



99 年度活動計畫預告表

(活動預告僅供參考，實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1/08-10	(週年慶活動) 台灣溫泉美食嘉年華 - 愛上關子嶺	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員 3500 非社員 3850	限額 20 人	3 天 2 夜	關仔嶺溫泉擁有豐富的旅遊歷史及人文特色，加上當地山水環繞的自然環境，是個相當優質的溫泉區，並可體驗台灣獨一無二的泥漿溫泉泡湯樂趣，由於「水火同源」是當地著名的地標，亦代表著「兼容並蓄」包容的民主寬大精神。 http://tour.tainan.gov.tw/news.aspx?sys=news&display=detail&SN=20921
2 月份	(演講活動 1) 老山羊台灣山岳逍遙遊	12:10	竹南圖書館	無	免費	不限額	2hrs	常年投入植物觀察與攝影的領域，緊緊抓住大自然四時的演替畫面，介紹臺灣自然生態。

3 月份	(健行活動 1) 蘭陽插秧體驗之旅	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員 1000 非社員 1100	限額 20 人	1 天	拜訪位於水清如鏡、水質宜蘭第一的員山鄉深溝社區，體驗當地友善耕作小農（不施農藥及化學肥料的有機方式耕作）的插秧活動。這天，我們要用貼近土地的姿勢，赤腳踩在泥田裡彎腰插秧，感受農村的勞動美學。 http://blog.roodo.com/weil_dew
4 月份	(健行活動 2) 錐麓古道	7:00/8:30	竹南/台北	專車	社員 2700 非社員 2970	限額 20 人	2 天 2 夜	太魯閣國家公園境內惟一的史蹟保存區－錐麓古道為合歡越嶺古道殘存遺跡。錐麓與福磯斷崖隔溪對峙，長約 1.2 公里，高約 600 公尺，幾乎全由大理岩構成，是太魯閣峽谷最壯麗的景觀。 http://ngis.zo.ntu.edu.tw/taroko_spot_v2/track_detail.asp?track_id=t37
5 月份	(登山活動 1) 忘憂森林-金柑樹山	7:00/8:00	台北/竹南	專車	社員 2000 非社員 2200	限額 20 人	2 天 1 夜	金柑樹山位於南投縣杉林溪，與鳳凰山、樟空倫山合稱「溪頭三株」，為著名中級山，順遊嶺頭山，並可進入杉林溪或溪頭。新進發現水森林（迷霧森林）一處，林相特殊，終日霧氣迷濛，偶或「撥霧見日」，彷彿置身國畫中。 http://blog.xuite.net/bx6ai/foot/12714912
6 月份	(登山活動 2) 雪山主東峰	7:00/8:00	台北/竹南	專車	社員 2500 非社員 2750	限額 20 人	3 夜 3 天	標高海拔 3886 公尺一等三角點，排於百岳第 5 座，為雪山山中之最高峰，在台灣各大名山中，僅次於玉山，堪稱第二高峰，地處苗栗縣泰安鄉與台中縣和平鄉交界之所在，全山成「地壘狀」，以此為山彙的中心點。 http://www.snpn.gov.tw/travel/mountain02_001.html
7 月份	(健行活動 3) 水田林道-鴛鴦谷瀑布群	7:00/8:00	台北/竹南	專車	社員 700 非社員 770	限額 16 人	1 天	位於尖石鄉新樂村，瀑布高度約有三十公尺，共分為三層，每一層都有不同的景緻。鴛鴦瀑布群除了鴛鴦瀑布之外，還有珠簾、華巖、七彩、翠堤、千層等瀑布所結合而成的。被稱為勇士瀑布、玉女瀑布、男人瀑布、女人瀑布。 http://blog.xuite.net/plover1967/blog/25377896
8 月份	(登山活動 3) 谷關七雄之八仙山	7:00/8:30	台北/竹南	專車	社員 2000 非社員 2200	限額 20 人	2 天 1 夜	八仙山為「谷關七雄」排行老大，八仙山國家森林遊樂區係早期八仙山林場，佳保台分場舊址，昔日曾與太平山林場、阿里山林場、阿里山林場併稱台灣三大林場。由於八仙山主峰海拔 2.424 公尺，折算八千台尺而得名。 http://tsfs.forest.gov.tw/DM2/index.asp
9 月份	(健行活動 4) 味衛佳柿餅加工廠參觀	7:00/7:50	台北/竹南	專車	社員 700 非社員 770	限額 16 人	1 天	新埔鎮早坑里由於丘陵地的關係，且本身乾燥少雨的氣候，每年在 9-12 月吹起的乾燥風九降風具有天然烘乾的效果，使得自然的地理天候條件，符合柿餅製作過程曝曬、乾燥及脫水等要件，因此所生產的柿餅特別香 Q 好吃，遠近馳名。 http://035892352.travel-web.com.tw/
10 月份	(演講活動 2) 走在台灣脊梁上的人	12:10	竹南圖書館	無	免費	不限額	2hrs	透過經驗豐富經驗分享，充實同仁對於登山活動中可能發生的問題，以及山林之美

11 月份	(健行活動 5) 德芙蘭步道	7:00/8:30	台北/竹 南	專車	社員 700 非社員 77 0	限額 16 人	1 天	德芙蘭步道係利用台電保線路加以改建，利用山上就地取材鋪設而成的石階步道，寬約 1.2 公尺，明顯好走，上山路徑雖陡，但無危崖安全性高，全程綠蔭遮天，涼風習習，動植物生態極為豐富，是認識動植物的大自然最佳教室。 http://www1.forest.gov.tw/RT/RegionalTrail_01.aspx?TrailID=0300100005
12 月份	(登山活動 4) 谷關七雄之馬崙山	7:00/8:30	台北/竹 南	專車	社員 700 非社員 77 0	限額 16 人	1 天	馬崙山一位於台中縣和平鄉，海拔 2305 公尺，三等三角點(No. 6595)，為雪山山脈白姑大山向西延伸之山頭，「谷關七雄」排行老二。馬崙山除有豐富的伐木歷史遺跡外，沿途林相優美、生態豐富、自然景觀原始、視野絕佳。 http://yeh318.myweb.hinet.net/470.htm

[回首頁](#) [加入社員](#) [報名活動去](#) [山情寫真與點滴](#) [聯絡我們](#)



Copyright 1997 National Health Research Institutes Climb Club. All rights reserved.



[請惠賜意見](#)