

梅花山、雙溪山、碧山、溪山里山 0 型縱走之旅

一、個人必備物品：

身分證、健保卡、背包、防曬工具、雨具、飲用水、防蚊液、藥品、手套、午餐及行動糧。

二、活動日期：

114 年 10 月 18 日（星期六）。

三、參加者：

領隊 1 名、隊員詳名冊。




四、交通工具：

自行前往。

五、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾。
3. 請攜帶個人藥品（暈車藥、頭痛藥），請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

六、活動行程：

日期	行程概述 <small>（實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利）</small>	備註
10/18 <small>（星期六）</small>	08:50 捷運劍潭站(北藝中心)1 號出口(左轉)樓梯集合 09:00~09:30 搭小 18 公車(聖人橋下車) 10:10~16:10 登山口→(30 分鐘)→雙溪山→(45 分鐘)→梅花山西峰→(60 分鐘)→梅花山北峰(雙溪溝前鋒)→(10 分鐘)→古早厝地旁廣場(午休 30 分鐘)→(25 分鐘)→台北大縱走第四段木樁指示牌→(10 分鐘)→梅花山主峰→(10 分鐘)→梅花山南峰→(50 分鐘)→碧山→(50 分鐘)→溪山里山→(20 分鐘)→帕米爾公園→(15 分鐘)→登山口 16:30 小 18 公車(聖人橋上車) 17:00 捷運士林站(中正)	*請準時，逾時不候。   *雙溪山(H728M) *梅花山西峰(H517M) *梅花山北峰(H584M) *梅花山(H640M) *梅花山南峰(H629M) *碧山(H517M) *溪山里山(H335M) *午餐自理 

去程火車時刻表：竹南車站到台北車站

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
區間 1128 (苗栗 → 基隆)	05:32	07:38	2小時 6分	山線	▼	\$ 199	\$ 100	\$ 100	
自強 272 (苗栗 → 花蓮)	05:38	07:21	1小時 43分	山線	▼	\$ 309	\$ 155	\$ 155	
自強 102 (斗六 → 七堵)	06:47	08:16	1小時 29分	山線	▼	\$ 309	\$ 155	\$ 155	

回程火車時刻表：台北車站到竹南車站

車種車次 (始發站 → 終點站)	出發時間 ▲	抵達時間	行駛時間 ▲	經由	詳細資訊	全票 ▲	孩童票 ▲	敬老票 ▲	訂票
自強(3000) 145 (七堵 → 潮州)	18:13	19:36	1小時 23分	海線	▼	\$ 309	\$ 155	\$ 155	
區間快 2037 (七堵 → 臺中)	18:25	20:17	1小時 52分	山線	▼	\$ 199	\$ 100	\$ 100	
區間 1237 (基隆 → 苗栗)	18:35	20:45	2小時 10分	山線	▼	\$ 199	\$ 100	\$ 100	
自強(3000) 477 (臺東 → 員林)	18:41	20:06	1小時 25分	山線	▼	\$ 309	\$ 155	\$ 155	
自強 149 (基隆 → 潮州)	18:59	20:26	1小時 27分	山線	▼	\$ 309	\$ 155	\$ 155	

小18公車

小18

一、起迄點：捷運劍潭站-聖人瀑布
 二、頭末班車時間：
 平常日：05:45~22:40 / 例假日：05:50~22:40
 三、收費方式：一段票收費
 四、發車時間：固定班次(捷運劍潭站(北藝中心)發車)
 平常日：05:45/06:20/06:50/07:30/08:10/08:50/09:30/10:10/10:50/11:35/12:10/13:00/14:00/14:40/15:20/16:00/16:40/17:20/18:00/18:40/19:30/20:30/21:30/22:40
 例假日：05:50/06:30/07:00/07:30/08:00/08:30/09:00/09:30/10:00/10:30/11:00/11:30/12:00/12:30/13:00/13:30/14:00/14:30/15:00/15:30/16:00/16:30/17:00/17:30/18:00/18:30/19:30/20:30/21:20/22:40 (紅字班次返程停靠陽明戲院)
 五、山區安全無虞路段隨招隨停：(沙崙-平頂古圳) · 市區路段停靠固定站位。

