

...NHRI Mountain Climbing Club  2025 Anniversary Celebration

114年度活動計畫 (活動預告僅供參考，以實際活動以公告為準，紅色字體為修改確定之內容！)

活動月份	活動項目	集合時間	集合地點	交通	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
1 月份	七星山	9:00	捷運士林站1號出口	自行前往	社員(友) 0 非社員(友) 50	限額 20 人	1 天	七星山因火山劇烈活動噴出大量岩漿，冷卻凝固後於火山口形成七個大小不一的火成岩山頭而得名，其主峰標高約1,120公尺，為陽明山國家公園的第一高峰。七星主峰—東峰步道跨越七星山南北兩側，可分別由小油坑、冷水坑及苗圃等3處登山口進入。其中由小油坑登山口往東南方前進，行經七星主峰、東峰、七星公園與夢幻湖等著名景點，最後抵達冷水坑登山口，總路程約3.7公里，所需時間約為2.5小時。 <a href="https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=54">https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=54</a>
2 月份	飛沙縱走	7:00/8:20	竹南/台北	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16 人	1 天	飛沙縱走(飛鳳山至沙坑山)「飛沙縱走」，位於新竹縣芎林鄉飛鳳山區，是由飛鳳山至沙坑山，中間經過石壁潭山、中坑山、牛欄窩山、下橫坑山、雞寮坑山、南何山、南何山南峰等連稜，沿著芎林與橫山鄉界而行，共8座山頭與基點，綿延16~17公里。 <a href="https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=980">https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=980</a>
3 月份	鐵砧山登山步道	8:30/9:30	台北/竹南	專車	社員(友) 850 非社員(友) 950	限額 16 人	1 天	砧山位於大甲鎮東北隅，地踞大安溪下游南岸，是台灣氣候南北的分界線，亦為候鳥回歸北地重要之轉折處。山頂有數十平方公里的平地，呈平錐體形，整座山遠望猶如一方巨型打鐵砧，因而得名。鐵砧山自古傳說甚多，曾名列台灣中部八景之一，長久以來即為大甲馳名遠近的地標。登上山頂，可遙望蜿蜒而下的大甲、大安兩溪，遠則白浪翻飛的台灣海峽，近則線條分明的農田重劃區、村落，盡收眼底，景致美不勝收。 <a href="https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=595">https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=595</a>

4 月份	鶻子山步道	7:00/8:20	竹南/ 台北	專車	社員(友) 850 非社員 (友) 950	限額 16 人	1 天	鶻子山，位於宜蘭縣礁溪鄉，屬雪山山脈北段延伸支稜，從國道五號出雪隧進入宜蘭時，就會看到它橫亙於西方三角形的山稜，因遠望有點像日本的富士山，所以被稱為礁溪富士山。列名台灣小百岳 No. 084，是宜蘭名山之一。 <a href="https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=688">https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=688</a>
5 月份	馬祖風情自由行	21:00	基隆港 西二碼頭	船舶/ 機車/ 飛機	社員(友) 9600 非社員 (友)10550	限額 20 人	4 天 4 夜	馬祖列島就像灑落在太平洋上的一串珍珠，閃耀著質樸而獨特的光芒，東引、北竿、南竿、莒光、等大大小小的島，有大時代下遺留的戰地風貌，純樸的傳統聚落及生性熱情的島民，都值得您放慢腳步細細品味，感受馬祖絕世而獨立的美喔。 <a href="https://www.matsu-nsa.gov.tw/index.aspx?l=1">https://www.matsu-nsa.gov.tw/index.aspx?l=1</a>
6 月份	大屯主峰-- 連峰步道	9:00	捷運劍 潭站 2 號出口	自行 前往	社員(友) 0 非社員 (友) 50	限額 20 人	1 天	大屯主峰外型呈現南北長、東西短的長條狀地貌，其主峰標高 1,092 公尺，為大屯火山群中噴發歷史最悠久的古火山地形。大屯主峰一連峰步道主要沿著大屯山稜脊線一路前行，沿途環境景觀優美；從鞍部登山口一路向上攀登，可見大屯山陡峭的尖峰狀山勢；若從二子坪仰望大屯山，則為平頂而延長的橫嶺。行走其間，除可體驗著名的芒草草原景觀、眺望臺北盆地的都會地景、觀賞大屯火山群的壯闊地形，以及品讀隱藏在步道沿線的人文歷史故事外，因蜜源植物的生長，使得此步道在每年 5 至 7 月，亦可見到十分豐富的蝴蝶昆蟲生態。此外，本步道可銜接至鄰近的二子坪遊憩區、大屯自然公園、面天山、向天山、向天池等景點，行走選擇極為多元。 <a href="https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=664">https://hiking.bi.ji.co/index.php?q=trail&amp;act=detail&amp;id=664</a>
7 月份	演講系列 (山羊—邵 定國)	12:00	竹南	自行 前往	社員(友) 0 非社員 (友) 50	限額 50 人	2H	「十三年前我們開始在網路上募集這些登山前輩的文物，你看著這些前輩在凋零，我有一種急迫感，不能等到有人再發起。」，為此他創辦了全台第一間登山故事館，透過文物來傳承登山文化，並渴望將山魂具象化至深至遠地影響大眾。 <a href="https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/1101">https://smiletaiwan.cw.com.tw/article/1101</a>
8 月份	福山植物園	6:30/7:30	竹南/ 台北	專車	社員(友) 850 非社員 (友) 950	限額 16 人	1 天	福山植物園擁有豐富的植物與動物資源，不但可以欣賞原生植物之美，更有機會看到山羌、野豬、鴛鴦、小鸛鵪 等害羞的野生動物，是臺灣生態的寶庫。研究人員珍視這裡豐富而完整的生態環境，在此觀察、研究多種主題。遊客則能體驗到與一般植物園或森林遊樂區完全不同的雅緻風光。一年四季，這裡的景致各有風情，但同樣迷人，歡迎您到訪！福山植物園由於保有自然度極高的天然環境，向來為遊客嚮往之休憩場所。 <a href="https://fushan.tfri.gov.tw/">https://fushan.tfri.gov.tw/</a>

