



112年度活動計畫

(活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1月份	熱海岩場步道之旅	9:00	台北捷運奇岩站	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20人	1天	位於丹鳳山腰的一處天然岩壁，因鄰近熱海飯店，而有此稱呼。幾近75度的垂直裸露的岩壁，氣勢極為壯觀，岩壁表面滑溜如鰻魚，故有「鰻魚池」之稱。地處市區附近交通便利，近年成為熱門的攀岩練習場。沒有攀岩裝備者可繞過山壁，有一竹林小徑可以上登至岩稜頂，或由天然古洞拉繩上攀，崖頂有塊小空地，與中正山、大屯山遙遙相對，並俯瞰整個新北投地區，遠眺林口台地、關渡平原，視野展望極佳。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=680
2月份	三星山登山步道之旅	6:30/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 815 非社員(友) 900	限額 16人	1天	三星山為太平山森林遊樂區內最高峰，也是中央山脈北起第三顆一等三角點，主脊首座2000公尺以上的山峰，為台灣小百岳第二高峰，位處大元山和太平山之間，是蘭陽溪支流田古爾溪(天狗溪)的發源地。爬上登山口的駁坎，進入高聳的柳杉林，陽光在林間灑下，極為優美，順著陡峭且樹根交錯的山徑緩步上行，杉林枝葉婆娑，鳥囀林間，好不愜意。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=787
3月份	石牛山步道之旅	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 815 非社員(友) 900	限額 16人	1天	石牛山位於新竹與桃園的交界，因峰頂的巨岩似一頭巨牛之臥姿而得名，為台灣小百岳之一，雖然海拔不高，卻擁有十分遼闊的視野，能將石門水庫、關西烏嘴山、羅馬公路、大漢溪河谷和大溪、龍潭、三峽、馬武督一帶的風光盡收眼底，甚至還有機會遙見雪山山脈的大霸尖山呢！ https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=580

4 月份	大白山、蘭 崁山之旅	6:00/7:00	竹南/ 台北	專車	社員 (友) 815 非社員 (友) 900	限額 16 人	1 天	大白山，位於宜蘭縣南澳，中央山脈自七星嶺後，大白山是第一座超過 1000 公尺的有名山峰，海拔 1368 公尺，三等三角點 No.4168。蘭崁山，位於宜蘭縣南澳，海拔 1476 公尺，一等三角點，一等衛星控制點。中央山脈為台灣之主脊，北端起始於南方澳，一等基點為東澳嶺，主脊向西延伸，超過一千公尺一等基點即為蘭崁山，矗立於蘭陽平原南方，任何地點都可望見其獨立之圓形山形。 https://ourisland.pts.org.tw/content/1680
5 月份	合歡山賞杜 鵑花之旅	6:00/7:30	台北/ 竹南	專車	社員 (友) 4000 非社員 (友) 4400	限額 20 人	3 天 2 夜	紅毛杜鵑是台灣高海拔特有種杜鵑花，特色是葉子、莖跟果實都有褐色或灰色的毛，以減少水份蒸發兼具禦寒作用，每年 5 至 6 月是開花期，尤其今年雨量豐沛，幾波梅雨過後，合歡山的紅毛杜鵑陸續綻放，最佳的賞花景點則是位於合歡北峰登山步道兩旁，紅毛杜鵑開得滿山滿谷，形成難得一見的夢幻粉紅花海，5 月下旬開始，即吸引大批民眾上山爬山兼賞花，星期假日及端午連假，步道登山口下方的小風口停車場，更是上午 7 點不到即停滿車輛。 https://news.ltn.com.tw/news/Nantou/breakingnews/3951671
6 月份	阿里磅瀑布 步道之旅	6:00/7:00	竹南/ 台北	專車	社員 (友) 815 非社員 (友) 900	限額 16 人	1 天	阿里磅瀑布位於新北市阿里磅溪上游，號稱陽明山第一大瀑布。瀑布懸於高達三、四十公尺的崖壁上，每當冬季盛水期時，瀑布由從崖頂傾瀉而下，氣勢磅礴雄偉、流水猶如天上來。但夏季為枯水期，水勢非常微弱，只有涓滴細水隨風搖擺，因此又稱「滴水崁」。阿里磅瀑布步道亦是竹子山古道的一部分，步道上有座「福德同土地廟」，頗具古風。古道連結了石門的竹子山、與金山的倒照湖，若行有餘力，可一併走完。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=450
7 月份	幽靈瀑布步 道之旅	6:30/7:30	台北/ 竹南	專車	社員 (友) 815 非社員 (友) 900	限額 16 人	1 天	幽靈瀑布分為上下兩層，是拉拉山風景區一帶最壯觀的瀑布群，溪水萬馬奔騰從上方流瀉而下，水氣磅礴，讓人遺忘世俗煩憂，溪谷流水清澈，水溫偏冷，高山鯛魚悠遊其中，生態景觀豐富。到訪旅客可將車子停放在鐵利庫部落，再沿山路下行至大漢溪河床，沿途景色優美，進入瀑布區必須要溯溪而行，喜愛冒險的人一定喜歡。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=682
8 月份	石山引水道 步道之旅	6:30/7:30	台北/ 竹南	專車	社員 (友) 815 非社員 (友) 900	限額 16 人	1 天	石山引水道的入口在台 18 線約 99.5K 處、「鹿林山野生動物棲息環境」木牌後方，前段是優美的人造柳杉林，途中可見尖聳的石水山如影隨形的出現在右方，冬天還有紅楓為山林憑添繽紛的色彩！經過崩塌地、隧道、矮橋墩和十多座水管鐵橋之後，抵達博博猶溪上游的水源地，鹿林前山瀑布即深藏在其中，千里迢迢來此尋幽的旅人不妨在溪瀑邊歇歇腳、享受片刻的清涼！原路回程重溫美景之餘，也可順登玉山林道上的石山，或是附近的特富野古道，在昔日的阿里山林鐵支線上徜徉一整天！ https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=878
9 月份	百岳之旅-- 奇萊南峰、 南華山之旅	6:30/7:30	台北/ 竹南	專車	社員 (友) 3500 非社員 (友) 3850	限額 20 人	2 天 2 夜	位於南投和花蓮交界的奇萊南峰和南華山（又稱能高北峰）是台灣最容易親近的百岳之一，因位置相鄰，岳界常將二者搭配起來連走，合稱「奇萊南華」。大多數人都是經由坡度和緩、指標清楚、景觀絕佳的「能高越嶺道」西段進入山區，住宿天池山莊一晚後，隔天凌晨再輕裝前往兩座山頭；途中會經過天池岔路口、越過清淺的塔羅灣溪和之字形箭竹草坡後即可抵達奇萊南峰，早起者還有可能在山上看到光芒萬丈的日出雲海美景；回天池轉往南華山的途中，眼前盡是綿亙千里的綠地毯，周圍還有牛魔角卡賀爾山、能高、奇萊、雪山、合歡和干卓萬等群峰環繞，即使無

