

115年度登山社年度計畫書

活動項目	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
浸水營古道	社員(友) 6000 非社員 (友)6600	限額 20 人	3 天 2 夜	浸水營國家步道西起屏東縣枋寮鄉的水底寮，終至東端的台東縣大武鄉的加羅板部落，全長約 47 公里，原為清代撫番道路，後來古道西段多被大漢林道新路取代。為台灣所有橫越中央山脈古道中，越嶺點最低、使用頻率最高，且使用時間最長的古道。沿途仍留有許多古道遺跡，生物歧異度之高、稀有植物之多堪稱全台數一數二，其中又以蕨類及蘭科植物最為豐盛精彩，是一條富含人文史跡與特殊自然生態景觀。 https://reurl.cc/MMn754
阿塿貳古道之旅	社員(友) 4500 非社員 (友) 4950	限額 20 人	3 天 2 夜	傳說中的「溪仔口生態保護區」-阿塿貳古道！這裡可是台灣僅存的兩條無公路海岸線之一，過去因為軍事管制，讓這片土地保留了最原始的美景。沿著先民與斯卡羅族人走過的足跡，一路探索壯闊海灣、礫灘與珊瑚礁，還有超狂的海蝕洞、蜂窩岩、豆腐岩等奇岩怪石，彷彿置身電影場景！現在由專業的導覽員介紹邊走邊聽最道地的故事，感受滿滿的人情味，這裡真的不是只有美景，而是一段穿越歷史與自然的精彩旅程！奇岩怪石地形沿途可見礫灘、珊瑚礁、風化海蝕洞，還有蜂窩岩、豆腐岩、壺穴、棋盤岩、蕈石等獨特地貌。 https://reurl.cc/QV8pY5
演講系列- 劉克襄	社員(友) 0 非社員 (友) 0	限額 60 人	2H	劉克襄，本名劉資愧，臺灣臺中市烏日區人，台灣詩人、作家、自然觀察解說員，曾任中央通訊社董事長。劉克襄從事自然觀察、歷史旅行與舊路探勘十餘年，外號「鳥人」。至今出版詩、散文、長篇小說、繪本和攝影作品二十餘部。 https://www.youtube.com/watch?v=45F7MowRhu0
蘭嶼自由 行之旅	社員(友) 7300 非社員 (友) 8030	限額 20 人	3 天 2 夜	蘭嶼位於西太平洋位置，在臺灣本島（達悟語稱做Ilaod）的東南方，在綠島的南方，南臨巴士海峽與菲律賓之巴丹群島遙遙相望。巴丹群島最北端的雅米島，距離小蘭嶼99公里。即東經121度5分，北緯22度間。面積有48.3892平方公里，熱帶地區氣候，屬海洋性氣候，年雨量常在3,000公釐以上，年降雨日數達224天。蘭嶼為火山島地形，最高點紅頭山海拔548公尺，大部分為山地，島上丘陵綿互，溪流分歧，只有沿海部分為平地、海岸線曲折，熱帶林木遍佈。蘭嶼的地質以角閃石的安山岩質熔岩及玄武岩質的集塊岩為主。受到菲律賓海板塊的擠壓，蘭嶼正以每年八公分的速度旋轉、移向台東，約120萬年後就會在台東縣台東市位置連接，成為海岸山脈的一部份。 https://www.uu-lanyu.com/journey2

