

浸水營國家步道之旅

一、個人必備物品：

身分證(查驗用務必攜帶,非本國人請帶護照)、健保卡、防曬工具、雨具、防蚊液、藥品、登山鞋、輕便鞋、飲用水、自費 3 餐(2/6 早、午餐、2/7 午餐)、盥洗用具、替換衣物、工作手套、頭燈(手電筒)。

二、活動日期：115 年 2 月 6~8 日 (星期五 ~ 日)。

三、參加者：領隊 1 名、隊員 XX 名，詳名冊。

四、食：

2/6 枋寮食三香飯庄晚餐 (地址：屏東縣枋寮鄉中興路 1 巷 19-1 號・電話：08-8788234)。

2/7 春枋旅居 早餐 (地址：屏東縣枋寮鄉德興路 78 號。訂房專線：0932-756201)。

2/7 同發順海產飯店晚餐 (地址：台東縣大武鄉尚武村環港路 1 之 6 號・電話：089-792958、0930388413、0986039083)。

2/8 華園大旅社 早餐 (地址：台東縣大武鄉客庄路 12 號。訂房專線：08-9791006、0911224164)。

2/8 三鮮台海鮮平價料理午餐 (地址：台南市善化區光復路 810 號・電話：06-5814592)。

五、住：

2/6 春枋旅居 (地址：屏東縣枋寮鄉德興路 78 號。訂房專線：0932-756201)。

2/7 華園大旅社 (地址：台東縣大武鄉客庄路 12 號。訂房專線：08-9791006、0911224164)。

六、費用【含專車+2~4 人房住宿+2/6 晚餐+2/7 早餐、晚餐+2/8 慶功宴+保險】：

1. 社員(友)5200 元。2. 非社員(友)5720 元。

七、注意事項：

1. 請聽從領隊指揮，切勿自行脫隊。
2. 個人垃圾請用塑膠袋打包，切勿置留活動地點，沿途請勿亂丟垃圾
3. 請攜帶個人藥品 (暈車藥、頭痛藥)，請勿在室內及車上抽煙。
4. 建議穿著輕便服飾，夏日應注意防曬，請自備防曬工具。

八、活動行程：

日期	行程概述 (實際依當日活動為主，本社保有行程修改之權利)	備註
2/6 (星期五)	07:20 台北士林捷運站 1 號出口至洪瑞珍三 明治專賣店店門口集合 07:30 出發 08:30 竹南院區單人宿舍大門大廳集合集合 08:40 出發 10:00~10:10 西螺服務區 10:10 離開 12:00~14:20 勝利星村創意生活園區(屏東縣 屏東市青島街 106 號) 14:30 離開 15:00~16:00 豐田老街(屏東縣內埔鄉新中路 101 號) 16:10 離開 17:00 春枋旅居 chick in 17:30~18:30 枋寮食三香飯庄 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐自理  *午餐自理 (12:00~13:00) *晚餐 (17:30~18:30)
2/7 (星期六)	06:00 起床 06:30 早餐 07:00 出發 08:10 浸水營古道入口 08:20 整裝出發(古道西入口→(3.5K, 80 分 鐘)→浸水營遺址→(6K, 130 分鐘)→出水 坡遺址(涼亭)→(1.7K, 40 分鐘)→出水坡 山登山口→(1.2K, 30 分鐘)→木炭窯→ (1.2K, 30 分鐘)→新姑仔崙駐在所遺址→ (1.8K, 50 分鐘)→古道東入口(姑仔崙吊橋) (1.8K, 50 分鐘)→加羅板集會所) 17:30 加羅板集會所出發 18:30 同發順海產飯店 19:40 華園大旅社 chick in 20:00 自由活動(星夜呢喃…)	*早餐 (06:30~06:50) *06:50 行李放遊覽車上   *午餐自理 (12:00~13:00)  *晚餐 (18:30~19:30) *遊覽車上取行李
2/8 (星期日)	06:30 起床 06:40 早餐 07:30 出發 09:10~10:30 <u>六堆客家文化園區</u> (屏東縣內埔 鄉信義路 588 號) 10:45 出發 11:50 三鮮台海鮮平價料理午餐 13:00 離開 15:00~15:10 泰安服務區 16:10 竹南院區 17:30 台北士林捷運站	*早餐 (06:40~07:20)  *午餐 (11:50~12:50)

※圖表示   乘車， 步行。

浸水營國家步道圖示：

浸水營國家步道

Jinshuiying National Trail





遊客注意事項 Things To Be Aware Of

1. 步道全程需6-8小時，請務必考量進入之時間與步行之時程，並備妥相關裝備（如手電筒、GPS、衛星電話、保暖衣物、手機下載衛星定位系統APP等）以因應突發狀況。並避免摸黑以造成危險。
2. 倘中央氣象局發布海上颱風警報、降雨量達豪雨標準（200mm/24小時）或施行預警性封閉，請勿進入；進入者請儘速撤離，以維自身安全。
3. 步道上人跡罕至，行前請確認裝備。
4. 請於步道上活動，勿遠離步道範圍以避免發生危險。

步道全長約15.9公里，西行單程時間約8小時，東行約6小時
The trail is about 15.9 km in length. The westward hike takes about 8 hours and the eastward hike is about 6 hours.



緊急聯絡電話 Emergency Telephones

消防、救助單位: 119/112
Fire and Ambulance Station

大武工作站: 089-791-016
Dawu Ranger Station

臺東林區管理處: 089-324-121
Taitung Forest District Office

保林專線(檢舉盜伐、通報森林火災):
Forest Protection Hotline (for reporting illegal logging and forest fires)
0800-000-930、0800-057-930







國家衛生研究院登山社 ☎ : (037)206166ext 32507。
苗栗縣竹南鎮科研路 35 號 <http://climb.nhri.org.tw>。