9 月份	鸞山森林文化博物館	6:30/7:30	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員 (友)5500	限額 20 人	3 天 2 夜	地理位置座落於都蘭山脈，由鹿野方向看過來的山菱線像一尊臥佛，又名臥佛山，所在部落為鸞山部落，這裡住的布農族人，是早期先人從中央山脈經內本鹿過幾次的遷徙來到了鸞山部落，布農族是父系社會狩獵民族，勇士文化傳承，內本鹿文化園區透過一日遊的方式，經由導覽老師精心的解說、帶領來園區參觀的人能深刻體驗布農生活文化、歷史傳承等等，讓更多的人知道布農族文化的力與美。 <a href="http://www.forestculturemuseum.com.tw/tour_ii.html?nID=3">http://www.forestculturemuseum.com.tw/tour_ii.html?nID=3</a>
10 月份	糖鐵國家綠道	6:30/7:30	台北/竹南	專車	社員(友) 5000 非社員 (友) 5500	限額 20 人	3 天 2 夜	「糖鐵國家綠道」係由國家發展委員會「建構國家級綠道網絡綱要計畫」所提出，計畫內選定具發展潛力，並初具共識、建置條件相對完備之路網，包括「淡蘭百年山徑」、「樟之細路」及「山海圳」等 3 條優先示範軸線，「百年大圳」、「糖鐵綠道」、「脊樑山脈」、「原民古道」為 4 條一般軸線，計畫目標：一、透過整體性、系統性規劃建置國家級綠道網，串連優質的文化、自然地景、綠地及開放空間並保存既有的線型空間（如水圳、糖鐵、舊鐵道等），發揚綠道之人文自然生態保護、健康運動、休閒旅遊等多重價值與功能。二、建置國家級綠道網絡，對內以提供國人安全、便利、舒適地親近自然與人文地景，認識多元的族群文化特色，對外作為國家特色行銷。 <a href="https://www.taisugar.com.tw/chinese/CP2.aspx?n=12422">https://www.taisugar.com.tw/chinese/CP2.aspx?n=12422</a>
11 月份	浸水營古道	12:30/13:30	台北/竹南	專車	社員(友) 6000 非社員 (友)6600	限額 20 人	3 天 2 夜	浸水營國家步道西起屏東縣枋寮鄉的水底寮，終至東端的台東縣大武鄉的加羅板部落，全長約 47 公里，原為清代撫番道路，後來古道西段多被大漢林道新路取代。為台灣所有橫越中央山脈古道中，越嶺點最低、使用頻率最高，且使用時間最長的古道。沿途仍留有許多古道遺跡，生物歧異度之高、稀有植物之多堪稱全台數一數二，其中又以蕨類及蘭科植物最為豐盛精彩，是一條富含人文史跡與特殊自然生態景觀。 <a href="https://tour.taitung.gov.tw/zh-tw/attraction/details/246">https://tour.taitung.gov.tw/zh-tw/attraction/details/246</a>
12 月份	百岳之旅-- 武陵四秀之旅	22:30/23:50	竹南/台北	專車	社員(友) 5000 非社員 (友) 5500	限額 20 人	3 天 3 夜	武陵四秀指的是橫列在武陵農場北緣的四座百岳，由西至東，依序是品田山(3,524 公尺)、池有山(3,303 公尺)、桃山(3,325 公尺)與喀拉業山(3,133 公尺)，這一條長約十公里的高聳稜脈，是屬於雪山山脈向東北延伸鋪展的主脊稜脈中的一段，之所以冠上武陵，是因為攀登路線均以武陵農場為起迄點，從農場果樹區向北仰望，視野盡頭那座俊秀的桃形山頭，就是桃山，看一眼就會讓你思慕不已。武陵四秀的連嶺，雖長達 10 公里，但因起伏不大，途徑也明顯，相較於園區其他長程縱走行程可以算是輕鬆，安排個 3~4 天的假期，走一趟武陵四秀，將會是您登山人生路上，非常美好的回憶之一。 <a href="https://www.snp.gov.tw/cp.aspx?n=14584">https://www.snp.gov.tw/cp.aspx?n=14584</a>

[[回首頁](#)] [[社團簡介](#)] [[報名方式](#)] [[精采回顧](#)] [[生活園地](#)] [[留言版](#)]