活動項目	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
谷關七雄之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	谷關七雄是位於台中市大甲溪畔谷關風景區的七座著名中級山（八仙山、馬崙山、屋我尾山、波津加山、東卯山、白毛山、唐麻丹山），以山勢雄壯、高度落差大、步道挑戰性高聞名，是極佳的百岳訓練場。這些山岳地形多變，常有豐富的林相與壯麗展望，吸引許多愛山人士挑戰，不需入山證。 https://reurl.cc/4b2X1v
飛鳳山之旅	社員(友) 0 非社員 (友) 0	限額 20 人	1 天	飛鳳山位於新竹縣芎林鄉，海拔約423公尺（最高點中坑山462公尺），為台灣小百岳（#027）。因山形如飛鳳引頸而得名，步道平緩親民、風景優美，以「飛鳳探梅」聞名。晴天時在觀日亭可遠眺頭前溪平原及台北101大樓，是新竹極受歡迎的半日健行與賞景名勝。 https://reurl.cc/jmbR02
鐵砧山之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	鐵砧山位於臺中市大甲區與外埔區交界，海拔236公尺，名列台灣小百岳（#38），因山形平坦遠望似巨大打鐵砧而得名。它是中部知名旅遊景點，擁有劍井、鄭成功雕像、雕塑公園及永信運動公園等豐富人文與自然景觀，以「鐵砧晚霞」聞名，也是候鳥觀測點。 https://reurl.cc/MMnXoX
聚興山之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	聚興山位於台灣台中市潭子區與豐原區交界，海拔 500 公尺，為台灣小百岳之一（編號 40），也是潭子區最高點。該山以新田登山步道聞名，擁有 1,063 階木棧道、二等三角點，特色為景色青翠、擁有豐富的果園景觀及極佳的觀景視野，是老少咸宜的熱門親民郊山。 https://reurl.cc/AbGyvY
三汀山之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	三汀山（舊稱埤頭山、又稱望高寮）位於台中市太平區，海拔約480-486公尺，是距離台中市區最近的「小百岳」（編號43），以便利的交通、完善的咬人狗坑步道群、絕佳的市區展望聞名，適合親子健行。山頂設有觀景台，可遠眺大肚台地與台中盆地，鄰近「台灣潭」（大潭仔）。 https://reurl.cc/NNzGWQ
暗影山之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	暗影山，又稱「酒桶山」，位於台灣臺中市太平區與新社區交界，海拔997公尺，立有三等三角點#4181，為編號44的台灣小百岳。因山形如酒桶且山脊面北處常遮蔽光線，被視為海拔1000公尺以下有三角點的最高峰，是短程陡峭、需拉繩的熱門郊山，登頂約需20-30分鐘。 https://reurl.cc/0aY65x
阿罩霧山之旅	社員(友) 800 非社員 (友) 880	限額 16 人	1 天	阿罩霧山位於台中市霧峰區，座落於二級古蹟林家花園後方，早期因晨昏迷霧朦朧，又名阿罩峰，擁有二等三角點。阿罩霧山平易可親、交通便捷、安全性高，中部登山社團常選在此舉辦新春團拜。峰頂展望絕佳，可近觀台灣三大惡地形之一的草屯九九群峰；遠觀，則雪山山脈諸峰歷歷在目，冬季時合歡山群、玉山群峰白雪皚皚，台中市高樓林立，八卦山脈綿互迤邐，大肚溪映射出金黃燦爛陽光，景緻令人難

活動項目	預估費用	截止報名	天數	活動簡介
				<p>忘！</p> <p>https://reurl.cc/eVjX5L</p>
<p>南橫三星 之旅</p>	<p>社員(友) 6000 非社員 (友) 6600</p>	<p>限額 20 人</p>	<p>3 天 2 夜</p>	<p>南橫三山為庫哈諾辛山、塔關山及關山嶺山之總稱，其與關山均為南橫公路附近海拔超過3,000公尺以上的百岳名山，尤其關山山形獨特呈金字塔狀，為玉山國家公園南側範圍之界山。此4座百岳的登山口均位於南橫公路沿線上（關山及庫哈諾辛山在進涇橋、塔關山在過檜谷約2.5公里處、關山嶺山在大關山隧道東邊出口旁）。</p> <p>南橫三山及關山攀登方式自登山口往返即可，但步道多為陡上，部分路段須拉繩上攀，需多加評估自己的身體狀況與體能。庫哈諾辛山與關山可選擇住宿庫哈諾辛山屋1至2晚，多加恢復體力，降低登山意外風險。庫哈諾辛山步道長約3.5公里，塔關山步道約2.2公里，關山嶺山步道約1.5公里，關山步道約5.6公里。南橫公路恢復通行後，可減少攀登的時間與困難性。</p> <p>https://reurl.cc/la3Q7d</p>