



108年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	絹絲瀑布	09:30	捷運劍潭站(基河)	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	絹絲瀑布位於外雙溪上游的源流，由於位於來自竹篙山與七星山兩不同成份的熔岩流之接觸帶上，因兩者抵抗風化侵蝕能力不同而形成瀑布，底下瀑潭及往下河道巨石、岩塊廣布。通常河流在上游時，坡度較陡，河流下切力量大，搬運能力也強，在河床上常見巨大具稜角的石塊；在河道受到硬岩阻擋的地方，常會造成瀑布、急湍。在這個地區，岩石節理(岩石的破裂面)發達，在連續多雨的日子或是有地震活動的時候，容易造成坍方，因此經常使用此條步道的你，請小心謹慎快速通過。 http://www.tonyhuang39.com/tony0016.html
2 月份	新山馬崙山步道	6:30	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	馬崙山為雪山山脈白姑大山向西延伸之山岳，「谷關七雄」中排行老二，是中部著名的中級山。山徑早年是為新山分場員工運補生活用品修築的步道，蔣公視察後將登山步道重新整修拓寬，保留了伐木歷史遺跡，建有涼亭、觀景台等設施，沿途林相優美、生態豐富、自然景觀原始，踏在鋪滿松針的步道上，腳感柔軟有彈性，路徑寬明，指標清楚，可謂是五星級的登山步道，為谷關七雄中最優美的一條路線。 http://www.tonyhuang39.com/tony0875/tony0875.html
3 月份	樹林鶯歌縱走	7:30	樹林火車站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	樹鶯縱走，有很長的一段路線是位於北桃交界的稜線之上，所以，也可以說是名符其實的「北桃天際線」。雖然整段路程上的最高峰「大棟山」，海拔只有 405 公尺，但是一路之上，皆有很棒的展望，可以瞭望大台北地區及林口台地的風光。尤其是到達青龍嶺之後，可以清楚觀賞到台灣高鐵列車，快速奔馳在高架軌道上的英姿，更是鐵路迷不可錯過的朝聖地點。 http://0rz.tw/Ciypt

4 月份	黃金十稜之劍龍稜 步道	6:00/7:00	竹南/台北	專車	社員(友) 750 非社員(友) 825	限額 16 人	1 天	劍龍稜為東北角黃金十稜之一，以刺激攀爬、景色超優為山友津津樂道。由台 2 線入口繞過警備隊樓房，沿溪行過大涵管後陡上至稜線，回望來時路，展望超優，南子吝山、基隆山、水湳洞、太平洋盡收眼底，登龍背而小天下。稜線上排成一列的巨大岩塊直指天空，555 峰為劍龍稜的最高點，拉繩下切近 75 度的岩坡，續接茶壺山步道，輕鬆賞景、步行至登山口，若還不過癮，可連走半屏山、燦光寮山或鋸齒稜。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=662
5 月份	水社寮驛站-四大 天王山步道賞螢火 蟲	6:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3500 非社員(友) 3850	限額 20 人	2 天 1 夜	四天皇山、青園山、篤鼻山、知鳥山，四座山峰環列成峰，守護著嘉義竹崎鄉水社寮、交力坪一帶的山區，先人取其四大天王山，象徵如四位山王守護著嘉義朴子溪的源頭，故又稱「四季平安山」。本步道登山口位於水社寮蝙蝠生態教育解說站（昔為水社寮車站）前方，全程約 3.5 公里，步行時間約 2 小時，中低海拔生態群相完整，步道間竹林茂密，動植物資源豐富，野鳥溪水聲相迎相伴，是一座大自然森林戶外教室，坡度和緩易行，走來極為愜意舒服，是極為適合全家親子共遊的好景點。 https://e-info.org.tw/node/63802
6 月份	火燒島	6:00/7:30	竹南/台北	火車/船 舶/機車	社員(友) 7000 非社員(友) 7700	限額 20 人	3 天 3 夜	綠島是一座太平洋中的小島"舊名為雞心嶼、青仔嶼與火燒島等，阿美族稱為 Sanasay[1]，而達悟族則稱之為 Jitanasey。西方人有稱之「Samasana 島」。火燒島舊名眾說紛紜，以清嘉慶年間大火焚燒島嶼之說最為大眾採信。1937 年（昭和 12 年）設火燒島庄，屬台東廳台東郡管轄。戰後火燒島設鄉，歸屬於台東縣管轄，於 1948 年（民國 37 年）改名為「綠島」，延用至今。 https://blog.hotelscombined.com.tw/
7 月份	象鼻岩立槳 SUP	10:00	瑞芳火車 站	自行前往	社員(友) 2000 非社員(友) 2200	限額 20 人	1 天	象鼻岩是位於新北瑞芳的深澳岬角，有著高約 30 公尺的巨大海蝕洞，因為遠看就像是個巨大的象鼻而得名，周圍有大大小小的岩石群、垂直的峭壁，而周圍的海域廣大，平靜中偶有波瀾，因此非常適合玩機動性高的 SUP 體驗，在一片廣域大海中，練練划槳的手感，同時一覽無遺東北角的海崖地形，以不同的方式體會水上活動的樂趣。 http://0rz.tw/vDsTc
8 月份	平多縱走	18:00/19:30	竹南/台北	專車	社員(友) 2000 非社員(友) 2200	限額 16 人	1 天 1 夜	平岩山連走多加屯山，又稱為「平多縱走」，從青葉農場果園登山口起登，踏上柔軟的松針地毯，路面寬敞好走，林相優美，雨量計站後鑽行於雜木林與芒草、箭竹林之中，經山豬池、平岩池後再踏上寬敞的防火巷，視野漸漸開闊，可眺望大霸尖山、南湖群峰、中央尖山、聖稜線，回程經松風嶺、勝光山，由勝光登山口出，沿途景色優美，令人心曠神怡。 https://hiking.biji.co/index.php?q=news&act=info&id=11743
9 月份	海岸線單車之旅	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	臺南市是中華民國的直轄市，臺灣六都之一，位於臺灣西南部，其西面臨臺灣海峽、東面臨阿里山山脈、北面與嘉義縣鄰接、南面與高雄市鄰接。面積約 2,191.65 平方公里，為平原區比例最大，地形最平緩的城市，設籍人口約 188.4 萬人。彰化縣有「臺灣米倉」之稱，位於臺灣本島中部，東邊以八卦山脈與南投縣接壤，西邊濱臨臺灣海峽，南邊以濁水溪與雲林縣為界，北邊以烏溪與臺中市為界。

