

鸞山森林文化博物館之旅

一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、9/19~20 早餐、9/20 晚餐、盥洗用具、替換衣物、工作手套。

二、活動日期：114 年 9 月 19~21 日（星期五 ~ 日）。

三、參加者：領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

9/19 [如意亭美食館](#)午餐（地址：花蓮縣鳳林鎮中和路 80 號・電話：038-764866）。

9/19 [古早人ㄟ厝](#)晚餐（地址：台東縣鹿野鄉光榮路 241 號。電話：089-550497）。

9/20 [鹿角食堂早餐店](#)（地址：台東縣鹿野鄉光榮路 293 號。電話：089-551780）。需自費。

9/20 [鸞山森林博物館](#)午餐（地址：台東縣延平鄉鸞山森林博物館・電話：0911-154806）。

9/21 [瑞穗溫泉山莊](#)早餐（地址：花蓮縣萬榮鄉紅葉村 23 號。訂房專線：038-872170/038-870824/0933713301）。

9/21 [田莊餐廳](#)午餐（地址：花蓮縣吉安鄉北安街 81 巷 8 號・電話：0928-876089）。

五、住：

9/19 [金暉大飯店](#)（地址：鹿野鄉光榮路 362 號。訂房專線：089-550547/0910550547）。

9/20 [瑞穗溫泉山莊](#)（地址：花蓮縣萬榮鄉紅葉村 23 號。訂房專線：038-872170/038-870824）。



六、費用【含專車+2 人房住宿+5 餐(9/19 午餐、晚餐+9/20 午餐+9/21 早餐、慶功宴)+保險】：

1. 社員(友)7800 元。2. 非社員(友)8580 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
9/19 (星期五)	06:20 竹南院區單人宿舍大門大廳集合集合 07:30 台北地區大坪林捷運站1號出口集合 08:40~08:50 蘇澳服務區 10:20~10:30 大清水遊憩區 12:20~13:20 如意亭美食館午餐 13:30 離開 15:35 金暉大飯店 chick in 16:00~16:30 鹿野神社(自由活動) 17:30~18:30 古早人ㄟ厝晚餐 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*06:30 出發(早餐自理)  *07:40 出發(早餐自理) *午餐 (12:30~13:30)  *晚餐  路去
9/20 (星期六)	07:00 起床 09:00 換接駁車出發(行李放大廳 or 遊覽車) 09:00~09:20 聆聽一日布農族體驗行前說明 09:40~10:10 拜訪「會走路的樹」家族 10:20~10:30 布農族迎賓禮〈現烤布農族木 炭烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉 10:30~11:50 探訪珍貴森林博物銀行 12:00~13:10 布農族森林風味午餐 13:10~13:30 傳統打麻糬體驗 13:30~13:50 營造現代人心靈的原鄉—種樹 14:00~14:30 歸賦(回金暉大飯店換遊覽車) 16:10~16:30 北回歸線標誌公園 or 綠點酒莊 17:00 瑞穗溫泉山莊 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	* 早 餐 自 理 (05:00~08:50)   *午餐吃不完可打包  *晚餐自理
9/21 (星期日)	06:30 起床 07:00 早餐 08:10 出發 08:40 花蓮觀光糖廠 08:40~10:30 拉索埃湧泉生態園區 11:00 花蓮觀光糖廠出發 12:00 田莊餐廳午餐 13:10 整裝出發 14:10~14:20 台泥 DAKA 園區 15:20~15:30 蘇澳服務區 17:30 台北地區大坪林捷運站 19:00 竹南院區	*早餐 (07:00~08:00)    *午餐 (12:00~13:00)

※圖表示  乘車，  步行。

9/20 (星期六) 阿凡達的原鄉—森林博物館生態文化拜訪體驗之旅

換個角度來看看台灣的美，尋找一個入口或機會
找回各個族群在自己的土地上和生活的經驗中在地支撐的原動力

時間	內容	地點	備註
09:00-09:20	前往鸞山派出所廣場會合，前往森林博物館 1. 與導覽老師點名報到。 2. 聆聽一日布農族體驗行前說明。	台東-鸞山派出所旁邊的廣場集合點名	
09:40-10:10	拜訪「會走路的樹」家族 1. 揭開在地山林思考的布農族人從原居地高海拔的中央山脈遷至低海拔海岸山脈鸞山部落新奇的故事。 2. 他們是如何重新適應、詮釋新的生態光點—會走路的樹。 3. 又如何找回原有人和森林對等友善的關係。	「會走路的樹」家族	
10:20-10:30	森林博物館瞭望台 ※布農族迎賓禮〈現烤布農族木碳烤肉、獵人的舒跑、特色小米酒〉。 1. 位歐亞板塊〈中央山脈〉與菲律賓板塊〈海岸山脈〉造山運動交會地帶。 2. 一覽卑南溪七層河階美麗的地形地貌。 3. 可眺望花東縱谷、高台、初鹿牧場、小黃山的美景。 4. 森林博物館環境與布農家屋配置。 5. sazasa 鸞山部落歷史變遷與現況簡介。 6. 環境生態倫理、生活倫理規範說明。	瞭望台、傳統家屋	
10:30-11:50	探訪珍貴森林博物銀行 1. 舉行土地祭儀，向祖靈山神打招呼。 2. 傳統布農族人利用森林資源的經驗與智慧。 3. 認識布農族如何永續利用生活的冰箱、倉庫、銀行—森林珍貴的文化資產。 4. 尋找童年爬樹。 5. 推動無痕山林，綠色旅遊，原始森林 SPA。	森林文化博物館〈進入森林博物館請關手機，用安靜、謙虛學習的心探訪〉	
12:00-13:10	布農族森林風味餐 1. 體驗傳統木頭炊事。 2. 品嚐就地取材野菜料理。 3. 品嚐阿嬤、媽媽古早的味道。	森林文化博物館傳統廚房	自備碗筷
13:10-13:30	傳統打麻糬體驗	森林文化博物館傳統廚房	
13:30-13:50	營造現代人心靈的原鄉—種樹 1. 響應讓地球冷卻。 2. 保護森林，永續地球。 3. 留住二億〈記憶、回憶〉—種植希望的小樹苗、合照。	森林博物館	
14:00-	回程-自行下山		



國家衛生研究院登山社 ☎：(037)246166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。