

## 浸水營國家步道之旅

### 一、個人必備物品：

身分證（非本國人請帶護照）、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、自費4餐(11/14早、午餐、11/15午餐、11/16早餐)、盥洗用具、替換衣物、工作手套、頭燈(手電筒)。

### 二、活動日期：114年11月14~16日(星期五~日)。

### 三、參加者：領隊1名、隊員XX名，詳名冊。

### 四、食：

11/14 枋寮食三香飯庄晚餐(地址：屏東縣枋寮鄉中興路1巷19-1號·電話：08-8788234)。

11/15 枋客文旅早餐(地址：屏東縣枋寮鄉中興路22-19號。訂房專線：08-8780888)。

11/15 東太平洋鮮魚湯晚餐(地址：台東縣大武鄉環港路5號·電話：089-791754)。

11/16 三鮮台海鮮平價料理午餐(地址：台南市善化區光復路810號·電話：06-5814592)。

### 五、住：

11/14 枋客文旅(地址：屏東縣枋寮鄉中興路22-19號。訂房專線：08-8780888)。

11/15 華園大旅社(地址：台東縣大武鄉客庄路12號。訂房專線：08-9791006)。

### 六、費用【含專車+2~4人房住宿+11/14晚餐+11/15早餐、晚餐+11/16慶功宴+保險】：

1. 社員(友)5200元。2. 非社員(友)5720元。

### 七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品(暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主, 本社保有行程修改之權利)	備註
11/14 (星期五)	07:20 台北士林捷運站 1 號出口至洪瑞珍三 明治專賣店店門口集合 07:30 出發 08:30 竹南院區單人宿舍大門大廳集合集合 08:40 出發 10:00~10:10 西螺服務區 10:10 離開 12:00~14:20 勝利星村創意生活園區(屏東縣 屏東市青島街 106 號) 14:30 離開 15:00~16:00 豐田老街(屏東縣內埔鄉新中路 101 號) 16:10 離開 17:00 枋寮文旅 chick in 17:30~18:30 枋寮食三香飯庄 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐自理  *午餐自理 (12:00~13:00) *晚餐 (17:30~18:30)
11/15 (星期六)	06:00 起床 07:00 早餐 08:00 出發 09:30 浸水營古道入口 09:40 整裝出發(古道西入口→(3.5K, 80 分 鐘)→浸水營遺址→(6K, 130 分鐘) →出水坡遺址(涼亭)→(1.7K, 40 分鐘)→出水坡山登山口→(1.2K, 30 分鐘)→木炭窯→(1.2K, 30 分鐘)→ 新姑仔崙駐在所遺址→(1.8K, 50 分 鐘)→古道東入口(姑仔崙吊橋) 17:00 加羅坂登山口出發 18:00 華園大旅社 chick in 18:30 東太平洋鮮魚湯 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐 (07:00~08:00) *07:50 行李放遊覽車上   *午餐自理 (12:00~13:00)  *遊覽車上取行李 *步行至晚餐 (18:30~19:30)
11/16 (星期日)	06:30 起床 06:40 早餐 07:30 出發 09:10~10:30 <u>六堆客家文化園區</u> (屏東縣內埔 鄉信義路 588 號) 10:45 出發 11:50 三鮮台海鮮平價料理午餐 13:00 離開 15:00~15:10 泰安服務區 16:10 竹南院區 17:30 台北士林捷運站	*早餐自理 (06:40~07:20)  *午餐 (11:50~12:50)

※圖表示   乘車,  步行。

浸水營國家步道圖示：

# 浸水營國家步道

## Jinshuiying National Trail





**步道全長約15.9公里，西行單程時間約8小時，東行約6小時**  
 The trail is about 15.9 km in length. The westward hike takes about 8 hours and the eastward hike is about 6 hours.

**遊客注意事項 Things To Be Aware Of**

1. 步道全程需6-8小時，請務必考量進入之時間與步行之時程，並備妥相關裝備（如手電筒、GPS、衛星電話、保暖衣物、手機下載衛星定位系統APP等）以因應突發狀況。並避免摸黑以造成危險。
2. 倘中央氣象局發布海上颱風警報、降雨量達豪雨標準（200mm/24小時）或施行預警性封閉，請勿進入；進入者請儘速撤離，以維自身安全。
3. 步道上人跡罕至，行前請確認裝備。
4. 請於步道上活動，勿擅離步道範圍以避免發生危險。

**緊急聯絡電話 Emergency Telephones**

消防、救助單位: 119/112  
 Fire and Ambulance Station

大武工作站: 089-791-016  
 Dawu Ranger Station

臺東林區管理處: 089-324-121  
 Taitung Forest District Office

保林專線(檢舉盜伐、通報森林火災):  
 Forest Protection Hotline (for reporting illegal logging and forest fires)  
 0800-000-930、0800-057-930



注意蛇、蜂  
Watch Out for Snakes and Wasps

禁止亂丟垃圾  
No Littering

禁止露營、炊煮  
No Camping  
No Cooking

請勿攀折花木  
Do Not Damage  
Flowers and Branches

禁止捕捉野生動物  
Do Not Capture  
Wildlife

捷徑是破壞生態的殺手  
Shortcuts are  
Ecosystem Killers



林務局臺東林區管理處  
Taitung Forest District Office



國家衛生研究院登山社 ☎ : (037)206166ext 32507。  
 苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。