article.aspx?a=KpmzgZxWwp0%3d&lang=1
6 月份	探訪藍眼淚	7:00	松山機場	飛機/機車	社員(友) 8000 非社員(友) 8800	限額 20 人	3 天 2 夜	夜光藻(學名:Noctiluca scintillans),屬於甲藻門單細胞生物(英語:dinoflagellate),俗稱海耀[1],又稱夜光蟲,在馬來西亞和台灣也被稱作藍眼淚,為一種在海中生存的非寄生甲藻,能作生物發光(bioluminescence)。這種藻類之所以能發光,是因為其體內數以千計的球狀胞器中,具有螢光素-螢光素酶,這些胞器就像微型的電源供應器,讓夜光藻在感受到周遭環境的變化時發出螢光。 http://www.beigan.gov.tw/nature_blue tears.htm
7 月份	北坑山登山步道	6:00/7:00	台北/竹南	專車	社員(友) 1100 非社員 (友)1210	限額 16 人	1 天	北坑山標高 2,163 公尺,登山口位於司馬限林道 29.9 公里處。本步道為環形步道,全程約 2 公里,約需 2 小時可回到登山口。步道起伏不大,適合一般遊客前往。東洗水山標高 2,248 公尺,為雪見地區之最高山。登山口位於司馬限林道 27.5 公里處,附近為柳杉造林地及部份混植香杉造林。步道單程 800 公尺,距離不算遠,但全線幾近垂直陡升,甚具挑戰性。約需 1.5 小時可來回登山口。 http://www.spnp.gov.tw/Article.aspx?lang=1&a=usfEXqnJJx8%3D
8 月份	樂豐收—碾米體驗之旅	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員(友) 2500 非社員(友) 2750	限額 20 人	2 天 1 夜	碾米可分成「礱穀」和「精米」[舂米]兩個階段,「礱穀」是將稻殼去除成為糙米,遺留的稻殼稱為粗糠;「精米」則是進一步除去糙米外表那層黃膜[胚層]成為白米,脫去的膜則為米糠。從以前到現在,碾米過程一直是如此,只不過用具有所更換,效率和效果越來越好而已。 http://www.wjfarm.org.tw/in_funnygo_dreamfarm.php
9 月份	獨木舟行清水斷崖	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	清水斷崖位於清水山東側,自蘇花公路和平至崇德之間,綿延 21 公里。其中清水山東南大斷崖尤其險峻,絕壁臨海面長達 5 公里,非常壯觀。當行車在山壁斷崖與無垠汪海之間,好像騰雲凌空,上有巨壁千仞,下是汪洋萬頃,真是驚險無比,也感受前人拓荒築路的艱辛,眼前所見正是一篇山海與人的壯麗詩篇。在這裡還可以欣賞太平洋海天一色,山海對峙,以及海岸呈現多層次的藍色驚艷。 https://www.ezoutdoor.com.tw/event/142794170491930
10 月份	錐麓古道	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 20 人	2 天 1 夜	太魯閣國家公園境內惟一的史蹟保存區—錐麓古道為合歡越嶺古道殘存遺跡。錐麓與福磯斷崖隔溪對峙,長約 1.2 公里,高約 600 公尺,幾乎全由大理岩構成,是太魯閣峽谷最壯麗的景觀。由於地理環境及法令因素,古道修復工作極為艱辛險峻,許多路段已崩毀,安全因素該路線封閉多年。 http://www.taroko.gov.tw/
11 月份	天使的眼淚--嘉明湖	22:30/23:50	竹南/台北	專車	社員(友) 4200 非社員(友) 4620	限額 20 人	3 天 3 夜	嘉明湖國家步道為中央山脈南二段的一部分,步道全程路徑明顯,高山生態景觀豐富多變,穿越台灣鐵杉林、台灣冷杉林、高山深谷、斷崖崩壁、箭竹草原及山頂稜線;而空谷鹿鳴、相連群峰、冬日雪景、皎潔月色和滿天星子是長久以來吸引登山客的美景。步道所經的向陽山和三叉山生態景觀各具特色,向陽山為中央山脈高山寒原生態分布的最南界限,三叉山則以廣闊壯麗的高山草原

								<p>及如藍寶石般的嘉明湖聞名，而二山春夏季節綻放的鮮麗繁花與冬日雪景，更是不可錯過的美景。</p> <p>http://recreation.forest.gov.tw/askformonhouse/AskForMainA.aspx</p>
12 月份	里龍山自然步道	6:00/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 206 人	2 天 1 夜	<p>海拔高約 1,069 公尺的里龍山又稱里瀧山，為臺灣小百岳之一，為中央山脈南端的延伸，也是恆春半島上唯一一座海拔超過 1 千公尺的中級山。里龍山地質多為厚層砂岩，不時可見高聳陡直的山壁及巨石林立的景觀。沿途皆有茂密林蔭，北段平緩易行，南段後段以巨石為階，高低交錯、時而手腳並用、時而拉繩貼壁，頗具挑戰。山頂視野展望良好，是條極具多樣景觀的登山路線。</p> <p>http://recreation.forest.gov.tw/RT/RT_2_1.aspx?TR_ID=133</p>

[\[回首頁\]](#)
[\[社團簡介\]](#)
[\[報名方式\]](#)
[\[精采回顧\]](#)
[\[生活園地\]](#)
[\[留言版\]](#)