								法一一親臨，遠觀也是一種享受，續行可下切至「光被八表」紀念碑、走一小圈0型返回天池山莊。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=430
10月份	灣坑頭山步道之旅	6:30/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 815 非社員(友) 900	限額 16人	1天	灣坑頭山步道也稱為灣坑步道或灣坑頭山登山步道，是北台灣知名的賞芒聖地之一，應該有許多人曾經到此一遊卻不自知。步道位於貢寮和頭城交界，連接桃源谷大草原與草嶺古道啞口，如果想從大里車站到桃源谷，就一定要從這條步道通過。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=460
11月份	百岳之旅--塔關山、關山嶺山之旅	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 4000 非社員(友) 4400	限額 20人	3天 2夜	南橫三山為庫哈諾辛山、塔關山及關山嶺山之總稱，其與關山均為南橫公路附近海拔超過3,000公尺以上的百岳名山，尤其關山山形獨特呈金字塔狀，為玉山國家公園南側範圍之界山。此4座百岳的登山口均位於南橫公路沿線上（關山及庫哈諾辛山在進涇橋、塔關山在過檜谷約2.5公里處、關山嶺山在大關山隧道東邊出口旁）。 https://www.ysnp.gov.tw/Trail/382f4797-1ebl-4746-a122-4e13a9e0c7e4
12月份	馬陵溫泉步道之旅	6:00/7:00	台北/竹南	專車	社員(友) 815 非社員(友) 900	限額 16人	1天	馬陵溫泉位於台中市和平區博愛里大甲溪上，谷關溫泉的上游區域，曾是中部著名的野溪溫泉，但921大地震使得中橫公路崩塌，溪床改變，馬陵溫泉也因此消失了10年，2009年秋季才又再度出現。馬陵溫泉第一露頭與第二露頭約距離300公尺，泉質為碳酸泉，溫度約40~71℃，酸鹼質約pH6~7，水質透明，可浴可飲，據說對神經痛、慢性皮膚病等多種療效。 https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=972

[[回首頁](#)] [[社團簡介](#)] [[報名方式](#)] [[精采回顧](#)] [[生活園地](#)] [[留言版](#)]