The route map shows a loop starting at MRT Jiantan Station (North Arts Center) and ending at Shengren Waterfall. Key stations include: 捷運劍潭站(北藝中心), 捷運劍潭站(中山), 陽明戲院, 小北街, 士林區農會, 士林國小, 捷運士林站(中正), 福林國小, 士林官邸(中正), 泰北中學, 雙溪公園, 梅林新村, 東吳大學(綠蔭拉屋), 中影文化城, 故宮路口, 外雙溪(至善), 故宮博物院, 衛理女中(原佳良文化生態公園), 至善國中, 雙溪別墅, 劍南橋, 大經橋, 外雙溪橋, 內雙溪橋, 嶺腳, 沙崙一, 沙崙, 雙溪淨水場, 至善路三段, 碧溪橋, 礁坑, 礁坑橋(百景苑), 溪山國小, 大豐, 楓林橋, 溪山派出所, 簡厝, 妙法寺, 聖人橋, 聖人瀑布, 平頂古圳步道口.

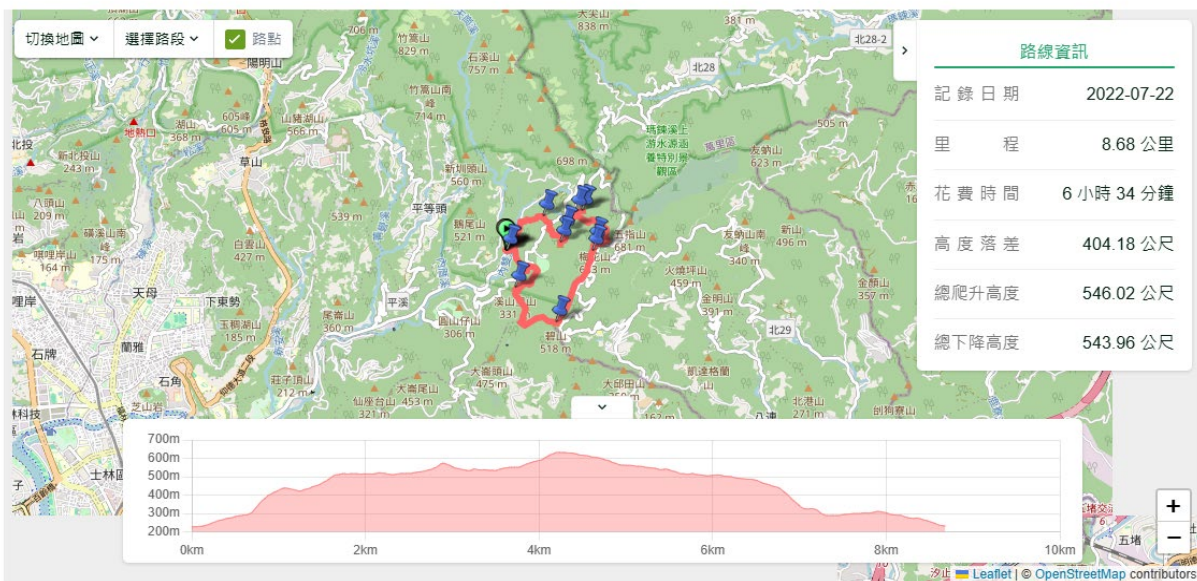
圖例說明：
 ● 起迄點
 ○ 雙邊設站
 ● 捷運站
 ● 單邊設站

● MRT Jiantan Sta.-Shengren Waterfall
 ● Hours of Operation :
 Weekdays 05:45-22:40 / Weekends 05:50-22:40
 ● Fare Zones : 1X
 ● Headway : Fixed Time

1. MRT Jiantan Sta.(Taipei Performing Arts Center)
 2. MRT Shilin Sta.(Zhongzheng)
 3. Shuangxi Park
 4. CMPC Movie City
 5. Waishuangxi Bridge
 6. Shengren Waterfall

1113062661-1110915

路線軌跡圖



健行筆記：

https://hiking.biji.co/index.php?q=review&act=info&review_id=23575

<https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=detail&id=1170>

GPX：

https://hiking.biji.co/index.php?q=trail&act=gpx_detail&id=1039735