								彰化縣古稱「半線」，地形上以平原為主，北邊屬於彰化平原，南邊則是濁水溪扇狀平原。 http://dream-and-creation.blogspot.com/2016/07/blog-post.html
10 月份	百岳之旅--玉山東峰	8:00/9:30	台北/竹南	專車	社員(友) 3000 非社員(友) 3300	限額 20 人	2 天 2 夜	玉山東峰標高 3869 公尺，是玉山東稜的最高峰，除了是百岳排名第三之外，登山界將它列為高山「十峻」之首。東峰是由硬砂岩層疊構成，山勢陡峭，斷崖景觀，由於高冷且岩石上無土質，因此是光禿禿，寸草不生。 http://subtpg.tpg.gov.tw/web-life/taiwan/9604/9604-01.htm
11 月份	梨山採蜜蘋果	6:00/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	「蜜蘋果」指的是蘋果的果肉結有蜜腺！蘋果蜜腺的形成是由於蘋果處於高山，日夜溫差大的環境下刺激而成，目前台灣蜜蘋果品種指的是來自日本的「惠」，完全成熟的蜜蘋果氣味芬芳，果肉脆甜，是目前台灣自產蘋果中最受歡迎的品種。如蜜般的脆甜裡帶著清新的微酸，訣竅就是要先讓蘋果在樹上完全成熟之後，再經過低溫的刺激，才會結蜜。 https://www.fushoushan.com.tw/sales/?parent_id=2299
12 月份	太平山	6:30/7:50	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員(友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	太平山的紫葉槭主要位於中央階梯兩側，在陽光照射的穿透下，葉子被照的更是一片火紅，鮮艷的像一幅畫，所以，在這裡推薦遊客，可以沿著階梯步行而上，彷彿走在紅葉隧道之下，是許多遊客必訪之地！走完 496 個階梯，便可走進原始森林步道，享受參天檜木的芬多精體驗。 https://tps.forest.gov.tw/TPSWeb/wSite/mp

[\[回首頁\]](#) [\[社團簡介\]](#) [\[報名方式\]](#) [\[精采回顧\]](#) [\[生活園地\]](#) [\[留言版\]](#)

